

募集

市制施行10周年キャッチフレーズ

平成25年度に市制施行10周年の節目を迎える田原市。これに合わせ、市の魅力や未来を想像し、親しみがもてるキャッチフレーズを募集します。ぜひご応募ください。



●募集内容

- 田原市の魅力をPRできるもの
- 田原市の未来を想像させるもの
- ※文字数は20文字以内

●応募資格

市内在住または在勤・在学の方

●応募方法

11月20日（火）までに所定の応募用紙に必要事項を記入、または郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業または学校名・電話番号・キャッチフレーズ・それをつけた理由を明記し、直接またはFAX、Eメール、郵送、応募箱への投函にて。  
 ※応募用紙・応募箱は政策推進課、赤羽根市民センター、渥美支所、中央図書館に配置

●賞

- 最優秀賞1点／賞品としてギフトカード2万円分
- 優秀賞2点／賞品としてギフトカード5000円分

※同じキャッチフレーズの応募者複数の場合は抽選

参加賞／抽選で10名の方にギフトカード2000円分

発表

●発表

最優秀賞（採用作品）は、広報たはらなどで発表予定（採用者には直接通知）。優秀賞と参加賞当選者は、賞品の発送をもって発表とします。

●その他

キャッチフレーズは未発表で、共同作品でないものとします。採用作品のすべての権利は、田原市に帰属します。個人情報保護に管理し、今回の募集に必要な業務のみに使用します。

▼応募・問い合わせ先

田原市役所 政策推進課

〒441-3492（住所不要）

☎23局35007 FAX23局06669

✉seisaku@city.tahara.aich.jp

「たね」の簡単＆おいしい『産直レシピ』

広報サポーターの「たね」が「旬を上手に、手軽でおいしく、誰にでも簡単にできる料理」をテーマに、今回は「サツマイモ」を使ったレシピをお届けします。



サツマイモのサラダ

【材料1人分】

- 1人分のエネルギー147kcal（たんぱく質2.4g）
- サツマイモ 70g ● キウイフルーツ 20g
  - ロースハム 8g ● マヨネーズ 4g

【作り方】

- 1 サツマイモは、1.5cmぐらいのさいの目切りにし、水にさらしておく。
- 2 キウイフルーツも、1cmぐらいのさいの目切りにする。
- 3 ロースハムは、1cmの色紙切りにする。
- 4 サツマイモの水を切り、レンジまたは蒸し器で柔らかくなるまで加熱する。
- 5 蒸し上がったサツマイモのあら熱をとり、キウイフルーツ、ロースハム、マヨネーズと和える。

★おすすめポイント…おかずというよりは休め、のようなサラダです。キウイフルーツの緑、ハムのピンク、サツマイモの黄色で彩りもキレイです！



このサラダは、ビタミンCと食物繊維を一緒においしく取ることのできるメニューです。サツマイモは加熱してもビタミンCが壊れにくい特長があります。またキウイフルーツも、ビタミンC、食物繊維の多い果物です。キウイフルーツには、タンパク質の分解酵素も含まれているため、ロースハムの消化・吸収を助けます。