

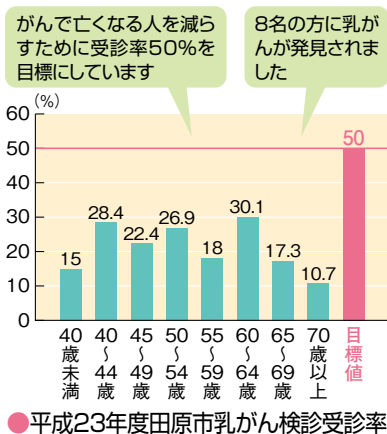
# ヘルシーな健康応援NAVI<sup>ナビ</sup>



健康課  
市役所内  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386

## 2年に一度、乳がん検診へ行こう！

乳がんは、日本人女性がかかるが  
んの中で第1位を占めます。現在、  
約16人に1人、年間5万人以上の女  
性が乳がんにかかっています。また  
最近では、男性の発がん率も上がっ  
ている病気です。乳がんは早く見  
つけて治療すれば、より高い確率  
で治すことができます。乳がんは、  
決して人ごとではない病気です。あ  
なたとあなたの大切な人のために、  
乳がん検診を受けましょう。



田原市の乳がん検診は平成25年1月末までです。詳細については、健康カレンダーまたは、5月末に発送した「がん検診受診券」をご覧ください。



※早期発見のためにも、2年に一度、乳がん検診を受けましょう。

- ◇どうやって調べるの？
- 40歳以上の方は、医師がしこりの有無を判断する視触診と、乳房専用のX線撮影のマンモグラフィ検査を実施します。検査は、乳房を片方ずつ挟んでレントゲンを撮ります。若干の痛みを伴いますが、触っただけでは見つけることのできないがんを発見することができます。なお、30歳代の方は、エコー検診になります。
- ❖一番大切なのは早期発見です
  - ①早期発見により、9割以上の方が治ります。
  - ②早期発見により、治療費を抑えることができます。がんが進行してからでは、入院費用や術後の治療費も高くなります。
  - ③田原市のがん検診は無料です。(近隣市町村では1000円から3000円の自己負担が必要です。)

## ●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール(育児体験コース)	11月10日(土) 8:50~9:00	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 ※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもく浴など
離乳食教室(前期)	11月14日(水) 9:50~10:00	田原福祉センター	5~6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
離乳食教室(後期)	11月13日(火) 9:50~10:00	あつみライフランド	8~11か月の第1子とその保護者 ※予約制(定員16組) 離乳食講習と調理実習、試食など
育児相談	11月 5日(月) 9:00~10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談(乳幼児対象) ※母乳相談は生後6か月まで(原則1回)
	11月 9日(金) 9:30~10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)  
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

## ●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
10月7日(日)	山本医院	☎45局2203	10月28日(日)	國見医院	☎22局0756
	惣ト歯科医院	☎45局2066		花井歯科医院	☎23局1661
10月8日(月・祝)	河合医院	☎22局6133	11月3日(土・祝)	津金医院	☎33局0222
	ふくしま歯科医院	☎37局1182		歯科尾崎医院	☎22局0684
10月14日(日)	かわせ小児科	☎22局1230	11月4日(日)	第2国見医院	☎23局2302
	すすき歯科	☎23局0033		森下歯科医院	☎32局2700
10月21日(日)	北山クリニック	☎23局3946	11月11日(日)	朽名医院	☎33局0162
	なかた歯科	☎23局1162		山内歯科医院	☎23局1525

診療時間 医科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131