

# 児童センターに おいでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

🏠 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

8 月のお休み

6日月、13日月～15日(休)、  
20日月、27日月

## ◎アイデア工作

廃材を使って、自由に作ります!

開催期間 ● 8月7日(休)～17日(金)

対象 ● 小学生以上



●ひらめきで作ろう!

## ◎子育て講座ハグ

日時 ● 8月8日(休) 午前10時～

テーマ ● 心のピントを合わせよう。  
(よく聴き、よく見て、寄り添って)

## ◎ワクワクさん工作教室

NHKテレビ「つくってあそぼ」のワクワクさんが児童センターにやってきました。

日時 ● 8月19日(日)

時間 ● 午前11時～正午  
午後2時～3時

対象 ● 親子各30組(先着順)

※市内在住の方を優先

申し込み ● 児童センターで配布する申込書に記入し直接持参。  
詳しくは、お問い合わせください。



## ◎脳トレ「タングラム」

7つのピースを使って、いろいろな形を完成させよう。

期間 ● 8月28日(休)  
～9月9日(日)

対象 ● 小学生以上

友だちと一緒に ▶  
考えてみよう!



## ◎お知らせ

市内の小学生以上の方を対象に、緊急時連絡のための「利用登録」を受付で行っています。  
なお、児童センターでは託児は行っていません。



## 「市民の声」紹介



Q 広報紙の月2回発行は必要ですか? また、カラー印刷の必要はありますか?

Tahara

広報紙の月2回発行により、タイムリーなお知らせができ、全戸配布や回覧をしていた印刷物を広報紙に掲載することで経費節減にも取り組んでいます。また、地域への配布文書数も、月1回発行のときと比べ削減しています。

カラー印刷については、より見やすく、分かりやすく市民の皆さんに情報をお届けするため、平成17年度から実施しています。平成21年度に実施した広報アンケートでは、カラー印刷について59.6%の方が「読みやすい」と回答されています。

今後も、広報紙の月2回発行とカラー印刷は継続していきますので、ご理解をお願いします。

▶ 広報秘書課 ☎22局0138

お気軽に、ご意見などをお寄せください。

▶ あて先 = 〒441-3492

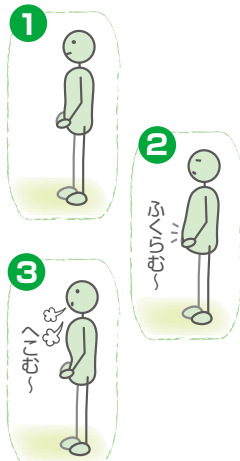
(住所不要) 田原市役所広報たはら

📧 [koho@city.tahara.aichi.jp](mailto:koho@city.tahara.aichi.jp)

## お手軽 3分フィットネス ④

夏本番! おなかをへこませよう!

気になるおなかも、簡単な呼吸を繰り返すだけでスッキリさせることができます。深層筋を鍛えるので、見た目がよくなるだけでなく、内臓もしっかり支えられるようになります。気付いたときに、繰り返し行ってみましょう。



① まっすぐ立つ。

② おなかに空気を入れるように意識して息を吸う。

③ おへそを内側に引き込むように息をしっかりと吐く。  
※おなかに手を当て、おなかがしっかりへこんでいくのを感じましょう。

④ 数回②と③を繰り返す。  
※おなかを引き締める感覚がわかってきたら、歩きながら行ってみましょう。

生涯学習課 ☎23局3531