

## 金融機関 斉防災訓練 9月3日(月)午前10時30分

市内の民間金融機関（郵便局を除く）では、愛知県下東海地震防災強化地域内金融機関の一斉防災訓練に合わせて、5分程度店舗の主要シャッターの一部を閉鎖するなどの一斉防災訓練を実施します。

これは、東海地震の地震予知で異常が確認された場合の「警戒宣言」発令時に、窓口業務が停止され、一部店舗内のATM以外は稼動しないことの周知のため行うものです。

訓練時には、別の通用口が確保され、業務（ATMを含む）は平常どおり実施します。ご理解、ご協力をお願いいたします。

※警戒宣言発令時の具体的な対応については、お取引の金融機関にお問

## 田原市総合防災訓練

9月1日(土)

<少雨決行>

■時間  
午前6時～8時

■場所  
渥美運動公園

▶防災対策課

☎23局3548 FAX 23局0180



い合わせください。

▼日時 9月3日(月) 午前10時30分～(5分程度)

▼防災対策課

☎23局3548 FAX 23局0180

### 熱中症に注意しましょう

うだるような暑さが続くこの時期、熱中症にご注意ください。



#### ◆熱中症とは

高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整がうまくできなかつたりしたときにみられる、さまざまな体の不調の総称です。

脈が速くなる、手足のけいれん、めまいなどにはじまり、重症例では意識障害やショックなどがみられ、場合によっては死に至ることもあります。屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていなくても熱中症になる場合があります。

子どもや高齢者、高血圧・心臓病・糖尿病などの持病がある方、また、体調不良時や運動時は特に注意が必要です。

#### ◆予防対策

- 暑い日中の外出はなるべく避けましょう。
- 室内にいる場合も、扇風機やエアコンを使って温度調節を行いましょう。また、すだれ・うち水などで室温が上がりにくくなるよう工夫しましょう。
- こまめに水分を取りましょう。
- 通気性のよい服装にしましょう。
- 外出時は、帽子や日傘などで頭部を保護しましょう。
- 十分な睡眠をとりましょう。

#### ◆調子が悪くなったときの応急処置

- 衣服などをゆるめ、楽な姿勢をとりましょう。
- 風通しの良い涼しい場所に移りましょう。
- 冷やしたタオルを脇の下や足の付け根に置くなどして、体を冷やしましょう。
- 水分・塩分を補給しましょう。
- 水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに医療機関で受診しましょう。

▼健康課

☎23局3515 FAX 23局3810

### 歯周疾患検診はお済ですか

歯と歯ぐきの健康を保ち、生涯にわたって自分の歯で食えることができるよう、歯周疾患検診を受けましょう。

- ▼対象 平成25年4月1日現在、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
- ▼実施期間 平成25年1月31日(木)まで
- ▼場所 市内指定歯科医院
- ▼検診内容 歯周疾患の検査
- ▼持ち物 歯周疾患検診受診券(5月に発送済)
- ▼費用 無料
- ▼その他 受診券の再発行が必要な方は、ご連絡ください。

▼健康課(市役所内)

☎23局3515 FAX 23局3810

▼健康課(あつみライフランド内)

☎33局0386 FAX 33局0319

