



- ◆母子保健事業の詳しい内容は、健康カレンダー（母子保健ガイド）、市ホームページ、広報たはら「健康応援ナビ」をご覧ください。
- ◆田原市では、子育て経験のある先輩ママたちが『子育て安心見守り隊』を結成し、パパママの子育てを応援しています。【写真】赤ちゃんサロン（あつみライフランド）



子育ての主役はパパママ

● 祖父母の皆さんへ

経験豊富なため、新米パパママの子育てが気になると思いますが、まずは育児方針を尊重して、見守ってあげましょう。困ったときには相談に乗り、時にはお孫さんを預かって、パパママの気分転換や育児疲れ解消のお手伝いをしてあげるとよいでしょう。お孫さんと過ごすひとときは幸せなものです。お孫さんも祖

父母と過ごすことで、社会性や優しい心がはぐくまれます。ぜひ、子育ての「ベストサポーター（最良の支援者）」になってあげてください。

地域全体もサポーターに

● パパママへ

子どもと一緒に、どんどん外へ出かけましょう。近所や公園へお散歩すれば、違う世代の方とのふれあいを通して、新たな発見や出会いがあ

るかもしれません。

● 地域の皆さんへ

子育て中のパパママがお散歩していたら、ぜひ声をかけてあげてください。中でも、遠方から転入して心細い思いをしているパパママにとっては、地域に愛着を持つきっかけにもなることでしよう。

パパママが孤立せず、楽しみながら育児できるよう、隣近所や地域全体で応援していきたいものです。



市では、みんなで親子を支える地域づくりを目指しています。各種の母子保健事業（相談・健診・赤ちゃんサロンなど）のほか、子育て支援センター（ひまわりルーム・なのはなルーム）、保育園（園庭開放）、児童センター、図書館、市民館、子ども会行事など、親子や家族で参加できる施設や行事がたくさんあります。子育ての一環として、また気分転換や仲間づくりの場として、ぜひご活用ください。