

児童センターに おいでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

- 利用対象: 0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)
- 利用時間: 午前9時30分～午後5時

●チャレンジ「15ゲーム」

1～15までのピースを順番に並べます。
できるかな?

期間 ●12月3日☎～12月8日☎



●マリンバコンサート

やさしい音色のクリスマスコンサートです。

日時 ●12月14日☎

午後2時～

※詳しくは、センターだよりでご確認ください。



●工作「くるくる工作」

カラーダンボールを使ってクリスマスツリーを作ろう!

期間 ●12月17日☎～12月23日☎

午後1時30分～

対象 ●小学生以上

材料費 ●10円



●子育て講座ハグ

お子さんを遊ばせながらお気軽にどうぞ。

日時 ●12月18日☎

午前10時～

テーマ ●「お手伝いで学ぶこと、遊びの中で学ぶこと」



12 月のお休み

2日☎、9日☎、16日☎、24☎

28日☎～1月4日☎

●みんなの様子



●絵本も紙芝居も大好き! みんな真剣です

●お知らせ

市内の小学生以上の方を対象に、緊急時連絡のための「利用登録」を受付で行っています。
なお、児童センターでは託児は行っていません。



「市民の声」紹介



Q 田原市ふるさと大使が委嘱された新聞などで見ました。ふるさと大使ってどんな仕事をされるんですか?

Tahara

今回委嘱された8名の田原市ふるさと大使の皆さんは、今後、全国、世界に向けてそれぞれの活動を通じて田原市をPRしていただきます。皆さんの活躍に期待しています。(敬称略)

●渥美半島応援大使

白井文吾(中日新聞社代表取締役会長)

佐藤敏信(トヨタ自動車陸上長距離部監督)

森野美徳(都市ジャーナリスト)

●渥美半島夢大使

太田剣(ジャズサクソ奏者)

尾川とも子(フリーライター)

小川泰弘(プロ野球選手)

金子大樹(プロボクサー)

●渥美半島元気大使

金田哲(芸人)

▶政策推進課 ☎23局3507



お手軽

3分フィットネス⁶³

筋力のない人でもかんたん腹筋!

腹筋は内臓や身体を支えてくれる大切な筋肉です。腹筋運動は苦手!という人でもタオルを使えばしっかり鍛えることができます。腹筋を鍛えて、スッキリした身体を手に入れましょう。

2



1 膝を立てて体育座りをする。

2 タオルの両端を持ち、膝の後ろに掛ける。

3



3 息を吐きながらゆっくりと身体を後ろに倒す。おなかをできるだけ凹まして、数回深い呼吸をする。

4



4 ①の姿勢に戻す。

5 数回繰り返す。
※慣れてきたら、身体を後ろに倒すときに両足を浮かしてみよう。

生涯学習課 ☎23局3531