|楽しく子育て!| 応援します

つです。

△悩む前に相談を

健康課 市役所内 ☎23局3515 あつみライフランド

☎33局0386

発育を促すことができます。 ことにより、赤ちゃんの心と体の 親子で楽しくスキンシップする

るといわれています。 安定な気持ちも和らげる効果があ の免疫力を高め、 素敵なコミュニケーションのひと ージすることにより、 赤ちゃんにオイルを塗ってマ のふれあいから親子の絆が深ま お互いが笑顔になれるとても ママの産後の不 また、 赤ちゃん 肌と

△ベビーマッサージ

ッ

□ベビービクス

とはありませんか。そんな時は、

家族や周りの人

工

アロビクス また、産後

効果も

あ

だけど毎日のお世話や心配ごとな

「赤ちゃんのいる生活は楽しい

どで大変」とストレスを感じるこ

各世帯に配布して 度ご を

次の催しも行っています。

ご覧ください。

「田原市健康カレンダー」

また、

子育てを応援するため、

みなどを相談できる場所です。

※開催日時は、 参加ください。

マたちの交流もでき、子育ての悩

赤ちゃんが安心して遊び、

マ

子育て中の皆さん、

ぜひ一

ンターとあつみライフランドで 赤ちゃんサロン」を開催していま

市では、

毎月1

直

田原福祉

にもなってい

| ● インフォメーション | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|----------------|---|--|--|--|
| 事業名 | 月日・受付時間 | 場所 | 対象者・内容など | | | |
| 母子健康手帳交付 | 毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00 | 田原市役所あつみライフランド | 妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて | | | |
| パパママスクール (育児体験コース) | 1月18日(土) 8:50~ 9:00 | 田原福祉センター | 妊娠中の方とその夫 ※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもく浴など | | | |
| 離乳食教室(前期) | 1月 8日(水) 9:50~10:00 | 田原福祉センター | 5~6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など | | | |
| 離乳食教室(後期) | 1月21日(火) 9:50~10:00 | 田原福祉センター | 8~11カ月の第1子とその保護者 ※予約制(定員16組) 離乳食講習と調理実習、試食など | | | |
| 育児相談 | 1月 6日(月) 9:00~10:30 | あつみライフランド | 身体計測、育児・母乳・栄養相談(乳幼児対象) ※母乳相談は生後6カ月まで(原則1回) | | | |
| | 1月10日(金) 9:30~10:30 | 田原福祉センター | | | | |

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)

持ち、

気分転換をすることも大切

マたちのリフ ビクスは、

ッシュの場

ものです。 話すことで、

また、

ママが楽しみを

心の負担も軽くなる

ŋ 0)

べ

ビ

に相談しましょう。 ひとりで悩まず、

誰かに悩みを

※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

● 休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。 市役所●☎22局1111(代表)

| 日日 当直医 電話番号 同田医院 | | | | | |
|---|--------------|---------------|----------|--|--|
| 12月8日(日) ふくしま歯科医院 | 月日 | 当直医 | 電話番号 | | |
| ふくしま歯科医院 | 10800(0) | 岡田医院 | ☎37局0001 | | |
| 12月15日(日) かわい歯科 ☆24局0080 丸山医院 ☆33局0313 杉の森皮ふ科クリニック ☆29局1112 花井歯科医院 ☆23局1661 ☆れあいばし診療所 ☆29局2500 すずき歯科 ☆23局0033 あつみメディカルクリニック ☆24局2322 森下歯科医院 ☆32局2700 | 12800(0) | ふくしま歯科医院 | ☎37局1182 | | |
| かわい歯科 ☆24局0080 丸山医院 ☆33局0313 杉の森皮ふ科クリニック ☆29局1112 花井歯科医院 ☆23局1661 かれあいばし診療所 ☆29局2500 すずき歯科 ☆23局0033 あつみメディカルクリニック ☆24局2322 森下歯科医院 ☆32局2700 | 108150(0) | 永井医院 | ☎22局0227 | | |
| 12月22日(日) 杉の森皮ふ科クリニック ☎29局1112 花井歯科医院 ☎23局1661 12月23日(月・祝) ふれあいばし診療所 ☎29局2500 すずき歯科 ☎23局0033 あつみメディカルクリニック ☎24局2322 森下歯科医院 ☎32局2700 | 12月15日(日) | かわい歯科 | ☎24局0080 | | |
| 花井歯科医院 ☎23局1661 12月23日(月・祝) ふれあいばし診療所 ☎29局2500 すずき歯科 ☎23局0033 12月29日(日) ☎24局2322 森下歯科医院 ☎32局2700 | | 丸山医院 | ☎33局0313 | | |
| 12月23日(月・祝) ふれあいばし診療所 ☎29局2500 すずき歯科 ☎23局0033 あつみメディカルクリニック ☎24局2322 森下歯科医院 ☎32局2700 | 12月22日(日) | 杉の森皮ふ科クリニック | ☎29局1112 | | |
| 12月23日(月・祝) すずき歯科 ☎23局0033 あつみメディカルクリニック ☎24局2322 森下歯科医院 ☎32局2700 | | 花井歯科医院 | ☎23局1661 | | |
| すずき歯科 ☎23局0033 あつみメディカルクリニック ☎24局2322 森下歯科医院 ☎32局2700 | 108000(8.20) | ふれあいばし診療所 | ☎29局2500 | | |
| 12月29日(日) 森下歯科医院 ☎ 32局2700 | 12月23日(月刊) | すずき歯科 | ☎23局0033 | | |
| 森下歯科医院 | 128200(0) | あつみメディカルクリニック | ☎24局2322 | | |
| 12月30日(月) すずき歯科 ☎23局0033 | 127290(0) | 森下歯科医院 | ☎32局2700 | | |
| | 12月30日(月) | すずき歯科 | ☎23局0033 | | |

| 月日 | 当直医 | 電話番号 |
|-----------|-----------|----------|
| 12月31日(火) | かわせ小児科 | ☎22局1230 |
| 12月31日(人) | 赤石歯科クリニック | ☎23局7300 |
| 1月1日(水・祝) | 河合医院 | ☎22局6133 |
| 1月1日(小帆) | 山内歯科医院 | ☎23局1525 |
| 1月2日(木) | 昭和医院 | ☎32局3749 |
| 1月2日(水) | 清栄歯科クリニック | ☎33局0657 |
| 1月3日(金) | 國見医院 | ☎22局0756 |
| 1月3日(並) | 金田歯科医院 | ☎24局1800 |
| 1月5日(日) | 川瀬医院 | ☎35局1511 |
| 1700(0) | 田原歯科クリニック | ☎23局1626 |

診療時間 医科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ● ☎22局2131