

### エコ・クッキング講座 受講者

私たちの生活に欠かせない「食」には多くのエネルギーが使われています。普段の家庭の食生活もちょっとした工夫で省エネにつながります。地元食材を利用した、家庭で手軽にできるエコ・クッキングに、親子などでぜひご参加ください。

- ▼対象 市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴） ▼日時 10月5日（土）午前10時～午後1時30分
- ▼場所 田原福祉センター栄養指導室 ▼講師 エコ・クッキングナビゲーター ▼メニュー ライスバールパイ ▼定員 20名（先着順）
- ▼受講料 500円（材料費）
- ▼申し込み 9月24日（火）までに電話またはFAXにて（FAXの場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号・託児の有無を明記）
- ▼エコエネ推進課
- ☎23局7401 FAX 23局0180

### 田原菜の花エコプロジェクト 体験「菜の花の種まき」参加者

菜の花の栽培を通じて「資源循環」や「環境と食と農業の関わり」

を学ぶことができるイベントです。今回は、毎年1月から3月にかけて、多くの観光客が訪れる菜の花畑（加治町）で種まきを行います。

- ▼対象 どの年代でも（小学生以下は保護者同伴） ▼日時 10月6日（日）午前10時～正午 ▼集合 市役所大会議室（北庁舎1階） ▼内容 菜の花エコプロジェクトの紹介（市役所）、菜の花の種まき（加治町） ▼定員 40名（先着順） ▼参加料 無料
- ▼申し込み 電話またはFAXにて（FAXの場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記）
- ▼エコエネ推進課
- ☎23局7401 FAX 23局0180

## ダムがピンチです！ 節水にご協力を！

長引く雨不足で、私たちの水源である宇連ダムなどの貯水量が非常に少なくなっています。平成17年以来、8年ぶりの大渇水となっており、過去の渇水と比べても最も厳しい状況です。

この深刻な水不足を乗り切るため、水を大切に使い節水にご協力ください。 ※31項にダム貯水率を掲載

▶水道課 ☎23局3532

### 参加者募集

## 東三河シニアリフレッシュ事業『<sup>きわみ</sup>極・奥三河』

愛知県東北部の「奥三河」には、豊かな自然に溶け込むように、昔ながらの姿をとどめた山里が残ります。そこでは、悠久の伝統と文化が脈々と受け継がれています。奥三河を知り尽くし、技を極めた「名人」と一緒に、都会では味わうことのできない、ゆったりとした時をお過ごしください。

### 防衛医科大学校など 学生

- ▼対象 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方 ▼募集種目 防衛医科大学校医学科、防衛医科大学校看護学科（自衛官コース）、防衛大学校 ▼募集期間 9月5日（木）～30日（月）
- ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 地域体験プログラム

プログラム名	実施日	定員	参加料
設楽でしかできないことを体感！ 囲炉裏で語り、絹姫の全てを知る （設楽町）	11/2 土・日・祝	8名	21,800円
森林の中でリフレッシュ！ 山の醍醐味 炭焼き体験 （豊根村）	11/7 木・金	12名	12,800円
緑深き山で木と語り！ あなたにもできる 「チェンソーアート体験」 （東栄町）	11/23 土・日・祝	10名	22,800円

- ※参加料は、現地集合、解散の金額です。
- ▶対象=50歳以上の方とその家族（三親等内）
- ▶申し込み=豊鉄観光サービス株式会社企画販売部【☎(0532)54局5679】へ、各プログラム開始日の14日前（土曜日の場合は前日の金曜日）までに電話にて ※土・日曜日、祝日を除く
- ※詳しくは東三河広域協議会のホームページをご覧ください。
- ▶東三河広域協議会（豊橋市役所政策企画課内）☎(0532)51局2181
- 🌐http://www.east-mikawa.jp/kiwami/



▼自衛隊豊橋地域事務所  
☎(0532)33局2693  
✉aichi.pco.toyohashi@rct.gsdf.mod.go.jp