

児童センターに おいでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

🏠 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

- 利用対象: 0~18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)
- 利用時間: 午前9時30分~午後5時

5 月のお休み

7日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

◎工作「パペット」

お友だちと一緒に作って遊ぼう!

期間 ● 5月22日(木)~26日(日) 午後1時半~

材料費 ● 10円



◎実験教室

成章高校のお兄さんやお姉さんと楽しく実験しよう。

開催期間 ● 5月21日(水) 午後4時~

テーマ ● 万華鏡を作ろう

◎子育て講座ハグ

身近な子育てのお話をテーマに沿ってしてくれます。

日時 ● 5月22日(木)

午前10時~

テーマ ● 「やる気」を育てるふれあい



◎みんなであそぼう

クッションボールを使ってストラックアウト! いくつあたるかな? ソフトバレーボールもできます。

期日 ● 5月18日(土)・19日(日)



◎みんなの様子



●「キッカーボード」楽しかったよ!

◎お知らせ

市内の小学生以上の方を対象に、緊急時連絡のための「利用登録」を受付で行っています。なお、児童センターでは託児は行っていません。



「市民の声」紹介



Q 渥美農高前の道路を走っていたら、「田原農業支援センター」という看板を見かけました。どんな施設ですか?



赤羽根市民センターにあった田原市営農支援センターが、庁舎の共同利用により、愛知県田原農業改良普及課へ移転しました。ここでは、農地の賃借・売買から資金相談まで1カ所の窓口で行えます。

また、農地の賃借・売買情報をいち早くお届けする営農支援メール配信を行っています。詳しくは、田原市営農支援課ホームページをご覧ください。



営農支援課 ☎22局1126

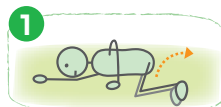
🏠 <http://www.city.tahara.aichi.jp/section/einou/>

お手軽

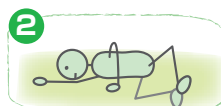
3分フィットネス⑤7

寝転がったままの体操できれいなヒップ!

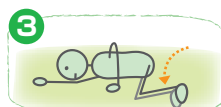
寝転がったままでするので、誰でも簡単にできます。お尻を使っていると意識しながら行ないましょう。夏になる前に、きれいなヒップラインを手に入れましょう!



① 横向きに寝て、膝を90度曲げる。



② 息を吐きながら、かかとをくっつけたままゆっくり片膝を持ち上げる。



③ ゆっくり膝を元の位置に戻す。

※10回程度繰り返したら、反対を向いて同様に行なう。

④ 上記を2~3セット行いましょう。膝は高く上げなくても良いのでお尻の横を意識してみましょう。

生涯学習課 ☎23局3531