

吉胡貝塚資料館 夏の体験講座

日時	講座名	内容	参加料
6/9日 12:30~16:00	縄文コースターづくり	アンギンという縄文時代からある編み方でコースターを作ります。	300円
6/22日 9:30~15:30	本格派貝のアクセサリ	海岸で貝を拾い、オリジナル貝アクセサリを作ります。	200円

☒ yoshingo@city.tahara.aichi.jp

☎ 22局 8060 FAX 22局 8070

▼吉胡貝塚資料館

▼対象はどなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴) ▼日時/講座名/内容/参加料表のとおり ▼定員 20名(先着順) ▼申し込み 電話またはEメールにて(Eメールの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号を明記) ▼その他 「ほの国こどもパスポート」の提示で、小・中学生の入館料が無料

吉胡貝塚資料館
夏の体験講座 参加者

パソコン教室

コース	期日	時間	受講料
iPad体験	6/14日	13:30~15:30	無料
はじめての方のパソコン入門	6/2日・9日 16日・23日		
はじめてのインターネット電子メール	6/12日・14日	9:30~11:30	1,000円
ワード初級	6/2日・9日 16日・23日		

※パソコンの環境 OS:Windows Vista

使用ソフト:Internet Explorer9, Microsoft Word2007, Excel2007

iPadは市側で用意します。

▼対象は市内在住・在勤の18歳以上の方 ▼コース/期日/時間/受講料表のとおり(テキスト代は実費負担) ▼場所 情報センターメディア研修室(田原文化会館2階) ▼定員 各20名/ iPad体験は10名(先着順) ▼申し込み 直接または電話・Eメールにて(Eメールの場合は、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望コース・テキスト希望の有無を明記) ▼その他 受講中申し込み中のコースを含め、同時に

パソコン教室 受講生

☎ 23局 3531 FAX 22局 3811

▼生涯学習課

☎ 22局 6063 FAX 22局 6455

▼なのはなスポーツクラブ事務局

※申込者多数の場合は、追加開催を予定しています。

服装で、直接会場にて

円/月 ▼申し込み 運動のできる

名(先着順) ▼受講料 1000

所 福江中学校武道場 ▼定員 25

水曜日/午後6時30分~8時 ▼場

▼対象 幼児~一般 ▼日時 毎週

◆はじめての空手教室

ぜひお気軽にご参加ください。

りました。無料体験もできますので、

6月から、新たにメニューが加わ

クラブ」が、3月末に設立されました。

とを目標とする「なのはなスポーツ

回のスポートツ実施率を50%にするこ

ができる環境をつくり、成人の週1

でも、気軽にスポーツに親しむこと

市民の皆さんが、いつでも、どこ

はじめての空手教室 参加者

☒ yosys@city.tahara.aichi.jp

☎ 22局 7200 FAX 23局 2808

▼情報センター

2コースまで申し込み可 ※休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)

☎ 23局 3514 (後期高齢者健診)

▼保険年金課

☎ 23局 2149 (特定健診)

健康は空腹で受けましょう。

31日までの診療時間内 ▼その他

費用 自己負担分は無料 ▼場所

後期高齢者健診は桃色、保険証

▼持ち物 受診券(特定健診は黄色、

(一定の障害がある方は65歳以上)

方【後期高齢者健診】75歳以上の方

を見直してみよう。

また、この機会に自分の生活習慣

分です。一度は健診を受け、自分の健康は自

分です。一度は健診を受け、自分の健康は自

象の方には、受診券を5月下旬に郵

送しますのでご確認ください。年に

防するための健診が始まります。対

症候群)を予

ム(内臓脂肪

クシンドロー

メタボリッ

6月から「特定健診」後期高

齢者健診」が始まります

生活

LINE

