



募集

WANTED

パパママ普通救命講習会 受講者

イクメン・イクジイ集まれ!

子どもを持つ家庭を対象に、乳児・小児の心肺蘇生法とAED（エイディ）（自動体外式除細動器）の取り扱いなどを学ぶ普通救命講習会を開催します。

- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼日時 2月9日（土）午前9時～正午
- ▼場所 あつみライフランド

- ▼定員 20名（先着順）
- ▼受講料 無料
- ▼申し込み 2月8日（金）までに直接または電話・FAX・Eメールにて（FAX・Eメールの場合は、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・託児の有無を明記）
- ▼託児 2月1日（金）までに申し込み
- ▼その他 講習修了者に修了証を交付
- ▼消防署 渥美分署
- ☎ 33局 0119 FAX 32局 2479
- ✉ atsumib@city.tahara.aichi.jp



禁煙教室 参加者

タバコをやめたいあなたのために、禁煙成功の秘訣を教えます。

禁煙は苦しい、つらいと思いますが、禁煙の離脱症状はおよそ2週間、最も苦しいのは禁煙して3日目です。3日の我慢で「禁煙」を勝ち取れます。

- ▼対象 市内在住で「1カ月以内にタバコをやめたい」と思っている方

- ▼場所/日時 田原福祉センター 1月21日（月）【あつみライフランド】 1月22日（火）/いずれも午後7時～8時30分
- ▼内容 呼吸中一酸化炭素濃度測定、禁煙継続のコツなど
- ▼定員 各15名（先着順）
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み 各開催日の4日前までに電話またはFAXにて（FAXの場合は、希望日・氏名・生年月日・電話番号を明記）
- ▼健康課（市役所内）
- ☎ 23局 3515 FAX 23局 3810
- ▼健康課（あつみライフランド内）
- ☎ 33局 0386 FAX 33局 0319



外国人ママの会 参加者

▼対象 就園前のお子さんをもつ外国出身のママと子どもおよび妊婦

- ▼日時 2月5日（火）午前10時～午後1時
- ▼場所 田原福祉センター
- ▼内容 日本のおやつ作り体験・試食、座談会
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 母子健康手帳、ハンドタ

プラス・ワンからはじまる可能性。

共和印刷株式会社
 〒441-8042 豊橋市小池町36番地の1
 tel.0532・46・3281 fax.0532・46・3285
 http://www.kpweb.co.jp

※財源確保のため、有料広告として掲載しています。▶広報秘書課 ☎22局0138



- オル、エプロン、バンダナ
- ▼申し込み 1月29日（火）までに電話またはFAXにて（FAXの場合は、住所・母子の氏名・電話番号を明記）
- ▼健康課（市役所内）
- ☎ 23局 3515 FAX 23局 3810
- ▼健康課（あつみライフランド内）
- ☎ 33局 0386 FAX 33局 0319