



しみんの広場

CITIZEN'S PLAZA

もくじ

- 広報サポーターだより……………2ページ
- 伊良湖岬観光協議会・レイノコレイイね……………3ページ
- 地域の話題(田原中部校区)……………4ページ
- 市民活動を応援するページ……………5ページ

広報サポーターだより 滝頭山トレッキング

田原市は、三河湾国定公園、渥美半島県立公園に指定され、海と山に囲まれた美しい自然環境に恵まれています。

今回は、小さなお子さんから年配の方まで楽しめる滝頭山をご紹介します。



広報サポーター
浪崎季代美

◆服装

トレッキングに適した服装で出かけましょう。

- 靴 傾斜が急で、岩場がある滝頭へは滑りにくいトレッキングシューズで。
- 手袋 岩や木を掴むことが多いので手袋があると便利です。

●鞆 両手が空くりュックに、飲み物やタオル、簡単に食べられる物などを用意しましょう。

自分に合ったサイズの服で



◆滝頭不動



滝頭公園の下池、上池を通り、奥へ進んで行くと看板があり、入り口があります。

◆懺悔岩



しばらく登っていると懺悔岩があります。とても見晴らしが良いです！懺悔岩から少し先に行くくと、春にミツバツツジが群生する回廊に出ます。ここから衣笠山と蔵王

◆一般コースと岩登りコース

山を眺めると、ツツジのピンクと山の緑がとても綺麗ですよ。

さらに登っていくと分岐点があります。一般コースと岩登りコースです。自信のある方は岩登り



コースを楽しんでみるのはいかがでしょうか？
手や足、頭を使ってクライミングを

◆恐竜の背

楽しんでみましょう。そんなに難しくないので初心者でも登れますよ。

岩登りコースから登ると、あつ



という間に恐

竜の背にたどり着きます。田原を一望できる景色が目の前に広がります。

一般コースはぐるっとまわりこんで恐

◆山頂

竜の背にたどり着きます。景色をゆっくり楽しんでください。

山頂まではまっすぐな一本道。自然が残っているながら整備されています。両側から木々が包み込むようにトンネルになっており、所々から差し込む光が反射してとても綺麗です。

滝頭山は1時間程度で往復できる初心者向きの山ですが、季節ごとに変化する景色が魅力的。何回も登りたくなる見応えのある山です。皆さんもぜひ、トレッキングに出かけてみてください。

たはらアルプストレッキングガイド

渥美半島観光ビューロー・田原区が発行しているガイドブックで、田原アルプスのハイキングコースが所要時間と共に掲載されています。ご自分に合ったコースを選ぶことができますよ。

