

ヘルシーナの健康応援NAVI^{ナビ}



健康課
市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

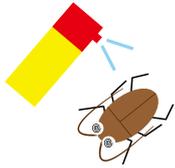
たばこの害

たばこを吸うと
身体に害があることとは、よく知られています。たばこというと肺がんを思い浮かべる人が多いと思いますが、しかし、実際はそれ以外にも多くの病気に関係しています。特に、日本人の三大死因（がん、心疾患、脳血管疾患）との関係は密接です。例えば、たばこを吸う人は吸わない人に比べて狭心症や心筋梗塞になる危険性が約3倍も高くなります。また、1日に吸う本数が多いほど発病する危険性が高まります。



たばこは「毒の缶詰」

たばこの煙には、4000種類以上の化学物質が含まれており、そのうちの60



種類以上は発がん物質です。化学物質の中には、殺虫剤に含まれるヒ素や工業溶剤のトルエンなど身体に悪影響な物質が多く含まれています。

受動喫煙〜周囲の人への影響〜

他人が吸っているたばこの煙を吸うことを受動喫煙といいます。受動喫煙は喫煙者と同様にさまざまな病気にかかる危険性が高くなります。特に子どもや妊婦は影響を受けやすく、注意が必要です。

妊婦・胎児への影響

- 早産、流産、低出生体重児
- 脳卒中、肺がん、動脈硬化など



子どもへの影響

- 乳幼児突然死症候群（SIDS）
- 中耳炎、喘息の誘発と悪化
- 肺機能や知能の低下など



禁煙外来治療のご案内

「お医者さんと禁煙」を始めてみませんか？ 田原市では、禁煙外来治療にかかる費用の一部を助成します。詳しくは、21頁をご覧ください。



●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
離乳食教室(前期)	8月 5日(火) 9:50～10:00	田原福祉センター	5～6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
	8月20日(水) 9:50～10:00	あつみライフランド	
育児相談	8月 8日(金) 9:30～10:30	田原福祉センター	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6カ月まで（原則1回）
	8月 4日(月) 9:00～10:30	あつみライフランド	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
7月6日(日)	北山クリニック	☎23局3946	8月10日(日)	富永医院	☎23局1316
	きまた眼科	☎23局1092		なかた歯科	☎23局1162
	藤井歯科医院	☎45局2123	8月17日(日)	川瀬医院	☎35局1511
7月13日(日)	朽名医院	☎33局0162		青木歯科クリニック	☎33局1139
	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700	8月24日(日)	永井医院	☎22局0227
かわい歯科	☎24局0080	岩瀬歯科医院		☎22局6677	
7月20日(日)	國見医院	☎22局0756	8月31日(日)	ふれあいばし診療所	☎29局2500
	渡辺歯科医院	☎32局3561		まち眼科	☎22局2710
7月21日(月・祝)	藤岡医院	☎32局1515		かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
	小原歯科	☎25局1139	すすき歯科	☎23局0033	
7月27日(日)	第2国見医院	☎23局2302	9月7日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24局2322
	伊藤歯科医院	☎22局1104		おおかわ歯科	☎22局4182
8月3日(日)	岡田医院	☎37局0001	9月14日(日)	菜の花内科クリニック	☎22局7777
	ふくい眼科	☎22局5878		惣ト歯科医院	☎45局2066
	葉山歯科医院	☎32局0038			

診療時間 内科☎9:00～17:00/歯科☎9:00～12:00

夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131