

3

ポイントを集めて健康になろう！
たはら健康マイレージがスタート

Health mileage

田原市は平成25年7月にWHO（世界保健機関）が提唱する健康都市連合に加盟しました。加盟を契機に市民の皆さんの積極的な参加と協働により、生きがいを持ち、いきいきと生活できる健康都市の実現を目指します。

田原市が目指す健康都市への取り組みの一つ、「健康都市推進プロジェクト」の一環としてたはら健康マイレージがスタートします。

1日1万歩以上歩く、禁煙するなど、自分で立てた健康づくりの目標に取り組んだとき、各種がん検診、歯科検診などを受診したとき、スポーツ大会、健康まつり、各種講座など指定のイベントや講座に参加したときにポイントがたまります。

期間中に200ポイントためると記念品などと交換できます。

◆たはら健康マイレージ

- 対象者Ⅱ小学生以上の田原市民
- ポイントの貯め方Ⅱ①健康づくりの目標・期間を設定して取り組む

- （最大120ポイント）②健診（検診）などを受診する（40ポイント）
- ③ポイント対象のイベント・講座などに参加する。（60ポイント以上必須）
- ①～③のそれぞれでポイントをためて、合計200ポイント以上たまったポイントカードを健康課へご持参ください。

- 実施期間Ⅱ6月1日～平成27年2月28日

- カード提出期間Ⅱ10月1日～平成27年2月28日

6月から健康課窓口などでポイントカードを配布します。詳しくはお問い合わせください。

▼健康課

☎23局3515 FAX23局3810

▲ポイントカード(イメージ)

4

あなたの地域へ 市政ほーもん講座

Municipal info.

市の業務や制度、歴史・文化などに関する情報を出前講座「市政ほーもん講座」で紹介しています。市内の団体（地域組織・市民団体・事業所など）を対象に、市役所の職員が皆さんのところにお伺いし、お話しします。研修会や勉強会などにぜひご利用ください。

《申込方法》

- 対象Ⅱおおむね10人以上の市内の団体（地域組織・事業所も可）
- 開催場所Ⅱ申込団体で用意
- 開催日時Ⅱ希望日（土・日曜、祝日も可）ただし午前9時～午後10時
- 講座内容Ⅱ申込書に掲載
- 申し込みⅡ開催希望日の20日前までに、申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAX・Eメールにて広報秘書課へ提出
- ※申込書は広報秘書課、渥美支所、赤羽根市民センターで配布のほか、各校区の市民館にも設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

今年度、ほーもん講座の内容を見直し、わかりやすく、皆さんのニーズに柔軟に対応できるようご用意しました。ここでは、新しく企画した講座をご紹介します。

講座名	講座内容
こころのSOSに気づくために	家族や仲間の変化に気づき、どう心の支援をしたらよいかについて紹介します。
健康都市ってなあに？	健康都市推進の取り組みの紹介と、健康でいきいきと生活できる方法を考えます。
景観ってなんだろう？	地域の景観づくりを考える上で必要となる景観の基礎知識などを紹介します。
まちづくりの仕組みを知ろう！！	土地の使い方、建物の建て方などを決める都市計画について、わかりやすく紹介します。
小中学校の再編について	小中学校の防災対策の取り組みや、適正規模・配置についての考え方など説明します。
避難所運営ゲーム（HUG）	避難所運営をゲーム感覚で学ぶことができます。

※全講座一覧は、申込書に掲載しています。

▼広報秘書課

☎22局0138 FAX23局1691

✉koho@city.tahara.aichi.jp

http://www.city.tahara.aichi.jp/