

# ヘルシーナの健康応援NAVI<sup>ナビ</sup>



健康課  
市役所内  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386

子どもの事故を予防しよう！

子どもの生命や健康を脅かす原因の一つに「不慮の事故」があります。愛知県の0～14歳児の子どもの死亡の原因は、この不慮の事故が上位3位までを占めています。しかも、その多くは、大人が最も安全と考えている家の中で起こっています。

## 子どもの発達と事故

事故の背景は、年齢とともに子どもの行動範囲が広がることにあります。0歳児では「窒息」が圧倒的に多く、1～9歳児では「溺水」が多いのが特徴的です。また、子どもの交通事故による死亡数は、年齢とともに増加しています。



## 事故から守るポイント

子どもの事故を予防するために、保護者の目の届かないところまで、安心・安全な環境をつくる必要があります。そのためには、次のような防止策が挙げられます。

- ① 誤飲や窒息
  - 大きさが口径39ミリ以下のものは、床面から1メートル以上（子どもの手の届かない）高い場所に置く
- ② 気管支異物
  - 3歳になるまでは、のどに詰まりやすいもの（ピーナッツなど）は食べさせない
- ③ 転落
  - 階段に柵を付ける
  - ベランダには踏み台となるもの（フランチー、新聞の束など）を置かない
- ④ 溺水
  - 浴槽内では滑り止めを使用する
- ⑤ 事故（自動車）
  - チャイルドシートを使用する
  - 車中に乳幼児を放置しない
- ⑥ 事故（自転車）
  - ヘルメットや足ガードを着用させる
  - 目立つ色の服を着用させる
  - 交通ルールを守る



日常から、目配りと気配りで、子どもを事故から守りましょう。

## ● インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール （育児体験コース）	5月10日（土）8:50～9:00	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 ※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもく浴など
離乳食教室（前期）	5月14日（水）9:50～10:00	田原福祉センター	5～6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
離乳食教室（後期）	5月20日（火）9:50～10:00	田原福祉センター	8～11カ月の第1子とその保護者 ※予約制（定員16組） 離乳食講習と調理実習、試食など
育児相談	5月9日（金）9:30～10:30	田原福祉センター	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6カ月まで（原則1回）
	5月12日（月）9:00～10:30	あつみライフランド	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）

※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

## ● 休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111（代表）

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
4月6日（日）	北山クリニック	☎23局3946	5月3日（土・祝）	藤岡医院	☎32局1515
	ふくい眼科	☎22局5878		おおかわ歯科	☎22局4182
	すずき歯科	☎23局0033	5月4日（日・祝）	第2国見医院	☎23局2302
4月13日（日）	岡田医院	☎37局0001		赤石歯科クリニック	☎23局7300
	森下歯科医院	☎32局2700	5月5日（月・祝）	昭和医院	☎32局3749
4月20日（日）	かわせ小児科	☎22局1230		山内歯科医院	☎23局1525
	惣ト歯科医院	☎45局2066	5月6日（火・振）	ふれあいばい診療所	☎29局2500
4月27日（日）	朽名医院	☎33局0162		清栄歯科クリニック	☎33局0657
	杉の森皮ふ科クリニック	☎29局1112	5月11日（日）	川瀬医院	☎35局1511
	田原歯科クリニック	☎23局1626		金田歯科医院	☎24局1800
4月29日（火・祝）	國見医院	☎22局0756	5月18日（日）	永井医院	☎22局0227
	ふくしま歯科医院	☎37局1182		花井歯科医院	☎23局1661

診療時間 内科☎9:00～17:00／歯科☎9:00～12:00

夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131