

児童センター においでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

<http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

- 利用対象: 0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)
- 利用時間: 午前9時30分～午後5時

◎工作「小物入れ」

手のひらサイズの小物入れです。ふたに飾り付けをしよう。

開催期間 ●3月18

日 〇～26日 〇 午後

1時30分～

対象 ●小学生以上

材料費 ●10円



◎子育て講座ハグ

お子さんを遊ばせながらお気軽にどうぞ。

日時 ●3月19日 〇 午前10時～

テーマ ●「(愛)

メッセージの伝

え方」



◎おはなしポケット



今日はどんなおはなしかな?

日時 ●3月11日 〇 午前10時30分～

◎アイデア工作

開催期間 ●3月27日 〇～30日 〇 午後1

時30分～

対象 ●小学生以上

◎みんなの様子



●ダブルタッチに挑戦!

◎お知らせ

市内の小学生以上の方を対象に、緊急時連絡のための「利用登録」を受付で行っています。なお、児童センターでは託児は行っていません。



「市民の声」紹介



Q 布類のごみの日に
にごみステーションへ布
団やじゅうたんを出して
もいいですか?



Tahara

布団やじゅうたんは出すことはできません。各資源化センターに搬入してください。※下表を参考にしてください。

品目	ゴミの種類/回収場所
布団・はんでん・じゅうたん、敷パッド、ぬいぐるみ(大)	粗大ごみ/資源化センター
ぬいぐるみ(小)、帽子、革製カバン・くつ※金具付はもやせないごみ	もやせるごみ/収集日に所定のごみ回収場所

※詳しくは各世帯に配布してある「田原市のごみの分け方・出し方」をご覧ください。お持ちでない方は、市ホームページをご覧ください。清掃管理課で配布しています。

▶清掃管理課 ☎23局3538

http://www.city.tahara.aichi.jp/section/kankyou/kankyou_dashikata.html

お手軽 3分フィットネス⁶⁶

座ったままストレッチ^①
寒い冬こそしっかりストレッチをしよう!

今月の座ったままストレッチは、ひねりを入れて上半身を伸ばします。①、④、⑦を連続で行うと、より効果が高くなります。気持ち良いところで止めて、身体を伸ばしてみましょう。



- 1 椅子に座って右脚を上にして脚を組む。
- 2 ゆっくり右側に身体をひねって背もたれをつかむ
- 3 そのままの姿で数回深い呼吸を繰り返す。
- 4 ゆっくり①の姿勢に戻す。
- 5 反対も行う。

※数回繰り返しましょう。

生涯学習課 ☎23局3531