

**あいちシルバークレッジ豊橋
受講生**

▼対象 県内在住の昭和29年4月1日以前生まれ(満60歳以上)の方(過去に在籍した方を除く) ▼日時 4月～平成27年3月の期間で30日間 / 午前10時～午後4時 ▼場所 豊橋市民センター(豊橋市松葉町2-63) ▼定員 〔文化学科〕50名〔健康福祉学科〕50名 ▼受講料 年額2万円(予定) ▼申し込み 2月13日(木)までに、田原市役所高齢福祉課・田原市社会福祉協議会にある専用往復ハガキに必要事項を記入のうえ郵送にて(当日消印有効)

▼愛知県社会福祉協議会福祉生がいセンター
☎(052)222局0700

生活

LINE

小児救急電話相談#80000

夜間に子どもの急病で困ったとき、看護師(難しい事例は小児科医)による電話相談が受けられます。

▼相談日 毎日 ▼受付時間 午後

7時～11時

#8000(短縮番号) または

☎(052)962局9900

▼健康課

☎23局3515 FAX 23局3810



**時間外電話相談
育児もしもしキャッチ**

市役所閉庁後、育児相談、母と子の健康に関する相談など、専門相談員による電話相談が受けられます。

▼相談日 火～土曜日(祝日、年末年始を除く) ▼受付時間 午後5時～9時

育児もしもしキャッチ

☎(0562)43局0555
【あいち小児保健医療総合センター】

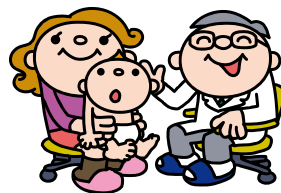
▼健康課

☎23局3515 FAX 23局3810

かかりつけ医を持ちましょ

「かかりつけ医」

とは、日ごろからあなたと家族の診療や健康について気軽に相談でき、親切に説明してくれる身近な医師のことです。



病気の予防を含め健康管理や生活改善についてのアドバイスが受けられ、また他の病院と連携しているので、入院や検査が必要なときなどは専門医療機関を紹介していただけます。

かかりつけ医を持つメリット

- 自宅や勤務地から近く、通院に便利。
- 話をしっかり聞いてもらえ、気軽に相談しやすい。
- 病気や治療の方法、薬についてわかりやすく説明してもらえます。
- 必要に応じて、適切な専門医や医療機関を紹介してもらえる。

▼健康課

☎23局3515 FAX 23局3810

**ごみは決められた日に
決められた場所へ**

最近、収集日の前日にごみを出したり、他の地区のステーションに出したりするなど、ごみ出しのルールやマナーが守られていないことがあります。



ルール・マナーを守ってごみを出し、地域の環境保全にご協力をお願いします。

- ごみは、収集日当日の午前6時～8時の時間帯に、決められた場所へ出してください。
- 生ごみは、しっかりと水切りしてから出すようにしてください。
- 紙類・布類の収集日が雨天の場合は、ステーションに出さないようにしてください。
- 「ごみの分け方・出し方」パンフレットを確認し、しっかりとごみを分別して出してください。

▼清掃管理課

☎23局3538 FAX 23局0180