

地域子育て 支援センター



ようこそ!!

地域子育て支援センターは、親子で安心して遊べる場所を提供し、子育ての喜びや悩みを分かち合えるようお手伝いをしています。月1回『子育て講座』を行っています。詳しくは、各ルームへお問い合わせください。

◆ひまわりルーム◆

稲場保育園内 ☎23局0577

【子育て講座】

『誰にでもあるよイヤイヤ期』

日時: 6月8日(月)

午前11時～

講師: 臨床心理士

◆なのはなルーム◆

伊良湖岬保育園内 ☎38局0767

【子育て講座】

『親子で楽しくリトミック♪』

日時: 6月10日(水)

午前10時45分～

講師: リトミック講師

【開放日】毎週月曜～金曜(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※ 毎月 第3水曜の午後は、休館日です

【時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※毎日11時15分ごろから手遊び、絵本の読み聞かせなどがあります。

【対象者】未就園の児童とその保護者

【利用方法】予約不要(直接お越し下さい)



児童センター

おいでよ!

詳しくは…

●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※図書館・緑が浜公園・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童

(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

●利用時間: 午前9時30分～正午、午後1時～5時

●みんなの様子



●みんなでツイスターゲーム



●初めてのお友達

市内の小学生以上を対象に、緊急時連絡のための「利用登録」を受付で随時行っています。(託児は行っていません。)

6 月のお休み

6月1日(月)、8日(月)、
15日(月)、22日(月)、
29日(月)

「市民の声」紹介



広報たはらに掲載された写真を
いただくことはできますか?



広報たはらに掲載した写真は、
写っているご本人やご家族の方にプレゼント
しています。田原市役所南庁舎4階の広報秘書
課までお越しください。

また、焼き増しなどで
後日のお渡しとなる場
合がありますので、事前
に電話連絡をいただけ
ると、すぐにお渡しでき
ます。



▶広報秘書課 ☎22局0138

お気軽にご意見などをお寄せください。

▶宛先= ☎441-3492

(住所不要)田原市役所広報たはら

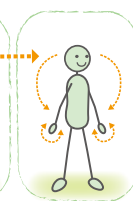
koho@city.tahara.aichi.jp

お手軽

3分フィットネス[®]

手首ストレッチで腱鞘炎を予防しよう!

パソコン作業など、同じ手の使い方をしていると腱鞘炎になってしまう恐れがあります。長時間、手を使い続けずに休憩時間などにストレッチを行い、腱鞘炎を予防しましょう!



①足を肩幅に開いて立ち、両腕を上げ、手首を外側や内側に回す。

②手首を回しながらゆっくり両腕を真横に下ろしていく。

③両腕を上げ、右に体を軽くひねり、手首を回しながらゆっくり真横に下ろしていく。

※反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23局3531