

ヘルシーな健康応援 NAVI⁺



健康課

市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

子どもの歯を守りましょう

❖むし歯菌は感染します！

子どものむし歯は、むし歯菌に感染することから始まります。

むし歯菌は、お母さんやお父さん、家族など周りの大人から感染しますので、大人も口の中を清潔にすることが大切です。

❖むし歯を予防するには

むし歯菌が感染しただけではむし歯にはなりません。口の中にある糖分がエサとなりむし歯菌が酸をつくり、この酸によって歯が溶けます。次の飲食物は、むし歯をつくりやすいため注意が必要です。

●砂糖が多く入っている食べ物

チョコレート、ラムネ、アイスクリーム、あめなど

●粘着性のある食べ物

キャラメル、ソフトキャンデー

など

●歯を溶かす酸性の飲み物

イオン飲料・炭酸飲料など
時間や回数を決めるなどの工夫を
しておやつを楽しみましょう。

❖フッ素で歯を強くしよう

年齢に応じた方法でフッ素を使うことにより、徐々にフッ素が歯に取り込まれ、むし歯になりにくい強い歯をつくるができます。特に歯の生えはじめの時期は、フッ素が取り込まれやすいので効果的です。

家庭では、うがいが上手にできるようになるまではフッ素スプレーを歯ブラシにつけて仕上げ磨きをしてください。うがいができる年齢の子どもは、フッ素入り歯みがき剤を使用しましょう。

歯科医院では定期的にフッ化物塗布をして、酸に負けない強い歯にしましょう。

❖歯医者さんは歯を守るパートナー

かかりつけ歯科医をもつことは、

むし歯を予防する強い味方です。定期的

に口の中を見てもらい、むし歯予防のアドバイスをしてもらいましょう。



●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場 所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13：30～15：00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
離乳食教室(前期)	7月 8日(水) 9：50～10：00	田原福祉センター	5～6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
離乳食教室(後期)	7月14日(火) 9：50～10：00	あつみライフランド	8～11カ月の第1子とその保護者 ※予約制（定員16組） 離乳食講習と調理実習、試食など
育児相談	7月10日(金) 9：30～10：30	田原福祉センター	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6カ月まで（原則1回）
	7月 6日(月) 9：00～10：30	あつみライフランド	
双子ちゃん交流会	7月 7日(火) 9：50～10：00	田原福祉センター	双子ちゃんとその保護者 多胎妊娠の方交流会、自由遊び、身体測定など

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く 8：30～17：00）

※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。 市役所☎22局1111(代表)

月 日	当直医	電話番号	月 日	当直医	電話番号
6月 7日(日)	富永医院	☎23局1316	7月12日(日)	菜の花内科クリニック	☎22局7777
	ふくい眼科	☎22局5878		さんくろう歯科クリニック	☎33局1184
	小原歯科	☎25局1139	7月19日(日)	河合医院	☎22局6133
6月14日(日)	川瀬医院	☎35局1511		かわい歯科	☎24局0080
	山内歯科医院	☎23局1525	7月20日(祝・月)	かわせ小児科	☎22局1230
6月21日(日)	永井医院	☎22局0227		惣ト歯科医院	☎45局2066
	清栄歯科クリニック	☎33局0657	7月26日(日)	昭和医院	☎32局3749
6月28日(日)	ふれあいばし診療所	☎29局2500		すずき歯科	☎23局0033
	金田歯科医院	☎24局1800			
7月 5日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24局2322			
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100			
	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700			
	田原歯科クリニック	☎23局1626			

診療時間 内科☎9：00～17：00／歯科☎9：00～12：00

夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131