

地域子育て支援センター



ようこそ!!

田原市地域子育て支援センターは、親子で遊びながら子育ての喜びや悩みを分かち合えるよう子育てのお手伝いをしています。いつ行ってもいい、いつ帰ってもいい、気軽に利用できる場所を提供しています。育児について話をしたり、仲間づくりをしたり、親子で一緒に楽しみませんか？

◆ひまわりルーム◆

(稲場保育園内)
住所: 加治町稲場50-1
電話: 23局0577

◆なのはなルーム◆

(伊良湖岬保育園内)
場所: 小塩津町西原35-1
電話: 38局0767

【開放日】毎週月曜日～金曜日(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※ 毎月 第3水曜日の午後は、休館日です
【時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
※毎日11時15分ごろから手遊び、絵本の読み聞かせなどがあります。
【対象者】未就園の児童およびその保護者
【利用方法】予約不要(直接お越し下さい)



児童センター においでよ!

詳しくは…

●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※図書館・緑が浜公園・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童

(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

●利用時間: 午前9時30分～正午、午後1時～5時

●みんなの様子



●カードゲームは真剣です



●みんなでジェンガ

児童センターは、幅広い年齢の子どもたちが遊ぶ施設です。お互いに思いやりを持って遊びましょう。

5 月のお休み

5月7日(木)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)

「市民の声」紹介



Q 1歳になる子どもがいます。土日に室内で遊べる場所が田原市内にありますか？

Tahara

田原児童センターは、土日も開館しています。就学前のお子さんは、保護者の方の付き添いがあれば利用できます。親子で自由に遊ぶほか、平日には未就園のお子さん向けの親子リトミックなども開催しています。ぜひご利用ください。詳しくは、同ページの「児童センターにおいでよ!」または、図書館などで掲示、配布、市ホームページに掲載している児童センターだよりをご覧ください。

▶子育て支援課 ☎23局3513

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/>

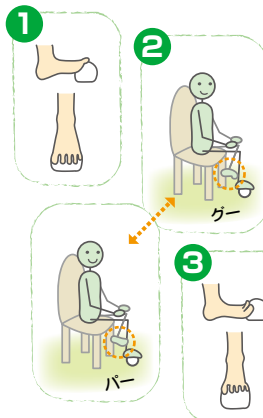


●親子リトミック

お手軽 3分フィットネス[®]

目覚めすっきり!朝の足裏ストレッチ^②

朝は足首が硬くなり、足のむくみが取れないといったことがよくあります。ボールを使って足底のストレッチをすることで、歩くのが楽になったり、高齢者の転倒防止につながります。目覚まし感覚でぜひやってみてください!



① ボールを右足の指の付け根部分に置く。

② 左足を上に足を組んで、左足の指でゆっくりグー、パーを10回程度繰り返す。

③ 足の指の付け根にあるボールを指先に転がして移動させて、②を繰り返す。

※ 反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23局3531