

ヘルシーな健康応援 NAVI^{ナビ}



健康課

市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

妊婦や子どもをタバコの害から 守ろう

タバコの害は、喫煙者本人への影響だけでなく、タバコを吸わない周囲の人にも受動喫煙による健康被害を与えてしまいます。特に妊婦や乳幼児には、さまざまな影響を与えます。

◆妊娠中・出産への影響

お腹の赤ちゃんは、母体から胎盤を通して酸素や栄養を受け取ります。妊娠中の喫煙や受動喫煙により、子宮や胎盤の血流が悪くなり、赤ちゃんの成長に必要な酸素や栄養が十分に届かなくなります。

また、一酸化炭素により赤ちゃんが酸欠状態になってしまうこともあ



ります。その結果、流産や早産、低出生体重児といった出産のリスクが高まります。

◆子どもへの影響

授乳期の母親が喫煙をすると、ニコチンが母乳中に分泌されます。乳児がニコチンを含んだ母乳を飲むと、イライラする、眠りにくい、下痢や吐くなどの症状が現れることがあります。

また、タバコの煙は、ぜんそくや中耳炎などの病気や、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こす要因にもなります。ほかにも、タバコがあると誤飲やけいなどの事故を起こす原因につながります。

これらの影響は、母親の喫煙だけでなく、家族など周囲の喫煙も同様の危険性を高めます。

◆禁煙も立派な育児の一つ

育児中におけるタバコの害は深刻です。妊婦はもちろん、家族みんなで禁煙に取り組み、子どもや家族の健康を守りましょう。



●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
離乳食教室(前期)	5月13日(水) 9:50～10:00	田原福祉センター	5～6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
離乳食教室(後期)	5月19日(火) 9:50～10:00	田原福祉センター	8～11カ月の第1子とその保護者 ※予約制（定員16組） 離乳食講習と調理実習、試食など
育児相談	5月8日(金) 9:30～10:30	田原福祉センター	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6カ月まで（原則1回）
	5月11日(月) 9:00～10:30	あつみライフランド	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）

※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
5月3日(日・祝)	かわせ小児科	☎22局1230	5月24日(日)	國見医院	☎22局0756
	きまた眼科	☎23局1092		岩瀬歯科医院	☎22局6677
	ふくしま歯科医院	☎37局1182	5月31日(日)	岡田医院	☎37局0001
5月4日(月・祝)	河合医院	☎22局6133		まち眼科	☎22局2710
	木村歯科医院	☎22局0404		山本耳鼻咽喉科	☎24局4100
5月5日(火・祝)	北山クリニック	☎23局3946	赤石歯科クリニック	☎23局7300	
	おおかわ歯科	☎22局4182	6月7日(日)	富永医院	☎23局1316
5月6日(水・祝)	朽名医院	☎33局0162		ふくい眼科	☎22局5878
	鈴木歯科医院	☎32局0239	小原歯科	☎25局1139	
5月10日(日)	第2国見医院	☎23局2302	6月14日(日)	川瀬医院	☎35局1511
	森下歯科医院	☎32局2700		山内歯科医院	☎23局1525
5月17日(日)	藤岡医院	☎32局1515	6月21日(日)	永井医院	☎22局0227
	花井歯科医院	☎23局1661		清栄歯科クリニック	☎33局0657

診療時間 内科☎9:00～17:00/歯科☎9:00～12:00

夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131