

# 令和5年度 子ども向け 運動教室

親子で楽しく体を動かそう！ボールやフープの運動遊び



## 3月2日(土)

- ① 10:30~12:00 園児対象
- ② 13:30~15:00 小学生対象

NHK「おはよう日本」でも紹介された今注目のコーディネーショントレーニングを取り入れた運動教室です。このトレーニングには運動が好きになる要素がたくさんあります。運動が得意な子はますます向上し、苦手な子も今まで体験したことのない運動にワクワク！ドキドキです！ぜひ、親子でご参加ください。

会場

### 田原市総合体育館

〒441-3421 愛知県田原市田原町汐見5

当日の流れ

前半：親子一緒に体験（アリーナ）  
後半：子どものみ体験（アリーナ）  
保護者向け講演（2F多目的室）  
「子どもの能力をグングン伸ばす方法」

申込

右の申込QRを読み込んで  
必要事項を記入してください



講師

日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）  
副理事長・事務局長 **菅野 映**  
理事・認定講師 **小田 俊一**

対象・定員

①市内在住の園児（年少～年長）と保護者  
②市内在住の小学生（1年～3年）と保護者  
**各回30組60名**  
※申込者多数の場合、抽選となります。

期間

2024年 **2月1日(木)** 受付開始  
2024年 **2月21日(水)** 締切

## ? コーディネーショントレーニングってどんなもの?



運動と神経の発達の順序性に即して、脳と体幹に刺激を与えるトレーニング法で、運動の学習能力を高めます。東京都教育委員会は幼稚園から高校まで10年間で320校園にJACOTを派遣して普及しました。導入園・学校からは、体力の向上、意欲・集中力への効果が報告されています。最近では、千代田区や文京区が全園・全校にJACOTを派遣して取組を支援する等、保育・教育現場で注目が高まっています！



「おはよう日本」では東京都の小学校での体育を紹介  
「ガッテン!」では大人を対象とした検証実験を紹介



資料提供：日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）

問合せ：田原市教育委員会スポーツ課

TEL：0531-23-3531

