

令和6年度

「脳の健康教室」スタッフ募集!

65歳以上のシニア世代を対象とした

「脳の健康教室」教室サポータースタッフを募集しています!!

募 集 内 容

活 動 日:6月6日~11月28日の間の毎週木曜日

活動時間:田原文化会館(午前10時~11時)

あつみライフランド(午後1時30分~2時30分)

活動場所:田原文化会館またはあつみライフランド

研修日時:令和6年5月16日(木) 午後1時~夕方ごろまで

※研修を受講後にスタッフとして活動していただきます

※スタッフとして活動していただく日程はご相談します

研修場所:田原文化会館 201会議室(2階)

対 象:市内在住で明るく高齢者とコミュニケーションをとれる方

謝 礼:1回 1,000 円

定 員:25名程度(先着順)

申 込 み:4月26日(金)までに電話(**☎**23-3217)または田原市役所高齢福祉課へ
【活動内容は、週に1回、「脳の健康教室」受講者への学習支援となります】



脳の健康教室とは?

65歳以上の方を対象に、週1回30分程度ごく簡単な読み書き・計算の教材・すうじ盤学習とコミュニケーションを行うことで、シニア世代の認知症予防に効果があります。

受講者や教室サポーターの方々がコミュニケーションを取りながら楽しく学ぶことで、脳の健康づくりを行いながら、仲間や地域とのつながりを目指しています。

受講者の方がチャレンジし変化していく姿はかけがえのない喜びです!



『脳を鍛える大人のDSトレーニング』でおなじみ
東北大学の川島教授監修

社会参加のきっかけをつくるお手伝い!

地域で教室を支えるサポーター!

サポーターの方々の力で
活気あふれる教室づくり
ができます。

