

家族みんなで始めよう！我が家の温暖化チェック

わたしたちの生活を見直し、二酸化炭素(CO₂)を少しでも減らすためにはどうすればいいのでしょうか？



みんなで「10の取組み」にチャレンジしてみよう！

1 冷房を1℃高く、暖房を1℃低く設定する

「カーテンを利用して太陽の光を調節したり、着る服を工夫して冷暖房の設定温度を調整しましょう！」

夏は28℃
冬は20℃



1年で31kgのCO₂が減らせます
1年で約2,000円の節約ができます

2 週2日、往復8kmの車の運転をやめる

「仕事や買物はバスや電車を利用。自転車に乗ったり歩いたりすれば健康にもいいよ！」



1年で約185kgのCO₂が減らせます
1年で約8,000円の節約ができます

3 1日5分間のアイドリングストップを実行する

「駐車や長時間停車する時はエンジンを切るのが基本じゃ。」



1年で約39kgのCO₂が減らせます
1年で約2,000円の節約ができます

4 待機電力を90%削減するために工夫する

「テレビやビデオは主電源を切って。長い間使わない時はコンセントを抜いてね。」



1年で約87kgのCO₂が減らせます
1年で約6,000円の節約ができます

5 家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房と照明の利用を2割減らす

「家族が別々の部屋で過ごす冷暖房も照明も余計に必要なね。」



1年で約240kgのCO₂が減らせます
1年で約11,000円の節約ができます

6 テレビ番組を選び、1日1時間テレビを見る時間を減らす

「テレビのつけっぱなしはやめて、見たい番組だけ選んで見るんじゃぞ。」



1年で約13kgのCO₂が減らせます
1年で約1,000円の節約ができます

7 シャワーを1日1分、家族全員が減らす

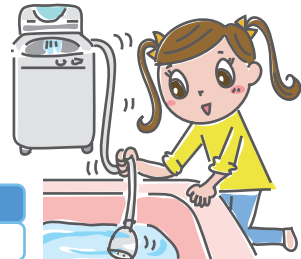
「身体を洗っている時はお湯を流しっぱなしにしないでね！」



1年で約65kgのCO₂が減らせます
1年で約4,000円の節約ができます

8 お風呂の残り湯を洗濯などに使う

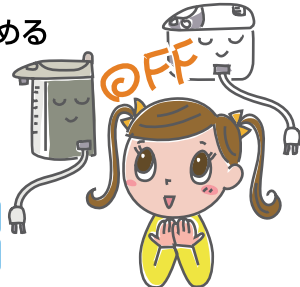
「お風呂のお湯を最後まで使いきることが大切ね！」



1年で約31kgのCO₂が減らせます
1年で約5,000円の節約になります

9 ポットやジャーの保温を止める

「ポットやジャーでの保温は電気をたくさん使うわ。ごはんはレンジで温めなおす方が省エネになるのよ。」



1年で約31kgのCO₂が減らせます
1年で2,000円の節約ができます

10 買物用マイバックを持ち歩き、簡単な包装の商品を選ぶ

「食品トレーやラップはすぐゴミになるぞ。レジ袋も、もらわないよう心がけよう。」



1年で約58kgのCO₂が減らせます

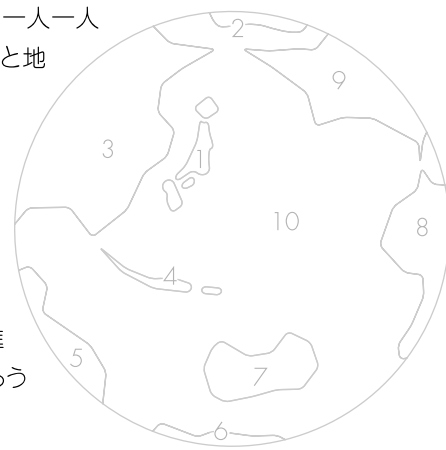
check さあ、家族みんなでチェックしてみよう！

取組みが実行できたら、あてはまる番号のところを好きな色でめってみよう！きれいな地球ができたかな？

菜々ちゃん「わたしたち一人一人の努力がきれいな田原と地球をつくるのね。」

風太くん「自分ができることから始めて、エコの輪を広げていこう。」

エコ・ガーデン博士「みんなで『たはらエコ・ガーデンシティ構想』を進めていくためにがんばろうね。」



|| 問合せ先 || 田原市環境部エコエネ推進室

愛知県田原市田原町南番場30-1

TEL.0531-22-1111【代】 FAX.0531-23-0180【代】



●この印刷物は再生紙を使用しています。他にも再生紙は、お菓子の箱になったり、新聞紙に使われたり、トイレトーパーになったり、紙は何度でも生まれ変わって、ふたたび私たちの生活で使われています。