

やってみたいな「エコ暮らし」

おしえて！ゼロカーボン先生

▼2月は省エネ月間

こんにちは！ゼロカーボン先生です。

暖かい日もありますが、まだまだ寒い2月は、「省エネルギー月間」に定められています。

◆省エネ月間(12月～1月)

冬季は、夏季よりも暖房などで、皆さんのエネルギーを使うので、電気代や灯油代などお金もたくさん掛かってしまいます。

暖房器具のメリット・デメリットを知って、状況に合わせて使い分けて、おトクに暖かく過ごしましょう！

暖房器具	特徴
エアコン	部屋全体を暖めることができる
石油ストーブ	とにかく暖かい、コンセント要らずでいざというときの備えに
電気毛布	省エネ、省スペースでメンテナンスも簡単
こたつ	下半身を暖められる、部屋が乾燥しない、電気代が安い

◆寒い冬はヒートショックに気を付けて

ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることです。特に冬場に暖房の効いたリビングから脱衣所に移動し、浴槽に入るときなどに起こります。ヒートショックによる死者数は、熱中症による死亡者数の10倍以上とも言われています。寒い夜は脱衣所や浴室をしっかり暖めてから入浴するなど、健康に気を付けて過ごしましょう。せっかく暖めた浴室が冷えないうちに、家族で間隔を空けずに入浴するのも予防のひとつです。

無理のない省エネで寒い冬を乗り越えましょう☆



▼環境政策課 ☎237401



キャベヅウ・かいくんのおしえて

渥美半島きらり☆ゆるさんぽ

▼冬のお出かけ情報を紹介します！

伊良湖菜の花ガーデンに新しいスポットが誕生したキャベ☆



◆渥美半島菜の花まつり

市内全域で約900万本の菜の花が咲き誇る「渥美半島菜の花まつり」が開催されています。

メイン会場の伊良湖菜の花ガーデンでは、芝滑りや菜の花狩りなどのほか、今年は太平洋と菜の花を同時に眺められる「のっちの山」が新登場♪

【伊良湖菜の花ガーデン入場料】

大人 500円(高校生以上)
小中学生100円(未就学児は無料)

※1月13日～2月2日・3月21日～3月31日は大人300円、中学生以下無料

菜の花まつり期間中、何度でも入場できる「菜の花パスポート(1枚1000円)も販売中！

◆鳥羽伊良湖アゲアゲ超感謝祭2024

鳥羽と伊良湖、両地域の活性化と目的として行う観光交流イベントが、今年は会場を伊良湖菜の花ガーデンに移して開催！鳥羽の牡蠣と伊良湖のあさり汁の食べ比べ対決を行います(先着1000名限定)。

【日時】3月16日(土)

午前9時30分～午後2時30分

【場所】伊良湖菜の花ガーデン

※入場時に先着1000名に配布する「食べ比べ参加券」が必要



風邪に気を付けて、冬の渥美半島を楽しんでキャイ☆



▼観光課 ☎233522

