

ヘルシーなの健康応援ナビ

NAVI



健康課
市役所内
☎23-3515 FAX)23-3810
あつまライフランド
☎33-0386 FAX)33-0319

あなたの健康、大丈夫？

田原市国民健康保険「データヘルス計画から見た本市の健康課題」

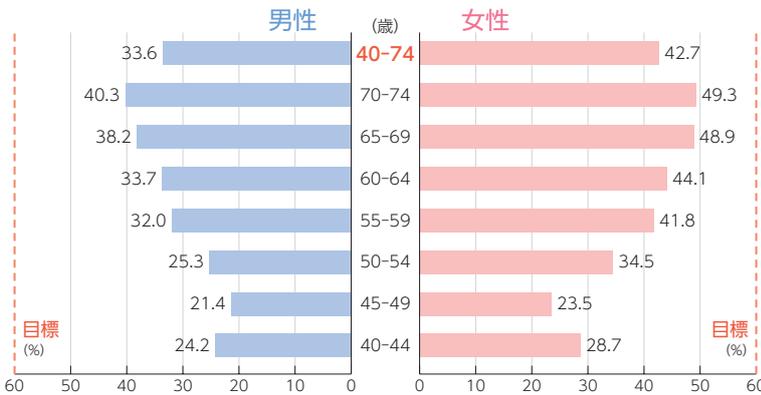
「データヘルス計画」は、国民健康保険加入者の健康診断などのデータを分析し、病気の予防や健康づくりを効率的・効果的に実施するために作成したものです。昨年度、この計画の進捗状況を確認し、現状を分析しました。その結果を基に、皆さんの健康を考えてみましょう。

◆40歳代の健診受診率が低い

40〜74歳までの国民健康保険加入者を対象とした健診を特定健診といえます。この特定健診の受診率は60%が目標ですが、全体で40%前後を推移しています。

また、毎年受診する方よりも数年に1回受診する方が多い状況です。女性より男性の受診率が低く、最も受診率が低いのは45〜49歳の男性です。

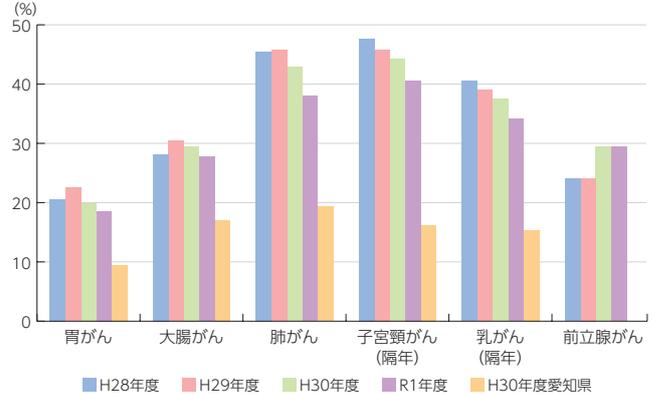
●R1年度 性・年代別特定検診受診率比較



◆がん検診の受診率が高い

本市のがん検診の受診率は、県と比較すると全てのがん検診において受診率が高い状況ですが、年々受診率は低下しています。

●がん検診受診率年次推移



◆男女ともに肥満と血糖値が高い

特定健診結果では、男女ともに肥満と血糖値が高いことが本市の課題です。また、男性約3人に1人、女性約4〜5人に1人が肥満傾向です。

健診の質問票では、「運動習慣がない」「毎日間食と甘い飲み物を摂取」「1日の飲酒量2合以上」の項目が県平均より高い状況で、これらの生活習慣が、肥満や生活習慣病の要因になっていると推測されます。

病気の早期発見のために、健診(検診)を受け、生活習慣を見直してみよう。

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)
また、各医療機関へ電話で受診方法を確認した後、受診してください

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
10月3日(日)	北山医院(江比間)	☎37-0023	10月24日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	ふくい眼科	☎22-5878		木村歯科医院	☎22-0404
	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252	10月31日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	金田歯科医院	☎24-1800		まち眼科	☎22-2710
10月10日(日)	朽名医院	☎33-0162	11月3日(水・祝)	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184
	田原南こころのクリニック	☎27-7100		おかだクリニック	☎37-0001
	田原歯科クリニック	☎23-1626		ふくい眼科	☎22-5878
10月17日(日)	国見医院	☎22-0756		あおきファミリー歯科	☎32-2700
	惣ト歯科医院	☎45-2066			

診療時間 内科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00
診療時間以外 渥美病院 ●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください