

# 広報たはら

— TAHARA Public Relation Magazine —



自由気ままに、  
夏の冒険！

8

2021.August

No.871

ここ見て！たはら 令和4年度保育園・  
こども園新規入園案内



## 01 令和4年度 保育園・こども園新規入園案内

令和4年4月以降に入園希望のお子さんがいる方の申込受付を行います。  
※保育園・認定こども園は、保護者が共働きや病気などの理由で、昼間に家庭で保育できない児童を保育する施設です。ただし、4月1日時点で満3歳以上の子は、保護者の就労などに関わらず、1号認定で入所できます。

### ◆公立の保育園入園受付(順番は受付日順)

保育園	開所時間	乳児保育	入園受付日	集合時間
大草保育園	7:30～16:30		10/1金	10:30
清田保育園	7:30～16:30		10/4月	10:00
福江保育園	7:30～19:00	あり	10/4月	3歳以上
			10/4月	3歳未満
第一保育園	7:30～19:00	あり	10/7木	3歳以上
			10/7木	3歳未満
野田保育園	7:30～16:30		10/7木	13:15
小中山保育園	7:30～16:30		10/11月	10:00
伊良湖岬保育園	7:30～19:00	あり	10/11月	13:15
六連保育園	7:30～16:30		10/13水	9:30
神戸保育園	7:30～18:30		10/13水	13:15
東部保育園	7:30～16:30		10/15金	9:30
中部保育園	7:30～18:30		10/15金	13:15
中山保育園	7:30～16:30		10/19火	10:00
泉保育園	7:30～16:30		10/19火	13:15
稻場保育園	7:30～19:00	あり	10/21木	3歳以上
			10/21木	3歳未満
				14:00



△入園受付  
のHP



### 《保育時間》

#### ●保育短時間

8:30～16:30

#### ●保育標準時間

7:30～18:30

利用可能時間  
は就労状況に  
より異なります

#### ●延長保育

開所時間内で対応

#### ●1号認定

8:30～15:30

夏季休暇などあり

### 《注意事項》

●3歳以上児と3歳未満児の集合時間が分かれている保育園で、3歳以上児と3歳未満児を同時に申し込まれる方は、3歳以上児の受付時間にお越しください。

●当日は、親子遊び、集団での遊びを通じ、お子さんの状況を拝見しますので入園を希望するお子さんを連れてきてください。受付は1時間程度で終了します。

●令和4年度の途中から入園を希望する方も、今回の該当受付日にお申し込みください。(生まれているお子さんに限ります)

### 対象

- 保護者が次のいずれかの理由で保育を必要とする生後1歳6ヶ月以上(乳児保育は満10ヶ月以上)の就学前児童
- ①家事以外の労働 ②病気や障害など ③病人の看護など
- 4月1日時点で満3歳以上の子 ※保護者の就労などに関わらず教育目的で入所することができます(1号認定)

### 申込書について

配布開始日:9月1日(水)～

配布場所:各保育園、子育て支援課

提出場所:希望する保育園

(必要事項を記入の上、お子さんを連れて)



### その他

当日都合の悪い方は、第二・第三希望の園で提出可能です。ただし、10/21(木)以降は子育て支援課にお申し込みください。

※入園中の方の継続手続き方法は、各保育園を通じてお知らせします

▶子育て支援課 ☎23-3513

### 民間の保育園・認定こども園入園について

入園希望者は、直接各園にお問い合わせください。

#### ●漆田保育園 ☎22-0545

【入園受付】10/14(木)9:30

※申込書配布は9/1～ 1号認定以外の入所を受付

#### ●童浦こども園 ☎27-8001

【入園受付】10/1(金)

※入園願書配布は9/1(水)～

※願書配布には、事前の見学が必要

#### ●蔵王こども園 ☎23-0678

【説明会】8/27(金)※見学は随時/要事前予約



#### ●田原赤石こども園 ☎23-2736

【入園受付】10/1(金)※見学は随時/要事前予約

※入園願書配布は9/1(水)～

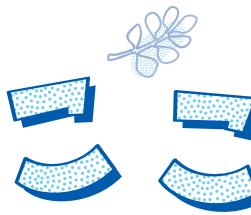
#### ●あかばねこども園(認定こども園牛川育英幼稚園) ☎(0532)54-7967

【説明会】9/1(水)10:00/18:00 赤羽根市民館多目的ホール

※入園説明会時に入園願書配布

【入園受付】10/6(水)10:00 赤羽根保育園

10/12(火)10:00 高松保育園/13:15 若戸保育園



## 02 9月12日(日)伊良湖岬が熱く燃える! 2021トライアスロン伊良湖大会を開催します

全国から集まる約1,200名のアスリートが己の限界に挑みます。

### 9月11日(土) 受付・大会開会式

受付会場…休暇村伊良湖  
開会式会場…伊良湖港緑地公園

### 9月12日(日) 大会当日

- 8:00 Aタイプスタート  
(スイム→バイク→ラン)
- 10:00 Bタイプスタート  
(スイム→バイク→ラン)
- 14:35 全競技終了

※新型コロナウイルスの感染状況により内容が変更となる場合があります

▶トライアスロン伊良湖大会実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎23-3531

#### ●会場周辺交通規制(通行止めのご案内)

**9月12日(日)** トライアスロン大会開催日には、交通規制が行われます。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

午前8時～午後1時30分(バイクコース)  
午前6時～午後3時(伊良湖港・自転車道周辺)

#### フィニッシュ会場・本部付近(伊良湖港周辺)

伊良湖港周辺・海水浴場駐車場から緑地公園にかけての道路は、ランコースとなるため大会終了まで通行止めになります。(交通規制時間午前6時～午後3時)



#### ランコース

ランコースは自転車道を使用しますので、午前6時から午後3時は海岸への通り抜けができないなります。



### 山下市長の元気通信

#### オリンピックの思い出

1964年10月10日、快晴の東京でアジア初のオリンピックが開幕しました。高校1年生だった私もテレビで観たものです。世界中から集まった選手が競い合う姿を見て凄いことだと、とても感動したことを覚えています。

当時、私は体操部に所属していましたこともあり、体操ニッポンの団体・個人種目のメダル獲得に心が湧き、選手の華麗な演技にはなによりも魅了されました。

令和のいま、再び東京でのオリンピック。コロナ禍で無観客の開催となりましたが、選手の活躍する姿が、あらゆる世代の方に元気を与える大会になることを願っています。

## 03 東京2020オリンピック 男子マラソンに出場する 服部勇馬選手を応援しよう!

本市在住でトヨタ自動車(株)陸上長距離部に所属する服部勇馬選手が、東京2020オリンピック男子マラソンに

出場します!

テレビを通じて熱い応援を届けましょう!

【日時】8月8日(日) 7:00スタート

### はつとり ゆうま 服部 勇馬

生年月日 1993年11月13日

出身地 新潟県十日町市

#### [主なマラソン成績]

2018 福岡国際マラソン優勝

※日本人選手で14年ぶり優勝、  
MGC出場権獲得

2019 MGC2位 ※東京五輪内定  
MGC:マラソングランチャンピオンシップ



▶スポーツ課 ☎23-3531



# 子どもと障害者(児) のための手当制度

子どものための手当制度や、障害者(児)のためのさまざまな手当制度をご紹介します。  
必要な手続きはそれぞれ異なりますので詳しくはお問い合わせください。



【支給開始】申請月の翌月から

## 児童扶養手当

【対象】離婚・死亡・行方不明などで父または母がない家庭、父または母が重度の障害(身障手帳1～2級程度)の状態にあり、18歳に達する年度の末日までの児童(児童が障害者の場合は20歳未満)を養育している方／ただし、公的年金の受給者は、公的年金の受給額によっては対象外

【支給月日】原則7・11・3月の25日

【支給開始】申請月の翌月から

## 愛知県在宅重度障害者手当

【対象】次のいずれかに該当する方  
・身体障害者手帳1～2級の該当者  
・療育手帳A判定(一Q35以下)の該当者

・身体障害者手帳が3級で療育手帳がB判定(一Q50以下)の合併症者

※施設入所者・3カ月以上継続して入院している方・65歳以上で新たに障害者となられた方は対象外となります

【支給月日】原則5・8・11・2月の10日  
【支給開始】申請月の翌月から

## 特別児童扶養手当

【対象】20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護・

養育している方

【支給月日】原則4・8・12月の25日  
【支給開始】申請月の翌月から

【支給月日】原則4・8・11月の11日  
【支給開始】申請月の翌月から

## 児童手当

▼子育て支援課

☎23-3513

子どものための  
手当制度



## 障害者(児)のための 手当制度

【対象】児童扶養手当と同様

【支給月日】原則奇数月の25日

【支給開始】申請月の翌月から

## 愛知県遺児手当

▼子育て支援課

☎23-3513

※所得超過の場合、特例給付あり

【支給月日】原則6・10・2月の7日

## 所得制限

【対象】中学校修了前の児童を養育している方(15歳に達する年度の末日まで)

▼地域福祉課

☎23-3697

## 障害者(児)のための 手当制度

【対象】次の全てに該当する方  
・20歳未満で、精神または身体に重度の障害があり、日常生活で常に介護を必要とする方  
・障害を支給理由とした年金を受けている方

愛知県在宅重度障害者手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、特別児童扶養手当について、年1回、8月中に所得状況届を提出することになっています。必要書類などは受給者宛てに郵送します。

・施設に入所していない方

【支給月日】原則5・8・11・2月の10日

【支給開始】申請月の翌月から

## 特別障害者手当



令和  
2年度

## 男女共同参画啓発作品 の入賞作品を紹介します

本市では、男女共同参画の意識啓発を図るために、「家庭や地域、学校や職場などで、性別にかかわらず、みんなが自分らしく生き生きと暮らしていくためにはどのようにすればよいか、日頃から思っていること、感じていること」をテーマに、令和2年12月にマンガと作文の啓発作品を募集しました。募集に対して、マンガは6点(小学生の部4点、一般の部2点)、作文は195点(中学生の部194点、一般の部1点)の応募があり、田原市男女共同参画推進懇話会による審査で、入賞作品が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

▶企画課 ☎23-3507



▲入賞作品と  
作品に対する  
講評はこちら



作文 中学生の部 最優秀賞

「この社会を変える」 田原中学校3年 藤沢ユリ

※学校・学年は  
受賞時のもの

最近よく「イクメン」という言葉を耳にします。「イクメン」とは、子育てる男性という意味で、十年ほど前に政府が少子化打開の政策として打ち出したイクメンプロジェクトから一気に広がったと言われています。女性が中心で家事や育児をしてきたこれまでの社会で、率先して育児を行う男性が増えてきたことは喜ばしいことです。でも、「イクメン」という言葉は、いまだに育児の主体が女性であるという証拠もあります。なぜなら、男性が積極的に育児に参加することが当たり前の社会では、「イクメン」という言葉は生まれないからです。

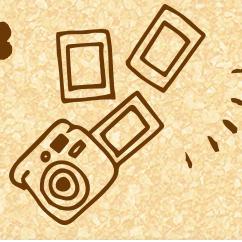
男女共同参画という言葉が新聞やテレビで報道され、学校の授業の中にも登場するようになりました。私は、男女共同参画とは、男女がお互いを尊重し合い、あらゆるところで性別に関係なく、もてる力を発揮できることだと考えています。だから、「イクメン」という言葉を使わなければならないこの社会は、男女共同参画が実現されていないと思っています。

では、男女共同参画が実現されていないこの社会を変えるためには、どうすれば良いのでしょうか。その問題を解く一つのかぎが、「イクメン」の中に隠されていると私は思っています。当然のことながら、子供を産むのは女性です。お腹を痛め、命がけで出産を終えた女性は、交通事故で大けがをした後のようなものだと言われています。そんなボロボロの体で、休む間もなく育児を行う女性は少なくありません。出産や育児の最初において、男性のできることはあまりありません。でも、女性のそばに寄り添い、女性に声をかけ、話し相手になるだけでも女性の負担は減ります。大切なのは、女性の大変さを少しでも分かろうと男性が努力できるかどうかです。「イクメン」とは子育てる男性のことだと最初に言いましたが、インターネットなどで調べてみると、「積極的に子育てを楽しみ、自らも成長する男性」を指すとも書いてありました。つまり、「イクメン」が増えるということは、育児を通して女性の大変さを理解し、何とかしなければと考える男性が増えるということです。このことから、私は「イクメン」の延長線上に男女共同参画の実現があると考えるようになりました。

NHK教育テレビに、「おかあさんといっしょ」という長寿番組があります。歌や体操、人形劇など、楽しいことが盛りだくさんなので、子供たちに人気があり、私もよく見ていました。でも、最近になって、同じNHKの衛星放送で「おとうさんといっしょ」という番組があることを見つけました。その番組を見つけたとき、「イクメン」は確実に増えているんだなと感じました。このように社会はますます変わります。良い方向に変わっていけるよう、私も手伝いたいと思います。

◇◆◇お知らせ◇◆◇ 今年度は、中学生を対象に男女共同参画啓発作文の募集を行う予定です。

# スナップ



6/26 [土] 企画展「移動美術館2021」  
8月15日(日)まで開催中です!

田原市博物館で開催中の企画展関連イベントとして、華山会館で記念講演会が行われました。愛知県美術館長の押戸氏により、西洋と東洋での生きものの描き方の違いが紹介され、来場者らは熱心に聞き入っていました。



7/11 [日] 水難事故防止を啓発!  
赤羽根地区をパトロール

太平洋ロングビーチで、水難事故や車上荒らし被害を防止するため、市サーフィン協会・各ボランティア団体などが合同でパトロールを実施し、海岸に訪れていたサーファーたちに注意を呼びかけました。



6/29 [火] 福祉の心を学ぶ  
ミニコンサート開催

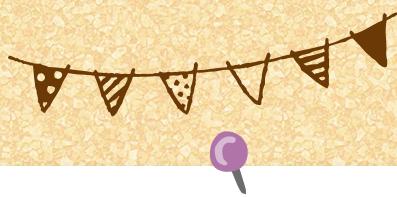
若戸小学校で、視聴覚障害者団体「さくらんぼ」によるミニコンサートが行われました。演奏の合間に、さくらんぼの演奏者二人が自身の経験談を語り、児童に自分らしさを忘れずにとエールを送りました。

かんばれ!田原っこ



河合達哉さん  
(田原中学校3年生)  
◎新城ボーイズ所属

●リポビタンカップ  
第52回日本少年野球選手権大会  
レギュラーメンバーとして出場  
(大阪府大阪市[8/2~7])



# たはら



6/11  
[金]

## ぼくたち、わたしたち 交通安全に気を付けます！

東部保育園で交通安全教室が行われました。愛知県警本部交通安全教育チームあゆみの交通安全啓発劇や、大型ダンプ車の前で運転席からの死角などを確認しました。園児たちの交通安全に対する意識が高まりました。



7/1  
[木]

## 大きな口でいただきまーす！ アメリカンデイ給食

本市とアメリカ・ジョージタウン市の姉妹都市提携30周年を記念して、アメリカの代表的な家庭料理、プルドポークバーガーなどが登場する「アメリカンデイ給食」を、市内の保育園および小中学校で提供し、市長も児童と共に給食を食べました。



6/24  
[木]

## 田原城跡「夏の竹あかり事業」 いよいよ大詰めに！

田原中学校のボランティアクラブ「たはランティア」が、竹筒にハンドドリルで穴をあけ、花火や桜などの模様作りに挑戦しました。参加した生徒は、「多くの人に見てもらえるのが楽しみ」と話しました。竹あかりは、8月7日から1カ月程展示されます。



7/2  
[金]

## メロンの王様！マスクメロン 出荷が始まったよ～！

本市の特産品の一つ、高級メロンのマスクメロン(アールスマロン)の出荷が始まりました。大久保町の中神さんのハウスでは、早朝から手作業で丁寧に収穫作業が行われました。出荷のシーズンは8月上旬くらいまでです。

投稿者大募集!!

注目!

# みんなのひろば

## 「地域自給SATOYAMA」の活動を紹介します!

### ●地域自給SATOYAMAとは?

身近に癒し空間が欲しいと思い、里山づくりの活動をしています。活動内容は、放置林の木の伐採、草刈、自分たちで作った食材を使ったワークショップ(たくあん漬けやサトウキビシロップ作り)などです。



▲里山の様子

### ●活動のきっかけ

60年前は、どこの家庭も山の木を伐って薪を作っていたため、手入れされている山がほとんどでした。現在では、薪は利用されなくなり、放置されている山が数多くあります。

荒れた山を見て、何とか里山を再生したいと考えていた私たちは、行政主催の里山教室に参加し、そこで基礎を学び、10年ほど前から里山づくりを始めました。



▲里山や畑の雑草を食べてくれるウサギ

### ●健康的で楽しい里山づくり

大木を残し小木を伐採し、太陽の光が当たる場所と雨と風の通り道を作ると、山の環境がよくなります。遠くまで出かけなくても、身近な場所で森林浴ができます。

里山の作業は健康的で何より楽しいです。近くに住んでいる家族が、木の椅子やロープブランコなどを作ったり、弁当持参でピクニックや森林浴を兼ねて作業をしに来ます。時には、子どもの遊び場にもなっています。



▲ビニールハウス跡地に植樹したツバキ

投稿者

地域自給SATOYAMA(代表:永田雅信)

☎45-3922 ✉nagamasa@tees.jp

### 投稿者大募集!

**掲載内容** 長年続いているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文)※営利活動は不可

**応募方法** 掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。

**応募先** 広報秘書課☎22-0138 郵送→〒441-3492(住所不要) Eメール→✉koho@city.tahara.aichi.jp

# 市民活動だより

東三河市民活動推進協議会

## 市民活動の推進を目的に 啓発用エコバッグを配布します！

東三河の5市で運営する「東三河市民活動推進協議会」は、東三河の市民活動の推進を目的に活動しています。主に、活動紹介HP「どすごいネット」の運営、どすごい交流会の開催など、市民活動を支援しています。この度、活動の周知を図るため、啓発用のエコバッグを配布します。

【対象】田原文化会館内にある「市民活動支援センター」の窓口で、

市民活動などに関する相談に来た方

【日時】毎週火・土曜日 12:00～16:00

【配布数】50個(先着順)

「どすごいネット」は、市民活動団体の情報を検索し、地域で活動しているボランティアを探したり、一緒に活動できる市民活動団体を調べることができます。ぜひご覧ください！

### 【問い合わせ】

企画課 ☎23-2507



▲啓発用エコバッグのデザイン



▲どすごいネットHP

田原市民活動支援センター ID 1001061 ✉ shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

## スポーツ大好き田原



### 夏だ！海だ！ビーチバレー！

ビーチバレーは、暑い夏に、ビーチで爽やかな風を感じながら、広大な海を目の前にした開放的なロケーションの中で行うスポーツです。本協会は、毎週土曜・日曜日に太平洋ロングビーチで活動しています。

毎年行っている大会は、主に美しい砂浜が広がる太平洋ロングビーチやハワイを連想させてくれるココナッツビーチ伊良湖がメイン会場です。ビーチバレーは、一般的に2人制・4人制で行いますが、1チーム8名(男5、女3)以内とする大会も実施しています。

コロナ禍で遠くへ行きたいと思っても行けないモヤモヤとした気持ちを、ビーチバレーをして心地よい汗と共に流し、心も身体もリフレッシュしましょう！興味のある方は、お気軽にご連絡ください。



▲田原市スポーツ協会HP

【事務局】田原市ビーチバレー協会 ☎090-8323-7127(鈴木克典)

# おしらせ

## ●募集

田原市職員(社会人採用)  
令和4年4月1日採用予定



職種／募集人員：事務職／3名程度 対象：昭和54年4月2日～昭和63年4月1日  
に生まれた方で、民間企業または公務員の勤務経験が同一事業所で5年以上連続して従事した経験がある方

【第1次試験】9月19日(日) 試験内容：基礎能力検査・職場適応性検査・面接試験

【その他】第2次試験および第3次試験の日程などは第1次試験合格者に後日通知。申込：8月20日(金)までに人事課にある受験申込書(市HPからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接・郵送・市HPにて。

※詳細は市HPまたはお問い合わせください

### ▼人事課

☎ 23-7404

企画展補助員会計年度  
任用職員(田原市博物館)



勤務内容：展示室監視、受付、来館者対応など 募集人員：7名程度 採用期間：10月2日～11月28日 勤務場所：田原市博物館 勤務形態：午前9時～午後1時

と午後1時～5時(交代勤務)  
給980円 申込締切：8月27日(金)  
※詳細は市HPまたはお問い合わせください

▼田原市博物館 ☎ 22-1720

報酬：時

吉胡貝塚史跡公園会計  
年度任用職員



勤務内容：受付・案内、施設管理、講座補助、情報管理など、公園業務全般  
募集人員：1名 採用期間：9月1日～令和4年3月31日 勤務場所：吉胡貝塚資料館 勤務形態：午前8時45分～午後5時15分 報酬：時給980円 申込締切：8月15日(日)

※詳細は市HPまたはお問い合わせください

▼田原市博物館 ☎ 22-1720

学習指導員会計年度任用職員(学校教育課)



募集人員：若干名 採用期間：9月1日～令和4年3月31日 対象：健康で児童の教育活動を支援できる方 勤務場所：市内小学校 報酬：時給980円 申込：学校

教育課にある履歴書に顔写真を貼り、必要事項を記入の上、直接提出 申込締切：8月23日(月) 出  
※詳細は市HPまたはお問い合わせください

▼学校教育課 ☎ 23-3679

愛知県立農業大学校  
令和4年度新入学生



農業後継者や農業の担い手を目指す方の入学試験を行います。Jターン就農を考えている方の入学も歓迎します。

試験種別／定員：農学科(鉢物・緑花木、菜、酪農、養豚・養鶏)／100名(年齢制限なし) 試験日：12月10日(金) 出願期間：11月11日(木)～26日(金) ☎ (0564)51-1602

▼愛知県立農業大学校教育学部学務課

## ●生活

### 水難救助合同訓練



市消防署と愛知県防災航空隊が連携する水難救助合同訓練を行います。当日は、安全のため、一時的に周辺道路の通行制限、防波堤をはじめとする訓練区域への進入制限を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



日時：8月27日(金)

午前9時～正午 場所：赤羽根口コパーク付近

▼消防署赤羽根分署 ☎ 45-4119

田原の芋焼酎  
道の駅や酒店で好評発売中

企画：亀若俱楽部 田原市田原町巴江3番地1 Tel.0531-36-5188

飲酒は20歳から お酒は適量を 飲酒運転は法律で禁止されています  
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児に悪影響を与えるおそれがあります

パート<sub>さん</sub>  
しその葉の摘み取り作業  
募集 内職<sub>さん</sub>  
しその葉の結束・パック詰め



(応募)まずはお気軽にお電話ください。  
TEL 0531-37-0447

(有)前田園芸 田原市江比間町二字郷中45  
自宅：TEL 0531-37-0447

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

あいち100万人シェイクアウト訓練  
▼農政課 ☎ 23-3511



夏の元気は野菜から！旬の野菜をおいしく食べて心も体も健康に  
8月31日は、「8・3・1」の語呂合わせから、野菜の良さを再認識してもらおうと、昭和58年に全国青果物商業組合連合会をはじめ、青果小売業などを行う関係団体が制定した記念日です。  
きゅうりやなすなどの夏野菜はビタミンやミネラル、食物纖維などが豊富に含まれており、暑い夏を元気に過ごすために欠かせない食材です。地元で採れる新鮮な夏野菜を積極的に食べて、水分補給・クールダウンを心掛けましょう。

夏の元気は野菜から！旬の野菜をおいしく食べて心も体も健康に  
8月31日は、「8・3・1」の語呂合わせから、野菜の良さを再認識してもらおうと、昭和58年に全国青果物商業組合連合会をはじめ、青果小売業などを行う関係団体が制定した記念日です。  
きゅうりやなすなどの夏野菜はビタミンやミネラル、食物纖維などが豊富に含まれており、暑い夏を元気に過ごすために欠かせない食材です。地元で採れる新鮮な夏野菜を積極的に食べて、水分補

## 田原市合同就職相談会



対象：市内に就職希望する方 日時：8月28日(土)午後1時～4時(最終受付：午後3時) 場所：華山会館1階レセプション  
ホテル 参加企業：20社程度 参加費：無料  
※詳細はHPまたはお問い合わせください  
▼田原市中小企業活性化協議会(赤羽根市民センター2階) ☎ 36-6212

## 8月31日は野菜の日



愛知県では、県民総ぐるみ防災訓練の一つとして「あいちシェイクアウト訓練」を県内全域で実施します。事前登録の上、ぜひご参加ください。

日時：9月1日(水)正午から1分間 容：正午の放送(チャイム)を訓練開始合図とし、地震から身の安全を守る行動(下図)をその場で約1分間

実施 申込：事前に専用サイト

ヘアクセスし(上記QRコード)必要項目を入力

▼防災対策課 実施 申込：事前に専用サイト

ヘアクセスし(上記QRコード)必要項目を入力

▼防災対策課 実施 申込：事前に専用サイト

ヘアクセスし(上記QRコード)必要項目を入力

マイナポイントの取得期  
限は9月末までです！



▲田原市議会HP

## 田原市議会第3回定例会を開催

本会議の一般質問は、ティーズおよびパソコン、スマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます。

○議会開催予定表

月日	会議名	場所
8月30日(月)	本会議(議案説明、一部採決)	議場
9月1日(火)	本会議(一般質問)	議場
9月2日(水)	本会議(一般質問、質疑、委員会付託)	議場
9月6日(月)	文教厚生委員会・総務産業委員会(※)	第2委員会室
9月8日(水)	予算決算委員会(補正予算)	第2委員会室
9月16日(木) / 17日(金)	予算決算委員会(決算認定)	第2委員会室
9月28日(火)	本会議(委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決)	議場

○時間はいずれも午前10時から(ただし※は午後1時30分から)

▶田原市議会事務局 ☎ 23-3533

## 「広報たはら」に広告を掲載しませんか？

- ◆掲載期間=令和3年11月号～令和4年4月号(全6回)
- ◆掲載位置=「おしらせ」コーナー下段
- ◆募集枠数=8枠(たて46mm×よこ85mm／カラー)
- ◆掲載料=10,470円／月 ※1枠分の金額
- ◆参考情報=毎月約2万部発行／市内全世帯配布(自治会経由)
- ◆募集期間=8月6日(金)～31日(火) ※締切日必着

### 申込方法

広報秘書課、市HPにある申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接または郵送にて／要綱・要領などは市HPをご覧ください。

▶広報秘書課 ☎ 22-0138



▲市HP

重量鉄骨で  
頑丈な  
建物を建てます！

まずは  
ご相談  
ください！



社員 募集中！  
株式会社 ディーテック  
TEL.0531-25-0041 田原市野田町東野口16-2

住宅・倉庫・車庫・リフォームなど



内職さん募集  
大葉の結束・パック詰め

自信のない方、  
お気軽にどうぞ

0120-17-0723 □090-7301-3395

【応募受付：7時～21時】

河合園芸

田原市八王子町道上6  
☎ 0531-37-0723

## 公有地を販売しています



物件番号	場所	登記地目	面積	価格	市街化区域
30-1	田原町東大浜68番19	宅地	32.92m <sup>2</sup>	190万円	○
30-3(※)	中山町宮下1番4, 1番5, 1番6	宅地	326.00m <sup>2</sup>	360万円	
2-1	田原町晚田24番16, 25番6	宅地 他	235.07m <sup>2</sup>	950万円	○
2-2	田原町晚田39番6, 40番20	宅地	341.51m <sup>2</sup>	1,160万円	○
2-3	吉胡町木綿台136番	宅地	637.95m <sup>2</sup>	1,290万円	○
2-4(※)	古田町寺ノ前22番7	宅地	554.08m <sup>2</sup>	700万円	○
2-5(※)	小中山町新田一本松下 130番3, 130番4, 132番3	宅地	260.27m <sup>2</sup>	270万円	
2-6(※)	高木町尋畠76番	宅地	3,080.30m <sup>2</sup>	3,040万円	

・物件番号(※)は、都市計画法・建築基準法の規制があります。建築希望の方は、事前に建築課(☎27-8606)へ、建築基準法については、愛知県建築指導課(☎(052)954-6585)へご相談ください

以前の入札で、希望者がなかつた土地の購入申し込みを、先着順で受け付けます。  
**売却地**・表のとおり 申込方法:市HPにある必要書類を財政課へ提出  
※詳細は市HPまたはお問い合わせください

▼財政課  
23-3591

## 田原警察署だより

▶田原警察署☎23-0110

### ■皆さんからの通報がこのまちを守ります

田原市では、窃盗や器物損壊などの犯罪が多発しており、愛知県全体では、空き巣・忍び込みなどの住宅への侵入盗や自動車盗が多発しています。

もしご自宅にいる時や散歩中などに不審な人物や車を見かけたら「こんなことで通報したら迷惑かな」「私には関係ない」と思わず通報してください。

市民の皆さんからの情報が犯人検挙につながる大きな手掛かりとなりますので、ご協力をよろしくお願ひします。



## DATA

»田原市の  
データ

6月

※( )内の数字は  
2021年の累計

### 交通事故 発生件数

- 人身12件(68件)
- 負傷14人(80人)
- 死亡0人(1人)
- 物損98件(565件)

### 窃盗犯罪 発生件数

- 侵入盗1件(6件)
- 乗物盗1件(4件)
- 非侵入盗6件(28件)

### 火災・救急 件数

- 火災2件(16件)
- 救急174件(1042件)

出産・育児などで離職し、再就職を考えている女性に対して、カウンセラーによる無料相談を実施します。退職してからブランクが長くて不安、再就職の準備を何から始めたらよいか分からぬなど、再就職の不安や悩みをお気軽にご相談ください。(※職業紹介はしていません)

日時:9月14日(火)午後1時～4時 場所:親子交流館すぐと  
込ハローワーク、市HPにある申込書にて

▼商工観光課  
23-3522

FAX  
22-3817

必要事項を記入の上、電話・FAXにて  
込ハローワーク、市HPにある申込書にて

▼商工観光課  
23-3522

FAX  
22-3817

いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みことなどの相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、一人で悩まず、気軽に相談してください。  
相談担当者:法務局職員および人権擁護委員  
日時:8月27日(金)～9月2日(木)／午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 相談料:無料

▼名古屋法務局人権擁護部  
☎(0120)0007-110

## ママ・ジョブ・あいち出張 相談



## 全国一斉「子どもの人権 110番」強化週間



## 好評開催中！「出張ドコモ田原店」



お気軽に  
お声かけください

お客様に真心込めて！

docomo  
ドコモショップ 田原店  
愛知県田原市赤石5-53 営業時間/AM10:00～PM7:00 定休日/毎月第2水曜

親切・丁寧・安心

☎0120-562-582

## 新極真カラテ

毎週 水曜日 18:00～19:30  
毎週 土曜日 17:00～18:30

少年・一般  
合同練習

【練習場所】田原文化会館 2F 第一武道場



【指導員】小嶋 徹(初段)  
第14回 全日本ウエイタ制 軽量級出場  
連絡先: 090-8076-6882

生徒募集中  
見学はお気軽に

2ヶ月間の  
無料体験  
実施中！



※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## 低所得の子育て世帯生 活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯に対し、「低所得の子育て世帯支援特別給付金」を支給します。

**対象者:** ①市県民税が非課税の子育て世帯(令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者) ②対象児童の養育者で令和3年度分の住民税均等割りが非課税の方または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方

**給付額:** 対象児童(18歳以下)1人につき5万円 **受付期限:** 令和4年2月28日(月)

また、支給決定した方に対し、本市独自の「田原市生活支援補助金」としてたまぽポイント2000円分を付与します。

※詳細は市HPまたはお問い合わせください  
▼子育て支援課 ☎23-3513



ここの見て！たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おかげ情報

連載コーナー



# 暮らしの備忘録

## ●保険年金

内 容	対象	問い合わせ
<b>母子家庭等医療費受給者証の更新</b> 	有効期限が10月31日の母子家庭等医療費受給者証をお持ちの方	保険年金課 ☎23-3514

## ●税・使用料

内 容	対象	問い合わせ
<b>国民健康保険税納税通知書</b> 	国民健康保険加入者のいる世帯の世帯主	保険年金課 ☎23-2149
<b>個人事業税第1期分</b> 	県内で個人事業を営む方のうち、課税対象になる方	東三河県税事務所課税第一課 ☎(0532)35-6127
<b>今月の納税・使用料</b> 		
<b>納期限:</b> 8月31日(火) 市県民税(2期)、後期高齢者医療保険税(2期)、国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期) <b>納期限:</b> 8月25日(水) 水道料・下水道使用料金(6・7月分) <b>納期限:</b> 8月31日(火) 市営住宅(8月分)、保育料(8月分)		

## ●子育て

内 容	対象	問い合わせ
<b>児童扶養手当などの現況届の提出</b> 	児童扶養手当・愛知県遺児手当・田原市遺児手当を受給されている方	子育て支援課 ☎23-3513

## 菅生法律事務所

SUGO LAW OFFICE

〒440-0851 豊橋市前田南町1丁目15-25  
0532-87-4681  
愛知県弁護士会所属 弁護士 菅生剛弘



すぐう法律事務所

検索

## 自費出版のことなら

シンプリがフルサポートします!  
まずはご相談ください【見積無料】

書店・Amazon などで流通可能です



株式会社シンプリ  
Sinpr!

0533-75-6301  
豊川市当古町西新井23番地の3



# あそんで! まなで! あでかけ情報



## キッズ向けイベント

予約 要予約

対象 未就園児  
乳児(0~2歳児)

幼児(3~5歳児)  
小学生

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
チャレンジ	切り紙作品を作ろう/ 小以上	8/4㊱~8日	10:00~17:00	
アイデア工作	いろんな材料で工作しよう/ 小以上	8/4㊱~8日	13:30~15:00	児童センター
工作	プラバンを使って工作/ 小以上 参加費:10円	8/18㊱~29日	13:30~15:00	
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び/ 幼 小	8/8日	15:00~	中央図書館
おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊び 中央/ 乳 幼 赤羽根・渥美/ 乳 幼 小	中央:8/4㊱、11㊱、 18㊱、25㊱ 赤羽根:8/7土 渥美:8/7土、14土、 28日	10:30~ (中央のみ8/11㊱ 11:00~もあり)	中央図書館 赤羽根図書館 渥美図書館
手話で楽しむおはなし会	手話付きの読み聞かせと、簡単な手話を学ぶ/ 幼 小 先着10組	8/28日	10:30~	中央図書館
入園者1,000万人記念サマーフェア	ミストで遊ぼう!	~8/31㊱	11:00~14:00	
謎解きイベント	サンテパルクたはらの謎を解き明かそう/ 幼 小	~8/31㊱	10:00~15:00	
セルフ工作	くるくるひまわり/ 幼 小	~8/31㊱	9:00~17:00	
子ども工作教室	ペットボトルで水族館/ 幼 小 先着150名	8/15日	10:00~15:00	サンテパルクたはら
	木の実でつくろう/ 幼 小 先着150名	8/29日	10:00~15:00	
入園者1,000万人記念ステージイベント	Dance Studio MAZE、大道芸人快斗、キッズ大道芸を開催	8/29日	12:30~	
菜の花エコ・エネルギー ギーツアーリ 予約	エネルギー施設の見学、菜の花種まき(雨天時は、菜種搾油体験)、ワイヤーラリーなど/ 小以上10名(抽選) 申込:9/10金までに電話、FAX、左記QRコードからあいち電子申請にて	10/2日	9:30~12:00	集合場所:市役所北庁舎玄関前 申込先:環境政策課 ☎23-3541 FAX 23-1832
伊良湖謎解き俱楽部 夏だ!メロンだ!謎解き だ!探偵サテツからの 協力依頼	市内各所に設置されたポイントを回って、謎を解き明かす/正解者には探偵認定証バッヂを贈呈/応募者抽選特典あり 応募方法:8/31㊱までにFAX、郵送、市HPフォームにて	~8/31㊱	-	場所:市内一帯 応募先:商工観光課 ☎23-3522 FAX 22-3817



## 子育てファミリー向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
子育て講座「ハグ」	子育てに役立つアドバイス/ 乳 幼 と保護者	8/18㊱	10:30~	児童センター
赤ちゃんサロン	0歳児と保護者	8/16㊱ 蒲原・中部校区 8/23㊱ 衣笠・南部・野田・ 高松・赤羽根・若戸校区 8/24㊱ 福江中学校区・ 泉校区 8/30㊱ 六連・神戸・大 草・東部校区	9:50~11:30	8/16㊱、23㊱、30㊱ すぐつと 8/24㊱ あつみライフランド ☎33-0386

# 子育てファミリー向けイベント



予約が必要な  
すくつの講座申込



予約が必要なのはな  
ルームの講座申込

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
母乳相談	妊娠婦や卒乳を考えている方	8/6金、20金(すくつと) 8/24日(あつみライフランド)	9:30~10:30	すくつと あつみライフランド ☎33-0386
出前図書館	どなたでも	8/6金	10:45~11:45	すくつと
妊娠さんのためのおっぱいクラス <b>予約</b>	妊娠5ヶ月以降の妊娠さん	8/27金	9:30~11:30	すくつと ☎23-1510
キッズサロン <b>予約</b>	じいじ・ばあばと遊ぼう/1~3歳児と祖父母	8/26木	10:00~11:00	さくらルーム(すくつと) ☎23-1510
8月生まれの子集まれ!	お誕生日会/8月生まれの1~3歳児と保護者	8/30月	10:00~11:00	さくらルーム(すくつと) ☎23-1510
子育て講座 <b>予約</b>	楽しく食べて丈夫な体を作ろう/0~3歳児と保護者	8/19木	10:30~11:00	さくらルーム(すくつと) ☎23-1510
	親子で音楽リズム/0~3歳児と保護者	8/19木	10:20~11:00	なのはなルーム(伊良湖岬保育園) ☎38-0760
みんな集まれ!誕生会	お誕生日会/0~3歳児と保護者	8/31火	11:00~11:30	なのはなルーム(伊良湖岬保育園) ☎38-0760

## ●子育て施設のお問い合わせ・子育てサークルの情報

### 子育て支援センター ▶子育て支援課 ☎23-3513

さくらルーム(親子交流館すくつ内)  
☎23-1510

◆開放日:水曜・年末年始を除く毎日(水曜が祝日の場合は翌平日を除く)  
◆時間:9:00~12:00、13:00~16:00

#### 共通事項

- ◆対象:おおむね3歳までの乳幼児とその保護者
- ◆利用方法:予約不要
- ◆出張子育てひろば:赤羽根福祉センター(火曜日9:30~11:00)・泉市民館(金曜日9:30~11:00)※開催のない週もあります

### 田原児童センター ☎23-4761

◆開館時間:10:00~12:00、13:00~17:00

※休館日:月・火曜日

◆対象:0~18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

### 子育てサークル ▶親子交流館 ☎23-1510

子育て中のママやパパの情報交換の場  
「子育てサークル」の活動カレンダーを配信しています。育児仲間探しに、ぜひご活用ください。



## サンテパルクたはら

▶農業公園管理事務所 ☎25-1234



▲サンテパルクたはら  
Instagram

入園者1,000万人記念サマーフェア  
~8/31火まで開催中!



※ひまわりの開花状況  
は、サンテパルクたはら  
HPまたはInstagram  
でご確認ください！

### 入園者1,000万人記念ステージイベント

日時:8月29日(日)12:30~

会場:サンテドーム

内容:Dance Studio MAZE、  
大道芸人快斗、キッズ大道芸

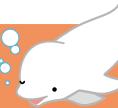
渥美半島うまいもんプロジェクト  
のキッチンカーなども集まります！



## すくとへ行こっと!

▶親子交流館 ☎23-1510

休館日:毎週水曜日(祝日の場合は翌木曜日)



▲すくと  
Instagram

### 出張子育てひろばをご利用ください

下記の2カ所の会場で、毎週開催している出張子育てひろばは、おおむね3歳までのお子さんと保護者が、一緒に遊んだり保護者同士で交流を深める場です。

歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しんでもらうために、すくつの保育士が各会場へ出張します。育児相談も行っていますので、お気軽にお越しください。

会場:赤羽根福祉センター(火曜日)・泉市民館(金曜日)  
時間:9:30~11:00  
申込:予約不要





## 一般向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
渡辺華山を知るために	華山伝記の根底テキスト「全楽堂記伝」8 講師:別所興一氏(華山・史学研究会員)	8/11 囥	9:00~9:45	華山会館 ☎22-1700
入園者1,000万人記念 お買い上げ抽選会	産直・喫茶で2,000円以上毎のお買 い物で抽選/先着600本 ※なくなり次第終了	8/8 日	9:00~	サンテパルクたはら
フリーマーケット	リサイクル品を持ち寄るフリマ	8/22 日	9:30~12:00	
きゅうきゅう広場	訓練人形を使用した心肺蘇生法や異 物除去法、AEDの体験、子ども用救 急服・消防服試着など/どなたでも	9/12 日	10:00~14:00	場所:トライアスロン 伊良湖大会ゴール会 場周辺 消防署渥美分署 ☎33-0119
平常展 リト@葉っぱ切り絵 ~1枚の葉っぱで表現 する世界~ 【同時開催】たはらのアーティスト	発達障害による偏った集中力やこだ わり力を前向きに活かす葉っぱ切り 絵クリエイターリトの作品を展示 観覧料:一般310円、小中学生150円 (ほの国こどもパスポート対象)	8/21 ㈯~9/26 ㈰	9:00~17:00 (入館は16:30まで)	田原市博物館 ☎22-1720
家庭の日コンサート 「第15回ウェルカムコン サート」	第3日曜日の「家庭の日」に家族で音 楽を楽しめる「家庭の日コンサート」 一般公募応募者によるヴァイオリン やピアノ、テノール独唱など	8/15 日	14:00開演	場所:田原文化会館文 化ホール 田原市楽友協会(金子) ☎23-2683
奥田なな子チェロコン サート(令和3年度公共 ホール音楽活性化支援 事業) 予約	出演:奥田なな子(チェロ)、今井彩子 (ピアノ) 入場料:一般1,000円、小 中高校生無料 定員:190名(先着順) チケット:8/21 ㈯ 9:00~販売開始 チケット発売場所:田原文化会館、渥 美文化会館 ※前売り開始日は、田原文化会館の みの販売で、完売しなければ翌日か ら田原文化会館・渥美文化会館で販 売します	10/2 ㈯	14:00開演 (開場/13:30) ※全席自由、未 就園児は入場不 可	場所:田原文化会館文 化ホール 生涯学習課 ☎23-3635
甲種・乙種防火管理講習 予約	防火管理者として業務を行うために 必要な資格を取得するための講習/ 防火管理者が必要な施設の関係者 定員:甲種・乙種合わせて40名(先着 順) 受講料:3,750円(テキスト代) 申込:8/30 ㈪~9/10 ㈮の期間に、 市HPまたは予防課にある受講申 込書に必要事項を記入の上、顔写真 (縦4cm×横3cm)2枚を貼り付け て提出	10/7 団、8 ㈮ ※乙種は10/7 団 のみ	9:30~16:00	場所:田原文化会館多 目的ホール 申込先:予防課 ☎23-4074
いきいき元気!音読タイム	名作文学や、市民の皆さんが創作し た作文や詩などを音読/どなたでも	8/27 ㈮	10:30~11:45	中央図書館
古文書を読む(その9) 予約	古文書を読解(全3回)/どなたでも	9/5 ㈰、10/3 ㈰、 11/7 ㈰ (8/6 ㈮~受付)	13:30~15:30	場所:農村環境改善セ ンター2階 申込先:渥美図書館 ☎33-1114

## ホットニュース Hot News

### ◎雑誌スポンサー制度

#### 雑誌カバーに広告を掲載しませんか？

雑誌の購入代金相当額を負担することで、企業・商店・団体などのPRができます。

▶募集期間=8月3日(火)～31日(火)

▶掲載期間=10月～令和4年3月

▶広告1枚の規格=①カバー表面(たて7cm×よこ14cm)、②カバー裏面

(A4サイズ未満※雑誌の大きさによる)、③雑誌



架(たて15cm×よこ21cm)

▶設置場所=各図書館雑誌コーナー

▶申込方法=申込書に必要書類を添付の上、中央図書館に直接または郵送にて／希望する雑誌は、図書館が提示する雑誌リストから選定

※申込書や必要書類は、図書館HPをご覧ください



『3ステップでらしく描ける伝わる絵の見本帖』  
OCHABI Institute/著 インプレス

見本をそのまま模写するのではなく、何分の一の大きさ、何個分の位置というロジカルな指南で、絵が苦手でもそれらしく描けるようになる教本です。



『お寺の掲示板』  
江田智昭/著 新潮社

「輝け！お寺の掲示板大賞2018」に投稿された作品を集めた本です。心に染みる言葉が並んでいます。

## History Inquiry Club 歴史探訪クラブ

其の 217

### ◆華山が描いた田原の生きもの

田原藩の家老で、文人でもあった渡辺華山の作品には写生に基づきながら描いたものもあります。

また多くのスケッチ帳があったことが分かっており、それらを重ねると天井に届くほどであったようです。

華山は晩年、蟻社の獄(※1)により、田原での蟻居(※2)を言い渡され、池ノ原の屋敷に住んでいましたが、身の回りの様々な生きものをスケッチしています。蟻居中の華山の暮らしについては「歴史探訪クラブ163」に多少載っていますが、それに付け加えると、弟子の椿椿山への手紙には、あちこちに出掛けで領民と交流するなどして、一日中談笑して仲良く過ごすように努めているとあります。そのためなのか、友人が持ってきた名前もわからない魚を



▲トノサマガエルなど(羽毛虫魚冊)

文化財課(博物館) 22-1720  
吉胡貝塚資料館 22-8060  
渥美郷土資料館 33-1127

博物館HP 博物館インスタグラム

描いた重要美術品「異魚図」(個人蔵)や自分の身近にいた虫やカエル、キノコなどや領民などから見せてもらった魚貝類などをスケッチした「羽毛虫魚冊」(草雲美術館蔵)があります。これらのスケッチ帳をもとに生命感あふれた魚や虫たちが描かれた重要文化財「遊魚図」(静嘉堂文庫美術館蔵)や重要文化財「虫魚帖」(岡田美術館蔵)といった華山の傑作の一つとなる作品が生まれました。

【※1】江戸後期の、蘭学者に対する弾圧事件

【※2】刑罰の一つで、自宅の一室に謹慎させること

(学芸員 鈴木まりな)



▲ミルガイ(羽毛虫魚冊)

### ◎ミルガイの豆知識

この地域の方言で、ミルガイは「トリガイ」と言われていたようです。

また、このミルガイは畠村(現在の福江町)の入江で捕れたものだと書かれています。

# ヘルシーナの 健康応援ナビ NAVI



健康課  
市役所内  
☎23-3515 FAX23-3810  
あつみライフランド  
☎33-0386 FAX33-0319

## 適度に間食をとろう！

皆さんは、好きなおやつ、スイーツはありますか？毎日の生活の中で、ちょっと特別な「間食」の時間は、1日の中でも楽しみなひとときです。

食べる時間や量などに気を付けて、美味しく健康的に間食を楽しみましょう。

### ◆間食の役割

#### ①栄養補給

間食とは、朝食、昼食、夕食の3度の食事以外に摂取する食べ物や飲み物のことです、3食で摂りきれない栄養を補うことができます。

②気分転換や生活に潤いを与える  
仕事や勉強の合間に、気分転換が必要です。間食を食べながら家族や友人と会話を楽しんだり、お気に入りのスイーツを食べて幸せな気持ちになるなど、リフレッシュ効果があります。

間食とは、朝食、昼食、夕食の3度の食事以外に摂取する食べ物や飲み物のことです、3食で摂りきれない栄養を補うことができます。

②食べる時間に気を付ける  
間食を食べる時間は、活動量が多い日中が適切とされています。夕方から夜は活動量が少なくなり、脂肪として蓄積されやすくなります。

### ◆間食の適量は？

一般的には1日200キロカロリー程度の間食が適量です。間食には良い役割があります

が、食べ過ぎてしまうと、肥満につながる可能性があります。

男性の3人に1人は肥満！

女性の4人に1人は肥満！

### ◆間食の食べ方のポイント

#### ①栄養成分表示を確認する

市販のお菓子などには栄養成分表示の記載があります。カロリーや食塩量などを確認し、食べる量を調節

しましょう。

### ③果物・野菜

果物は、手軽にビタミン、ミネラル、食物繊維が摂れます。最近では、ドライフルーツや冷凍フルーツなど手軽に様々な種類を楽しむことができます。

また、トウモロコシやきゅうりなど、季節の野菜も間食におすすめです。

ミカン1個 約50kcal  
リンゴ1/2個 約50kcal  
トウモロコシ100g 約95kcal

無糖ヨーグルト100g 約60kcal  
プロセスチーズ1切れ 約50kcal  
ゆで卵1個 約70kcal

◆間食におすすめの食べ物

①ナッツ類  
アーモンドは、ビタミンEや食物繊維が、カシュー  
ナッツは、ビタミンB1や亜鉛が、  
ピスタチオは、鉄分やカリウムが豊富です。カロリー

や塩分を多く含むものもあるので、1日20粒程度を目安にしましょう。  
②ヨーグルト・チーズ・卵  
たんぱく質が豊富で、チーズやヨーグルトは、カルシウムが、卵は、ビタミンやミネラルがバランスよく含まれています。

アーモンド1粒 約6kcal  
カシューナッツ1粒 約7kcal  
ピスタチオ1粒 約3kcal

### ●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)  
また、各医療機関へ電話で受診方法を確認した後、受診してください

月 日	当直医	電話番号	月 日	当直医	電話番号
8月1日(日)	第2国見医院	☎23-2302	8月15日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	まち眼科	☎22-2710		としま歯科	☎27-7707
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700		田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	伊藤歯科医院	☎22-1104		藤井歯科医院	☎45-2123
8月8日(日・祝)	おかだクリニック	☎37-0001	8月29日(日)	永井医院	☎22-0227
	鈴木歯科医院	☎32-0239		おおかわ歯科	☎22-4182
8月9日(月・振)	富永医院	☎23-1316	9月5日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	赤石歯科クリニック	☎23-7300		仲谷歯科	☎23-2327

診療時間 医科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00

診療時間以外は 湿美病院●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください



材 料(4人分)

- すいか(皮を除く)…75g
- メロン(皮を除く)…75g
- 水……………200ml
- はちみつ……………大さじ3
- 粉ゼラチン……………6g
- レモン汁……………1/4個分
- ミントの葉……………4枚

## すいかとメロンのさわやかゼリー

エネルギー 66kcal 食塩 0.0g

## 作り方

- すいか、メロンは、1.5cm角に切る。
- 鍋に水、はちみつ、ゼラチンを入れて温めゼラチンが溶けたら、レモン汁を入れ、火を止め。(粗熱をとっておく。)
- 器に①を入れ、②を流し込み冷蔵庫で冷やし固める。
- ミントの葉を上に飾る。



また、料理検索サイトのクックパッドでもレシピを紹介しています。

健康課では、レシピ集を作成し、果物・野菜を使ったレシピを紹介しています。

【対象】市内在住で全5回参加できる方(以前参加された方は除く) 【日時】10月22日(金)、11月5日(金)、12月3日(金)、17日(金)いずれも午前10時、午後1時30分 【場所】あつみライフランド 【内容】バランスの良い食事や栄養の基礎についての講義と調理実習 【定員】15名/託児5名(いずれも先着順) 【持ち物】筆記用具、エプロン、ハンドタオル、室内用スリッパ、マスク(12月3日(金)は、飲み物、運動できる服装) 【受講料】各回300円(12月3日(金)は、調理実習がないため無料) 【申込】9月30日(木)までに電話、FAX、右記QRコードからあいち電子申請にて(FAXの場合は、氏名・生年月日・電話番号・託児希望がある方は、お子さんの氏名・生年月日を明記) 【※感染予防として、熱などの症状がある方は、参加をご遠慮ください】

▲クックパッド  
レシピ



23-3515  
▼健康課

【お知らせ】  
◆「栄養生活講座」で  
健康に!◆高齢者肺炎球菌ワクチン  
定期予防接種で感染予防を

高齢者が肺炎になる原因の中で最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。

※対象者には個別に通知

【対象】①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方(令和4年3月31日時点の満年齢)

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に重度の障害がある方

※過去に23価高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は対象外

【実施期限】令和4年3月31日まで

【場所】市内実施医療機関

## 【自己負担額】

2000円(生

活保護世帯の方  
および令和3年

度市民税非課税

世帯の方は自己負担免除)

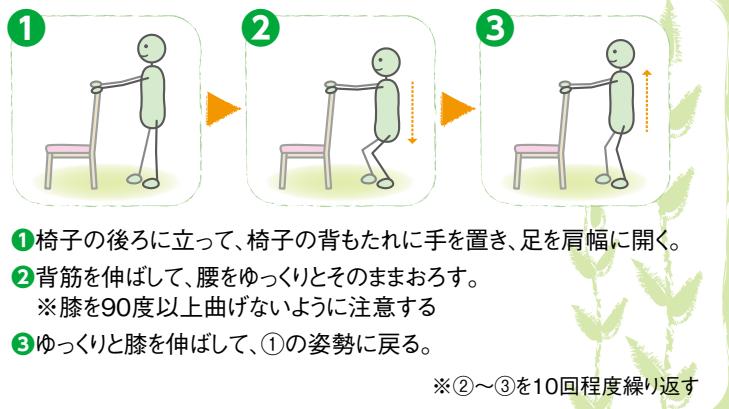
●市内の実施医療機関の他、一定の条件を満たす方は、愛知県内の接種協力医療機関で予防接種を受けることができます。詳細はお問い合わせください。

## お手軽 フィットネス

## 夏の「冷え性」を改善しよう

冷房の使用などによって夏でも体が冷えることがあります。全身のストレッチを行い、夏の冷え性を改善しましょう。今回は椅子を使ったスクワットを紹介します。

スポーツ課☎23-3531





# シニアのひろば

「げんき歯つらつ教室」の参加者を募集します！

お口の機能の低下から起こる誤嚥性肺炎などの疾病を防ぎ、要介護状態になる事を予防するための、口腔ケアの方法や栄養に関する知識などを学びませんか？

【対象】概ね65歳以上の方で、口腔ケアに関心のある方

【申込】8月31日(火)までに電話にて

会場	開催日		時間
田原福祉センター (3階大会議室)	第1回	9月16日(木)	9:30~11:30
	第2回	10月 7日(木)	
	第3回	11月11日(木)	
赤羽根福祉センター (会議室)	第1回	9月16日(木)	13:30~15:30
	第2回	10月 7日(木)	
	第3回	11月11日(木)	
あつみライフランド (2階会議室)	第1回	9月30日(木)	9:30~11:30
	第2回	10月28日(木)	
	第3回	11月25日(木)	

▼高齢福祉課長寿介護係  
23-3217

- ・健康と安全の活動  
(交通安全講話の開催など)
- ・友愛と奉仕の活動  
(独居高齢者の訪問など)
- ・文芸と美化の活動  
(趣味のグループ活動、芸能発表大会の開催など)
- ・地域住民との交流活動  
(各コミュニティ協議会・自治会の地

老人クラブに加入して新たな仲間を作りませんか？

老人クラブは、地域で活動する自主的な組織です。市内に70以上あるクラブでは、仲間づくりを通じて「生きがいと健康づくり」

「生活を豊かにする社会活動への取組」「明るい長寿社会づくり」を目的として活動しています。

老人クラブから構成される「田原市老人クラブ連合会(市老連)」は、市や各コミュニティ協議会および老人クラブが、地域の独自性を生かしながら楽しく活動できるように、それぞれをつなぐ役割を担っています。

## ◆主な活動◆



域行事への参加など  
老人クラブ活動に興味のある方は、お問い合わせください。

▼市老連事務局(社会福祉協議会内)  
23-0610



## 老人の日と老人週間

9月15日(水)は「老人の日」です。また、9月15日(水)～21日(火)は「老人週間」です。9月上旬に、市と社会福祉協議会から、次の皆さんにお祝い品(敬老金・記念品)をお届けしてご長寿をお祝いします。

### 【対象年齢と記念品(敬老金・敬老記念品)】

- ・100歳以上の方(大正11年3月31日以前に生まれた方)

※上記とは別に、99歳の方(大正11年1月1日～12月31日生まれの方)には、愛知県から敬老記念品が贈呈されます。(9月中旬～下旬に郵送で贈呈予定)

▶高齢福祉課高齢福祉係 23-4654



▲市老連会報紙



## 中華風 なすと豚バラ肉巻き

レシピ作成者 龍井 ちえみ

今が旬！  
なす

# 旬ある 夏野菜、らし

農政課 ☎ 23-3517



## 作り方

今回は、カリウムが豊富で疲労感やむくみを効果的にとつてくれる夏野菜、「なす」を使ったレシピをご紹介します。

- ①なすを5mmの厚みで縦に切る。
- ②豚バラ肉をなすと同じ長さに切る。
- ③なすの上に肉をのせロール巻きにした後、つまようじを刺す。
- ④フライパンにサラダ油を引き中火で③に火が通るまで焼く。
- ⑤つけだれを混ぜ合わせる。

## 材料(2人分)

- ・なす…2本
- ・豚バラ肉…100g
- ・塩…少々
- ・コショウ…少々
- ・サラダ油…大さじ1
- 【つけだれ】
- ・ねぎ(みじん切り)…小1
- ・にんにく(みじん切り)…小1
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・ゴマ油…小さじ1
- ・豆板醤…小さじ1
- ・酢…小さじ1

## 『なすの特徴』

なすは生のままだと巻きにくないので、電子レンジで30秒ほど加熱すると巻きやすくなりります。

## 調理上のポイント

水分が9割といわれるなすは栄養がないと思われがちですが、抗酸化作用のあるポリフェノールの一種のナスニンが豊富のため、老化やがんを予防します。



8月の  
花

## 渥美半島の花と鉢花

### スプレーマム (花／出荷時期:通年)

花ことば

清らかな愛

1本の茎に複数の花を咲かせ、色や形も豊富です。県内1位の生産量で、約6,500万本出荷されています。



### モンステラ (鉢花／出荷時期:通年)

鉢  
花ことば

うれしい便り



切れ込みの入る大きな葉が特徴の観葉植物です。南国の雰囲気があり、インテリアとしても人気です。

夏野菜であるなすは低温に弱いので冷たい場所での長期保存は避けましょう。夏以外は常温での保存がおすすめです。



# みんなで取り組む防災・減災 ひでくんの防災知恵袋

## ▼防災行政無線



こんにちは、ひでくんです。  
お昼や夕方に市内のスピーカーから流れる音楽は、本市で過ごす皆さんにとってなじみ深いものだと思います。この放送は「防災行政無線」といって、災害時に情報伝達手段として重要な役割を果たします。

### ◆防災行政無線の放送

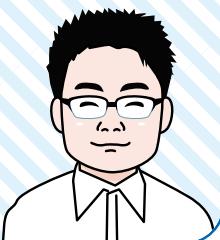
通常時：「こちらは広報たはらです」で始まる放送や、正午と17時の定時放送を流しています。  
緊急時：地震発生や火災発生の放送を流します。バッテリーを搭載しているため、停電時でも24時間程度放送することができます。

### ◆放送が聞こえにくくなったとき

設置場所によっては、もうしても放送が聞こえにくい地域もあります。無線放送の内容をメール配信するサービス（田原市安心安全ホットメール）も合わせてご利用ください。詳しくは、市HPをご覧ください。



▲安心安全ホットメール登録方法は  
こちら



## ▼防災対策課

☎ 23-3548

◆お知らせ  
田原市総合防災訓練の実施  
日時：8月28日（土）午前6時～  
場所：神戸運動公園  
※小雨決行



# 菜の花浪漫街道



渥美半島菜の花浪漫街道の情報  
発信の協力者を募集します。

◆渥美半島菜の花浪漫街道ブロッガ  
渥美半島の美しい風景などを全国に発信しませんか？

◆インスタグラム「たはら暮らし」  
インスタグラム市公式アカウント「たはら暮らし」(@tabara\_kurashi)」で渥美半島菜の花浪漫街道の魅力を発信しています。皆

さんも「#たはら暮らし」、「#菜の花浪漫街道」のハッシュタグを付けて、お気に入りの場所、みんなに知つてもらいたい風景などを投稿してください。

### 【対象】

渥美半島の美しい風景が好きで  
全国に発信したいと思う方（年齢  
制限・定員なし）

### 【申込方法】

- ・メールにて

※「発信し隊に応募」と明記し、  
「氏名」、「ハンドルネーム（ある方）」、「性別」、「生年月日」、  
「住所」、「電話番号」、「職業」を  
メールアドレス(machi@city.  
tabara.aichi.jp)に送信してくだ  
さい。



▲ブログ

## ▼街づくり推進課

☎ 23-3535

# テイーズチャンネル 8月 August オススメ番組

8/放送期間▶8/9(月)～15(日)  
9(火)～平日 午前8:30～、午後0:45～、5:30～、9:00～  
土日 午前11:00～、午後5:45～、11:00～



写真は豊橋産業文化大博覧会(1954年)

▶ 8/14(土)・15(日)・21(土)・22(日) 午後7:00～

## 特別番組

# 豊橋祇園祭花火大会

過去の豊橋祇園祭 花火大会の模様を再編集してお届けします。



放送日程・内容は変更になる場合があります

8/  
**2**  
月 毎月第1月曜 6:45~  
【再放送】月曜日 10:15~、19:30~  
土曜日 16:30~、20:00~ ほか



## 田原編【高松町を出発!】

田原市を隅から隅まで歩き回り、新たな魅力を発見していきます!  
どんな出会いがあるかな?お楽しみに!

ティーズチャンネルで放送中  
デジタル 12



## たはら市政番組

広報秘書課 ☎22-0138

- たはら市政番組のバックナンバーは  
インターネットでも視聴可能です!

ID 1001689

## ●街角ネットたはら

放送日	内 容
8/5木～8/12木	新型コロナワイルスワクチン接種
8/12木～8/19木	竹あかりお披露目式 男女共同参画フェスティバル
8/19木～8/26木	中学生バスケットボール教室
8/26木～9/2木	博物館展覧会「リト@葉っぱ切り絵」
9/2木～9/9木	伊良湖岬小学校新校舎竣工式

毎日6回放送

①7:20 ②12:20 ③15:20 ④18:20 ⑤22:20 ⑥24:20  
※天候などにより、内容を変更する場合があります



井本 結翔くん  
(亀山町)

### みんなの笑顔 大募集!

お子さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前の子さんを募集しています!その他、可愛いペットの写真も大募集!

申し込み  
の詳細は  
市HPまで



金田 桜河くん  
(田原町)

2歳



安田 唯夏ちゃん  
(谷熊町)

11カ月



ごきげん  
SMILE



はむくん  
ファンシーラット♂  
(越戸町 鈴木さん)

7カ月



コアちゃん  
茶トラ♀  
(田原町 高橋さん)

10カ月



光部 遼樹くん  
(高松町)

3歳

## Instagram



### 田原市公式Instagram たはら暮らし

このコーナーでは、田原市公式アカウント「tahara\_kurashi」をフォローしている方が、「#たはら暮らし」の検索ワードを付けて投稿した画像の中から、厳選したものをご紹介します。



黒河湿地



免々田川・河口右岸堤防



サンテパルクたはら



田原市内

●人口と世帯数(令和3年7月1日現在)	
総人口	60,426人
男性	30,511人
女性	29,915人
世帯数	22,496世帯
出生	30人
死亡	46人
転入	100人
転出	119人
増減	-35人
※増減は5月中です	
●行政面積	
191.11km <sup>2</sup> (令和3年1月1日時点・国土地理院調べ)	

### 宇連ダム・大島ダム・ 調整池の貯水率

令和3年7月15日現在 [水資源機構調べ]

水道料金のお支払いは、便利な口座振替で。

(%)総貯水量: 51,820km<sup>3</sup>



### 注目の給食 とうがんのごま酢あえ



お盆にお精靈様へお供えする料理の一つとして、この地域で昔から作られてきました。給食では、さゆうり・二ンジンと一緒にごま酢あえにします。



(毎月の献立)

波の音や心地良い風、澄んだ空気を肌で感じることができるサイクリング。海辺の自転車道を友人と駆け巡って夏の自然を体感して、リフレッシュしたいと思いました。(M)

【表紙の写真】太平洋岸自転車道(越戸海岸)

### 今月の「表紙」

