

DV

ドメスティック・バイオレンス

パートナーとの関係に
悩んでいませんか



☎1001096

▲パープルリボンは、女性に対する暴力の根絶を呼び掛け、「あなたは一人ではないよ」というメッセージが込められています。

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者やパートナー（事実婚や元配偶者も含む）、恋人など、親密な関係の人から受ける暴力のことをいいます。DVの多くが家庭内で起こるため、周囲も気づかないうちに暴力がエスカレートし、被害が深刻化しやすいという特性があります。

◆DVから離れられない理由

多くの場合、DVには凶のようなサイクルがあり、何度も繰り返されます。ハネムーン期に、今度こそパートナーは変わってくれるかもしれないと期待を抱き、離れるタイミングを失います。このサイクルが何度も繰り返されると、「離れることはできない」「こ

DVの種類

- 身体的暴力**
殴る、蹴る、髪を引っ張るなど
- 心理(精神)的暴力**
怒鳴る、ののしる、侮辱する、無視するなど
- 経済的暴力**
生活費を渡さない、借金を強要するなど
- 社会的隔離**
外出や友人との付き合いを制限するなど
- 性的暴力**
性行為を強要する、避妊に協力しないなど

◆DVのサイクル



の関係の中でやっていきたい」と思うようになり、支配・被支配の関係はますます強化されてしまいます。

**こんなことに思い当たったら、
あなたもDV被害者かも**

- パートナーのことが怖い
 - パートナーに自分の本音を言えない
 - 自分の考えよりパートナーの考えを優先する
 - 間違っていると思ってもパートナーに従わなくてはならない
 - 責められることを予測して常に言い訳を考えている
 - パートナーが帰ってくる時間になると緊張する
 - パートナーを待たせることはとてもできない
 - 子どもがパートナーの気に入らないことをすると焦る
- ※一つでも思い当たる場合、DV被害の恐れがあります

暴力は、いかなる理由があっても、どんな間柄であっても、許される行為ではありません。

相談することで、一人では気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。まずは一人で悩まず相談窓口へご相談ください。（相談にあたってはプライバシーに配慮し、秘密は厳守します）

DVの相談窓口

◎子育て支援課 ☎2335513

【休日・夜間】 ☎2211111

◎愛知県女性相談センター

【女性相談員による相談】

☎(052)9622527

【弁護士による専門相談】

☎(052)9622528

【東三河駐在室】

☎(0532)545111

◎DV相談+プラス

☎(0120)2798809

24時間対応の電話相談の他、SNS相談、メール相談、外国人相談者向け相談などを行っています。

◎愛知県男性DV被害者ホットライン

DV被害に悩む男性が抱えるさまざまな悩みや気持ちを受け止め、一緒に問題解決の方法を考えます。専門の男性相談員が対応します。

☎(080)15553055

※詳細は市HPでご確認ください