

◆【備え】に正解はありません

一度、非常用持出袋に必要な物を詰めて終わりにするのではなく、季節ごとに中身を入れ替えるなど、物品の見直しが大切です。

また、お子さんの成長は早いので、数カ月ごとに必要なものや量が変わります。ご家族の生活に合わせて必要物品を準備しておきましょう。

【お知らせ】

◆栄養バイキング講座

自分に合った食事量を実際に食べて、楽しく学ぶ教室です。

【対象】市内在住の20歳以上の方

【場所・期日・時間】表の通り

場所	期日	時間
田原福祉センター (大会議室)	12/1(火)	10:00~12:30 (受付9:50~10:00)
	R3/2/2(火)※	
あつみライフランド (第1・2会議室)	11/20(金)	10:00~12:30 (受付9:50~10:00)
	R3/1/22(水)※	

※印の日は託児があります

【内容】バランスの良い食事の講義とバイキング実習(調理実習はありません) ※状況で内容が変更する可能性があります

【定員】各回12名(先着順) ※託児は5名まで(先着順)

【受講料】各回300円

【申込】各回の1週間前までに電話にて

【感染症予防】マスク着用、室内用スリッパ持参

※たはら健康マイレージ対象

▼健康課

☎23・3515 FAX23・3810

◆神経難病患者・家族のつらい

【対象】神経難病患者と家族

【日時】10月7日(水)午後2時~3時

【場所】蒲郡市保健医療センター

【内容】転倒予防のためのポイントや、自宅でできる体操を学ぶ

【講師】豊川さくら病院 理学療法士 林亮一氏

【定員】20名程度(先着順)

【申込】9月30日(水)までに電話にて

▼豊川保健所健康支援課
☎(0533)863189

◆【結核予防週間】

9月24日(木)~30日(水)

豊川保健所管内では、令和元年に33名の結核患者が発生しました。そのうち、70歳以上の方は20名であり、半数以上を占めています。結核は日本

毎年新たに1万5千人余りが診断される感染症です。結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳が2週間以上

続く、痰がでる、発熱する、急に体重が減る、食欲がないなどの症状がある場合は、マスクを着用の上、早めに医療機関に受診しましょう。

▼豊川保健所健康支援課
☎(0533)863189

▼健康課

☎23・3515 FAX23・3810

◆医療機関などで健診・検診を受診しよう！

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、全国や県内でも健診・検診の開始が遅れたり、本人の判断による受診控えなどが起きています。

健診・検診の機会を逃すことで、がんなどの重大な病気の発見が遅れたり、乳幼児の発育・発達の確認の時期が遅れることが心配されます。

また、歯科健診の受診が遅れることにより、口腔内の状態悪化などが増加する恐れがあります。

ご自身やご家族が受けることができます。健診・検診を確認して、早期に受診するように心掛けましょう。



▼健康課
☎23・3515 FAX23・3810

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください 市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
9月6日(日)	昭和医院	☎32-3749
	仲谷歯科	☎23-2327
9月13日(日)	國見医院	☎22-0756
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
	清栄歯科クリニック	☎33-0657
9月20日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	きまた眼科	☎23-1092
	小原歯科	☎25-1139

月日	当直医	電話番号
9月21日(月・祝)	第2国見医院	☎23-2302
	花井歯科医院	☎23-1661
9月22日(火・祝)	おかだクリニック	☎37-0001
	ふくしま歯科医院	☎37-1182
9月27日(日)	富永医院	☎23-1316
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477

診療時間 内科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00

診療時間以外 渥美病院☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください