

# シニアのひろば

在宅医療サポートセンターをご存じですか？

高齢者の方などが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるように、医療と介護の専門職と協力して、家での暮らしを支援します。



## 〈相談窓口を設置しています〉

「退院が決まったが、家での生活に不安がある」「がん・難病などで医療の手助けが必要」「医療や介護の手助けを受けながら出来るだけ家で過ごしたい」など、療養生活や終末期医療、自宅での看取りの相談などにも応じますので、気軽にご相談ください。

## 〈事業内容〉

市民を対象とした講演会の開催や地域包括ケアシステム(※)に関する情報などを発信します。

また、地域へ訪問して行う出前講座も行っています。地区会・グループなどで、出前講座を希望する場合は、在宅医療サポートセンターまでお問い合わせください。

「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)についてご紹介します

「人生会議」とは、もしもの時のために、自身が望む医療やケアを前もって考え、繰り返し話し合い、家族や医療関係者と情報を共有することを言います。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気の危険が迫った状態になると、約7割の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むのかを前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要とされています。

心身の状態に応じて意思は変化することがあります。その時々状態に応じて何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。

在宅医療サポートセンターは、「人生会議」の相談にも応じています。一緒に考え自分らしい生活を送りましょう。



田原市医師会  
在宅医療サポートセンター

【住所】

〒441-3416 東赤石5丁目  
66番地

【時間】

午前8時30分～午後5時  
(土日祝日、年末年始は休み)

【問合せ先】

☎ 29-0555 ☎ 29-0550

🌐 <http://taharaishikaizaitaku.com/>

✉ [k-toue@abox3.so-net.ne.jp](mailto:k-toue@abox3.so-net.ne.jp)

【担当看護師】

東江敬子・河合さとみ

## ※地域包括ケアシステム

要介護状態になって  
も、人生の最期まで  
住み慣れた地域で生  
活できるように、医  
療・介護・介護予防・  
生活支援・住まいを  
一体的に提供する仕  
組みのこと



▼高齢福祉課長寿介護係  
☎ 23-3217 ☎ FAX 23-3545