

◆「要精密検査」となったら

検診結果が、「要精密検査」の場合は必ず精密検査を受けましょう。

特に早期がんは

自覚症状がないため、医療機関を受診して異常がないか確認しましょう。進行がんになるまでにがんを発見し、治療することで死亡リスクを下げるができます。



また、検診で見つかるがんの多くは治療する可能性があります。すぐに精密検査で診断を行い、治療を受けることが重要です。

◆生活習慣を改善してがんを予防しましょう！

生活習慣が乱れていると、がんになるリスクが高くなります。食生活、身体活動、適正体重の維持、禁煙、節酒など生活習慣を改善することでがんになるリスクが半減すると考えられています。



この機会に、ご自身だけでなく、ご家族の普段の生活を見直し、改善してみてくださいはいかがでしょうか。

【お知らせ】

◆「あと1000歩一歩かまじ」キャンペーンで健康に ⑩10001961

【対象者】市民、市内在勤・在学の方

【実施期間】6月1日(月)～令和3年2月26日(金)

【参加方法】健康課・あつみライフランド・赤羽根市民センターにある応募用紙と東海道

五十三次ウォーキング記録表または

渥美半島ぐるっと一周ウォーキング

記録表(以下「記録表」)を入手し、

ウォーキングの記録を記入(記録表

は市HP

からもダウンロード

可)

【提出方法】7月

1日(水)

～令和3

年2月26

日(金)に

応募用紙

と記録表

を配布場

所へ提出

(期間中

参加は、

一人一

回)



▲渥美半島ぐるっと一周ウォーキング記録表



▲東海道五十三次ウォーキング記録表

【その他】82万5000歩(東海道

五十三次)または、17万5000歩

(渥美半島ぐるっと一周)を達成され

た方にたまば200ポイント引換券

を進呈

ウォーキングの際は、人込みを避け、自宅付近で行っていただくようお願いいたします。

◆たはら健康マイレージ

⑩10004104

【対象者】小学生以上の田原市民、市

内在勤・在学の方 【実施期間】6月

1日(月)～令和3年2月26日(金)

今年度からはチャレンジカードの

全戸配布は行いません。市役所、あ

つみライフランド、赤羽根市民セン

ター、渥美支所、各市民館などで随時

配布します。

また、今年度

から新たにア

プリの配信を

開始します。ア

プリの開始時

期は市HPでお知らせします。

多くの方の参加をお待ちしていま

す。



健康課

23-3515 FAX 23-3810

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください 市役所 ●22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
6月7日(日)	北山クリニック(農高前)	☎23-3946
	田原南こころのクリニック	☎27-7100
	惣ト歯科医院	☎45-2066
6月14日(日)	朽名医院	☎33-0162
	花井歯科医院	☎23-1661
6月21日(日)	国見医院	☎22-0756
	清栄歯科クリニック	☎33-0657
6月28日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	田原歯科クリニック	☎23-1626

月日	当直医	電話番号
7月5日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252
	すずき歯科	☎23-0033
7月12日(日)	おかだクリニック	☎37-0001
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
	田原南こころのクリニック	☎27-7100
7月19日(日)	あおきファミリー歯科	☎32-2700
	富永医院	☎23-1316
	伊藤歯科医院	☎22-1104

診療時間 医科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00

診療時間以外 渥美病院●22-2131 にお問い合わせの上、受診してください