

ヘルシーナ 健康応援ナビ

NAVI



健康課
市役所内
☎23-3515 FAX 23-3810
あつみライフランド
☎33-0386 FAX 33-0319

乳幼児の耳の健康と発達

耳の「聞こえ」の仕組みについて

普段聞いて
いる音
は、空気
の振動
です。
つまり、「聞
こえ」とは、耳から入った空気の振
動が鼓膜から耳の奥にある器官へ
伝わり、そこから脳に信号が伝えら
れて成り立っています。



出生直後は耳に羊水が残ってい
ることもあります。成長と共に吸
収され、1歳ごろには大人と同じ
「聞こえ」になっていきます。

子どもの難聴について

1000人に1人程度の頻度で
両耳が難聴の赤ちゃんは生まれて
います。最近では、新生児聴覚検査
を受けて、難聴が発見される子ども
が増えています。

新生児聴覚検査とは？

新生児聴覚検査とは、産婦人科や
助産所にて、出生直後の赤ちゃんに
行う「聞こえ」の検査のことです。A
A B R (脳波を診る方法)とO A E
(耳から出る小さな音を測定する方
法)の2種類があり、子どもの難聴
の約8割が、いずれかの検査によっ
て発見されています。

しかし、検査の結果が「パス(聴覚
反応あり)」だったとしても、1歳前
後までに聴覚は変化することがあ
ります。

なぜ聴覚検査が必要なのです？

難聴であると、聴覚を通して脳に
伝わる情報が少ないため、言語発達
に遅れが出ます。もし難聴であって
も生後6カ月
までに補聴器
の使用などの
適切な治療や
療育を始めた



場合は、そうでない子どもと比べると
言語発達の面で差が出るものが
分かっています。
そのため、子どもの「聞こえにく
さ」を早期に発見し、訓練を始める
ことが大切です。

後天性の難聴の原因

後天的な難聴が発生することが
あるため注意が必要です。

● 浸出性中耳炎による難聴

鼓膜の奥の中耳に体液(浸出液)
がたまる病気です。液体量が多いほ
ど、聴力の低下につながります。
急性中耳炎は痛みや発熱を伴い
ますが、浸出

性中耳炎で
は、自覚症状
が乏しく、特
に幼少期には
見過ごされやすいので、お子さんの
様子を注意深く観察する必要があります。
ります。



お手軽3分 フィットネス ⑬9

お手軽3分フィットネス集
スポーツ課などで配布中!

お尻のストレッチで腰痛を解消しよう!

長時間椅子に座っているとお尻の筋肉に強いス
トレスが掛かり、腰痛につながります。お尻のスト
レッチで筋肉の張りを解消し、腰痛を解消しまし
ょう。

スポーツ課 ☎23-3531



- 1 椅子に浅く座り右膝の上に左足のかかとを乗せます。
- 2 右足の膝を両手でつかみます。
- 3 ②の状態から、上体を前に倒し、お尻が伸びているのを感じたら、その姿勢を30秒キープしてください。 ※①から③を左右で数セット行う