

←①きりとり

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

《記載例》

田原市



わたしはこんな特徴(特性)があります。

- ・知的障害があります。
- ・聴覚過敏があります。

こんな事が苦手です。

- ・いつもと違う状況が苦手です。
- ・大きな音が苦手です。

←③やまおり

わたしの基本情報

◆氏名 田原 花 男・**女**

◆生年月日 **S**H・R ○年 ○月 ○日

◆住所 田原市田原町○丁目○番○号

◆緊急連絡先

①氏名 田原 太郎 続柄(父)

電話 090-□□□□-□□□□

②氏名 田原 花子 続柄(母)

電話 090-□□□□-□□□□

◆障害名(病名) ○○○○○○

こんな支援や配慮があると安心です。

- ・簡単な言葉でゆっくりと話してください。
- ・「危ない」と言うだけでなく、周りの状況やどうしたらいいかを具体的に教えてください。
- ・パニックになったときは、ゆっくりと静かな場所に誘導してください。

←④たにおり

かかりつけの病院

◆病院名 ○○病院 ○○科

◆主治医 △△先生

◆電話 0531-○○○-○○○○○

◆血液型 RH **+**・- **A**・B・O・AB

◆飲んでいる薬

□□□、◇◇◇、○○○

朝、昼、夜、毎食後1錠

◆アレルギー 卵

その他

(本人・家族写真を貼るのも有効です。)

災害や緊急のときに手助けしてほしいことなどを記入します。

←⑤やまおり

わたしのことを知るところ・人

◆○○ヘルパー事業所

電話 0531-△△△-◇◇◇◇◇

◆通っている所 □□□小学校

電話 0531-○○○-△△△△

◆災害時たすけあい隊

災害時避難行動要支援者台帳の登録

有・無

◆家族などと決めた避難場所

□□□小学校

記入日 R 1 年 5 月 1 日

←①きりとり

↑
①きりとり

↑
②やまおり

↑
①きりとり

《ヘルプカードの作り方》

- ①外周を切り取る
- ②「やまおり」し、裏面を貼りあわせる
- ③「やまおり」する
- ④「たにおり」する
- ⑤「やまおり」する → 完成です！