

ほっと!すくっと!赤ちゃんサロン

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、赤ちゃんサロンを毎月校区ごとに開催しています。絵本の読み聞かせ、手遊びを通じた親子の触れ合いの場として、また交流の場として、気軽にご参加ください。

会場 親子交流館(すくっと)

| 校区 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 中部・童浦 | | 9日 | 7日 | 4日 | 2日 | 6日 | 3日 | 1日 | 5日 | 3日 | 7日 | 4日 | 4日 |
| 衣笠・南部・野田・高松・若戸・赤羽根 | | 16日 | 14日 | 11日 | 9日 | 27日 | 10日 | 8日 | 12日 | 10日 | 14日 | 18日 | 11日 |
| 神戸・六連・大草・東部 | | 23日 | 28日 | 18日 | 16日 | 20日 | 17日 | 15日 | 19日 | 17日 | 28日 | 25日 | 25日 |

会場 あつみライフランド

| 校区 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 泉・清田・福江・中山・亀山・伊良湖・堀切・和地 | | 30日 | 28日 | 25日 | 23日 | 27日 | 24日 | 22日 | 26日 | 24日 | 28日 | 25日 | 25日 |

対象 1歳未満のお子さんとその保護者 (時間) 午前10時～11時30分(受付:9時50分～10時)

持ち物 母子健康手帳、お茶などの水分補給できるもの、赤ちゃんのお世話に必要なもの

内容 身体計測、絵本の読み聞かせや手遊び、子育て相談、交流会

スタッフ ママサポーター、子育てコンシェルジュ、地区担当保健師、子育て安心見守り隊



03. 困ったときは

お電話でもお越しいただいても相談に応じることができます。また、すくっとLINE相談ではチャットによる相談もできます。お気軽にご相談ください。

妊娠・出産・子育て総合相談窓口

すくっと相談専用電話

☎0531-23-1520

(相談時間) 木～火曜日 / 8:30～17:00

あつみライフランド(健康課)

☎0531-33-0386

(相談時間) 月～金曜日 / 8:30～17:00



予約・問い合わせ先

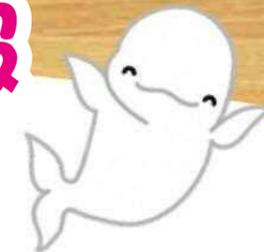
田原市親子交流館 すくっと 〒441-3421 田原市田原町西大浜13番地1

TEL ● 0531-23-1510 FAX ● 0531-23-1517 (いこっと)

休館日: 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/28～1/4)



田原市子育て情報



▲スナメリの「ミルクちゃん」

2024年度版

01. 妊娠中

こんにちは妊婦さん訪問(妊娠8か月頃)

全ての妊婦さんを対象に、ママサポーターや地区担当保健師、助産師が家庭訪問またはオンライン面談を行い、出産や子育てに関する不安や悩みの相談、ご利用できるサービスなどを紹介します。

プレママクッキングサロン

予約制

妊婦さんを対象に、食事に関するお話や、手軽に作れる満足ご飯の調理を行います。つくりおきや時短料理のコツもお伝えします。試食や妊婦さん同士の交流会もあります。パパの参加も大歓迎です。

| 会場 | 月 | 6月 | 9月 | 12月 | 3月 |
|-------------|---|-----|-----|------|-----|
| 親子交流館(すくっと) | | 8日± | 8日☉ | 14日± | 9日☉ |

(時間) 午前10時～午後1時(受付:9時50分～10時) (持ち物) 母子健康手帳、お茶などの水分補給できるもの、エプロン

(内容) 妊娠中の食事、離乳食の作り方、時短メニューの調理と試食、産前産後のサービス紹介、交流会

(講師) 栄養士 (費用) 500円 (申込み先) 裏面参照

妊婦さんのおっぱいクラス

予約制

妊娠5か月以降の妊婦さんを対象に、妊娠中からおっぱいのケアや授乳の仕方などのアドバイスをします。妊婦さんのおっぱいの形に合わせた個別相談もあります。

| 会場 | 月 | 5月 | 7月 | 9月 | 11月 | 1月 | 3月 |
|-------------|---|------|------|------|------|------|------|
| 親子交流館(すくっと) | | 21日☉ | 30日☉ | 24日☉ | 22日☉ | 21日☉ | 18日☉ |

(時間) 午前9時30分～12時(受付:9時20分～9時30分) (持ち物) 母子健康手帳、お茶などの水分補給できるもの

(内容) 母乳育児のメリット、母乳分泌の仕組み、児の抱き方と含ませ方(実技)、個別相談、産前産後のサービス紹介、授乳とお薬

(講師) 助産師、妊娠・授乳サポート薬剤師 (申込み先) 裏面参照

パパのための出産準備クラス

予約制

初めてパパになる方と妊婦さんを対象に、パパの妊婦体験や沐浴などの育児体験を行います。パパの役割や赤ちゃんのいる生活について、先輩パパ・ママからお話を聞くこともできます。パパが主役のクラスです。

| 会場 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 親子交流館(すくっと) | | 21日☉ | 25日± | 16日☉ | 27日± | 18日☉ | 28日± | 27日☉ | 30日± | 22日☉ | 25日± | 16日☉ | 22日± |

(時間) 午前9時30分～12時(受付:9時15分～9時30分)

(持ち物) 母子健康手帳、お茶などの水分補給できるもの

(内容) パパの妊婦体験、育児体験(沐浴、オムツ交換など)、赤ちゃんのいる生活、先輩パパ・ママの体験談やアドバイス、産前産後のサービス紹介

(スタッフ) ママサポーター (申込み先) 裏面参照



妊産婦タクシー利用料助成事業

妊娠届出後から産後8週までの妊産婦さんを対象に、妊産婦及び乳児健康診査、産科機関への通院、出産に伴う入退院、産後ケアのために利用したタクシー運賃を助成するサービスです。タクシーを利用した最終日から半年後の末日までに申請してください。



| | |
|------|---|
| 対象区間 | 妊産婦の自宅や里帰り先(市内・市外を問わない)等と産科機関の移動に係る区間 |
| 助成金額 | 移動に要した費用(上限9,000円)の8割を助成 ※100円未満は切り捨て 2割は自己負担(生活保護世帯、住民非課税世帯は自己負担免除) |
| 回数 | 1人あたり片道8回まで |
| 必要書類 | <ul style="list-style-type: none"> ●タクシー料金の支払額が確認できる書類(領収書、レシート) ●産科機関での受診を証明することができる書類(診療明細書、領収書、母子健康手帳の健診記録等の写し) ●振込先金融機関等の預金通帳等、助成金の振込先が分かるもの |

02. 赤ちゃんが産まれたら



産後ケア事業

産後12か月未満のママと赤ちゃんを対象に、助産師のケアが受けられるサービスです。市が指定する産科機関において宿泊型、デイサービス型、訪問型の利用ができます。ご利用には、事前に申請書の提出が必要です。詳しくは、親子交流館(すくっと)にご連絡ください。

| | | 宿泊型 | デイサービス型 | 訪問型 |
|----------------|-------------------|---|---|--------------------|
| 時間 | | 10時～翌16時 (1日2食付) | 10時～16時 (1食付) | 9時～17時までの 4時間以内 |
| 利用料 (1日当たり) | 生活保護・ 住民税非課税世帯 | 0円 | 0円 | 0円 |
| | 住民税課税世帯 | 2,400円 | 1,300円 | 800円 |
| 内容 | | <ul style="list-style-type: none"> ●ママの休養 ●授乳ケア | <ul style="list-style-type: none"> ●育児相談、ママの身体的ケア ●その他の育児サポート | |
| 日数 | | あわせて7日まで | | |

※里帰り出産等により、指定産科機関以外で利用された場合は、償還払いの対象となります。産後ケアを利用された後に、親子交流館(すくっと)で手続きしてください。

産後オンライン面談

産後は、ホルモンバランスの変化や疲れなどから、「涙もろくなる」「気分が落ち込む」「少しのことでイライラする」などの、いつもと違う心の変化がみられることがあります。ママの体調や育児の心配事などについてお話を伺うため、産後1か月以内にママサポーターがご連絡させていただきます。



母乳相談

助産師による妊産婦等のおっぱいケア、授乳、卒乳など母乳に関する相談を実施します。
※あつみライフランドの母乳相談は育児相談と併催します。

| 会場 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 親子交流館 (すくっと) | | 5日 | 10日 | 7日 | 5日 | 2日 | 6日 | 4日 | 1日 | 6日 | 10日 | 7日 | 7日 |
| | | 19日 | 17日 | 21日 | 19日 | 16日 | 20日 | 18日 | 15日 | 20日 | 17日 | 21日 | 21日 |
| あつみ ライフランド | | 8日 | 13日 | 3日 | 1日 | 5日 | 2日 | 7日 | 11日 | 2日 | 20日 | 3日 | 3日 |

時間 午前9時30分～12時(受付:9時30分～10時30分) 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいるご家庭に、保健師又はママサポーター、子育て安心見守り隊(育児経験者で、養成講座を修了された方)等が訪問させていただきます。

訪問前には、事前にお電話にてご連絡いたしますが、早期の訪問を希望される方は、お気軽に親子交流館(すくっと)へお電話ください。



産後アフターピクス&ベビーピクス講座

予約制

生後3か月から4か月の赤ちゃん和妈妈を対象に、産後アフターピクス・ベビーピクスなどのエクササイズを行います。心と体をほぐしながら、ママの仲間づくりや親子の触れ合いの場として参加できる全2回の講座です。

| 会場 | 月 | 5月 | 6月 | 7月 | 9月 | 11月 | 12月 | 1月 | 3月 |
|-----------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 親子交流館 (すくっと) | | 13日 | | 8日 | 2日 | 11日 | | 6日 | 10日 |
| | | 27日 | | 22日 | 30日 | 25日 | | 27日 | 24日 |
| あつみ ライフランド | | | 4日 | | 3日 | | 3日 | | 4日 |
| | | | 18日 | | 17日 | | 17日 | | 18日 |

対象 生後3か月から4か月の赤ちゃん和妈妈(対象となる方には個別通知します) ※あつみライフランドは生後3ヶ月から5ヶ月

時間 午前10時～12時(受付:9時50分～10時)

持ち物 母子健康手帳、お茶などの水分補給できるもの、バスタオル、赤ちゃんのお世話に必要なもの
※動きやすい服装でおこしください。

内容 産後アフターピクス、ベビーピクス、バランスボールを用いたエクササイズ、交流会

講師 運動指導士 申込み先 裏面参照