



新年明けましておめでとうございます。

本年が良い年でありますように…。

子ども達にとって、この一年は成長と変化の連続だと思えます。子ども達一人一人が、のびのびと健やかに成長する事を願いたいですね。



田原市地域子育て支援センター

さくらルーム（親子交流館内）Tel.23-1510

発行 令和3年1月5日（火）

発行者 菟田佐裕美

《子育て講座⑨》

離乳食の進め方（アレルギー）

日時：1月28日（木）

10時30分～11時00分

場所：親子交流館2F マルチスタジオ

講師：栄養士 伴 亜紀 氏

対象：田原市在住の方 20組

予約：1月11日（月）9時より受付開始

※離乳食を始めたのにうまく進めない。アレルギーにはどのような対応をしたらいいのかなど、食事全般についてお話ししてくれます。



《3歳までのふれあいは一生の宝物》

子どもの頃に抱きしめられた記憶は、ひとのこころの、奥のほうの、大切な場所にずっと残っていく。



そうして、その記憶は、優しさや思いやりの大切さを教えてくれたり、ひとりぼっちじゃないんだって思わせてくれたり、そこから先は行っちゃいけないよって止めてくれたり、死んじやいたいくらい切ないときに支えてくれたりする。

子どもをもっと抱きしめてあげてください。ちっちゃなこころは、いつも手を伸ばしています。

（12月子育て講座資料より）



《出張子育てひろば》

【赤羽根福祉センター】火曜日

1/5. 12. 19. 26日

【泉市民館】金曜日

1/8. 15. 22日

※時間：9時30分～11時00分



《キッズサロン⑩》

田原市在住の方を対象に開催します。予約は不要です。

日時：1月21日（木）

10時00分～11時00分

場所：親子交流館2F カルチャールーム

対象：12月・1月生まれの1歳～3歳のお子さんと保護者

内容：誕生日カードをプレゼント。

手形を押してみよう！

かわいいフォトスポットをご用意しております。



※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

講座等のご予約は、さくらルームに直接お越しになるか、電話でお申し込みください。

《ふれあい遊び》



「はじまるよったらはじまるよ」の歌が始まると、子どもたちは自然に集まってくる。変身後の「ドローン」や「チョッキン」などの擬音・擬態語が子どもたちは大好きです。大きな動きで、楽しんで表現するといいですね。

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1～5はじまるよったら はじまるよ
はじまるよったら はじまるよ | 1 いちいちで にんじゃだよ「ドローン」
2 にとにで かにさんだよ「チョッキン」
3 さんとさんで ねこのひげ「ニャオーン」
4 よんとよんで たこのあし「ヒューン」
5 ごとごで てはおひざ |
|-------------------------------------|---|

♪はじまるよ
～はじまるよ



左右で 3 回ずつ
手をたたく。

1 ♪いちいちで



人差し指を片
方ずつ出す。

♪にんじゃだよ



忍者が変身する
ポーズをする。

♪「ドローン」



横に振る。

2 ♪にとにで



2本の指を立て、
片方ずつ出す。

♪かにさんだよ



カニのはさみの形
で左右に振る。

♪「チョッキン」



切るしぐさをす
る。

3 ♪さんとさんで



3本の指を立て、
片方ずつ出す。

♪ねこのひげ



ほおでネコのひ
げを作る。

♪「ニャオーン」



招きネコの手を
する。

4 ♪よんとよんで



4本の指を立て、
片方ずつ出す。

♪たこのあし



体の前でユラユラ
と手を揺らす。

♪「ヒューン」



横に飛んで行く
ように振る。

5 ♪ごとごで



5本の指を立て、
片方ずつ出す。

♪てはおひざ



両手をひざの上
におろす。