

新米

2019年度

赤ちゃんのことを一緒に考えよう

パパのための 出産準備クラス

予約制

参加費無料

❖会場 すくっと（親子交流館）2階

❖開催日

7月27日
(土)

9月28日
(土)

11月30日
(土)

1月25日
(土)

3月28日
(土)

※参加日の目安は妊娠6か月～8か月頃です。妊娠8か月以降でも参加できます。

❖時間 午前9時30分～正午（受付は9時20分～）

❖対象 田原市在住の初めてパパになる方及び妊婦さん

❖持ち物 母子健康手帳、父手帳（母子健康手帳交付時に配布しています）、お茶等
※動きやすい服装でお越しください。

❖予約 事前に申し込みが必要です。開催日の2日前までにご予約ください。

❖内容

先輩パパの体験談も聞けます。

パパの妊婦体験

パパが妊婦さんを体験!!
何を手伝うとよいのかわかりますよ。



イクメンパパの役割

妊娠中や赤ちゃんが生まれてからのパパのかかわり方について考えます。

育児体験

赤ちゃん人形をつかってお風呂に入れたり、オムツ交換をします。



赤ちゃんのいる生活

赤ちゃんがいる生活のイメージや泣きの特徴を理解します。



産前産後のサービス紹介

妊娠中から産後に利用できるサービスを知ることによって安心できます。



LaLaGran

【予約・お問合わせ先】 すくっと（親子交流館）（0531）23-1510

※午前8時30分から午後5時まで〔水曜日（祝日の場合は翌平日）・年末年始を除く〕

いこっと

