



現役ママや赤ちゃんとの交流もあります



妊婦さんのためのおっぱいクラス

妊娠中から母乳のことを
知っておくと、安心できる
ことがいっぱいあります。

赤ちゃんの世話を
したことがないから
不安…

母乳が良いって聞くけど、
何がいの？
トラブルがあったらどう
すればいいのかな？

現役ママの話を
聞きたいな
妊娠中のこと…
育児のこと…

妊娠中からおっぱい
ケアって必要なの？



◆日時及び会場（平成 31 年度）

《受付時間》 午前 9 時 20 分～ 9 時 30 分

《開催時間》 午前 9 時 30 分～ 正午

月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
日	15 (月)	28 (金)	19 (月)	28 (月)	16 (月)	17 (月)
会場	田原福祉 センター	すくっと（親子交流館）				

- ◆対象 田原市在住の妊娠5か月以降の妊婦さん
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆内容 母乳育児のメリット、母乳分泌の仕組み、授乳中の食生活と服薬、抱き方と含ませ方（実技）、個別相談、産前産後のサービス紹介、現役ママと赤ちゃんとの交流（赤ちゃんサロンへの参加）
- ◆講師 助産師
- ◆費用 無料



現役ママから、妊娠中
の悩みや出産のこと、
赤ちゃんが生まれて
からの生活など、いろ
いろ聞けます！！



【申込み先】 すくっと（親子交流館）

いこっと
23-1510（5月以降）

※午前8時30分から午後5時まで〔水曜日（祝日の場合は翌平日）・年末年始を除く〕