



2月は  
省エネ  
月間

# 実践しよう! 環境と家計に優しい暮らし

地球温暖化の原因となる空気中の二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の濃度は、年々上がり続けています。また、冬は暖房機器などの使用により、エネルギー消費が増える季節です。

一人一人が自分にできる省エネに取り組んでいきましょう。

## 照明器具の省エネ!

- 白熱電球を電球形LEDランプに交換すると年間約 2,430 円の節約  
54W の白熱電球から 9W の電球形 LED ランプに交換した場合
- 無駄な灯りは小まめに消しましょう
- つけっぱなしは要注意!  
消灯はリモコンだけでなく壁のスイッチもオフにしましょう

## 自動車の省エネ!

- ふんわりアクセル[e スタート]で年間約 10,030 円の節約  
最初の 5 秒で時速 20 キロが目安
- 加減速の少ない運転で年間約 3,510 円の節約  
安全な定速走行、車間距離は余裕を持って
- 電車やバスなどの公共交通機関を積極的に利用しましょう

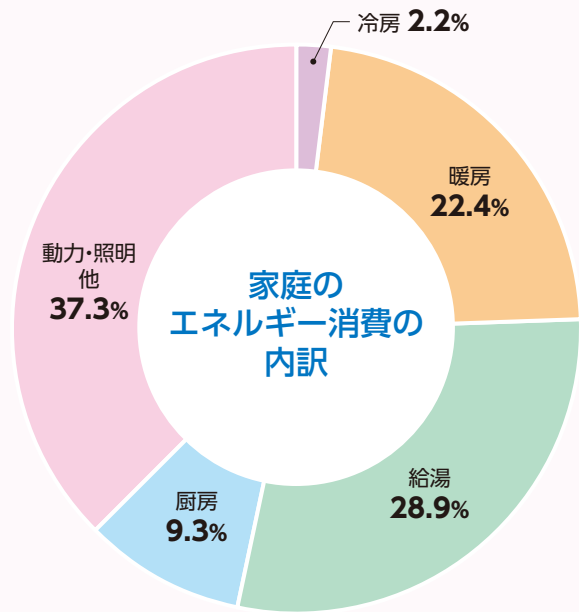


## お風呂の省エネ!

- 入浴間隔を空けずに年間約 5,270 円の節約  
2 時間放置により 4.5℃ 低下した湯 (200L) を追い炊きする場合 (1 回/日)
- シャワーの流しっぱなしをやめて年間約 3,300 円の節約  
45℃のお湯を流す時間を 1 分間短縮した場合

## 暖房器具の省エネ!

- 暖房時の室温は 20℃ を目安にすると年間約 1,170 円の節約  
外気温 6℃ の時、エアコン (2.2kW) の暖房設定温度を 21℃ から 20℃ にした場合 (使用時間: 9 時間/日)
- 電気カーペットの設定温度を低めにするると年間約 4,090 円の節約  
3 畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合 (1 日 5 時間使用)
- 設定温度を上げる前に着る物に工夫を  
カーディガン + 2.2℃  
膝掛け + 2.5℃ ソックス + 0.6℃



【出典】 家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬 2017、省エネ性能カタログ 2017 年冬版 (資源エネルギー庁) より

たはらエコ・ガーデンシティ地域協議会 事務局 (環境政策課) ☎ 23-3541