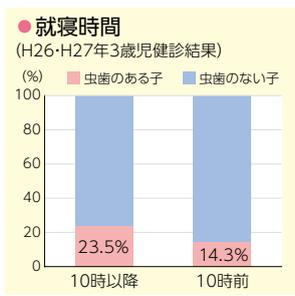


しかし、習慣化されないままに、その後も歯磨きが子ども任せになっていると虫歯が得意やすい環境になってしまいます。親子のスキンシップを取りながら、仕上げ磨きを通して、子どもに自分の歯を大切にすることを教えてあげられるといいですね。

また、保護者による仕上げ磨きを小学校低学年まで続けると、永久歯を虫歯から守ることもつながります。

就寝時間と虫歯の関係



活環境とも関係してきます。

子どもの頃から歯を大切にすることを覚えると、生涯を通して歯の健康を意識していくことにもつながります。

子どもだけでは、虫歯を予防することができません。家族みんなで毎日丁寧に歯を磨くことで、歯の健康づくりをしましょう。周りの大人が環境を整え、子どもたちの歯を虫歯から守りましょう。

【お知らせ】

◆忘れていませんか？高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

◎1004791

平成29年度の対象者の方には、予診票を昨年6月末に送付しています。実施期間を過ぎると全額自己負担になりますので、接種されていない方は期間内に接種してください。



▲配布されている予診票



【対象】①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方(平成30年3月31日時点の年齢)②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に重度の障害がある方／過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外

【実施期限】3月31日(土)

【場所】市内指定医療機関(市外での接種をご希望の方はお早めに健康課へご相談ください)

【自己負担額】2000円(生活保護世帯の方および平成29年度市民税非課税世帯の方は自己負担免除)

◆2018年度版「田原市健康カレンダー」をご活用ください



健康情報や、各種保健事業(住民健診、各種がん検診、乳幼児健診など)の日程、当直医などを掲載した健康カレンダーを地区自治会を通して全世帯に配布します。皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。

配布されない世帯や、新たに転入された方などには、市役所健康課、渥美支所、赤羽根市民センター、あつみライフランドでもお渡ししています。



● 休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111 (代表)

月日	当直医	電話番号
3月4日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	田原南こころのクリニック	☎27-7100
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184
3月11日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	伊藤歯科医院	☎22-1104
3月18日(日)	おかだクリニック	☎37-0001
	仲谷歯科	☎23-2327
3月21日(水・祝)	富永医院	☎23-1316
	ふくしま歯科医院	☎37-1182

月日	当直医	電話番号
3月25日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	すずき歯科	☎23-0033
4月1日(日)	永井医院	☎22-0227
	ふくい眼科	☎22-5878
4月8日(日)	藤井歯科医院	☎45-2123
	北山クリニック	☎23-3946
4月15日(日)	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252
	木村歯科医院	☎22-0404
4月22日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	かわい歯科	☎24-0080
4月22日(日)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	おおかわ歯科	☎22-4182

診療時間 医科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ●☎22-2131