



CITIZEN'S PLAZA

# 市民のひろば

市民の皆さんからの投稿作品をご紹介します！

## 広報サポーターだより



広報サポーター  
中川倫子

### 野菜の花ってどんな花？

渥美半島はクワやポインセチアなど花きの生産が盛んで、道路脇も花でにぎわっています。ところで、野菜の花って見たことありますか？野菜の花も愛らしくてすてきなんです。普段食べている野菜でも意外とその花を見たことが無い方も多いかもかもしれません。今回は私のとっておきの野菜の花をご紹介します。

私が一番お気に入りなのはオクラの花。純白で光沢感もあり、凛とした花です。ハイビスカスに似ていますよね。早朝に咲いて、夕方ごろにはしぼんでしまいます。たった1日しか咲かない貴重な花です。だからこそ美しいのかもませね。ちなみに、開花から3～4日もすれば収穫できるオクラに成長します。



▲オクラの花



▲ニンジンの花

寒くなる季節に甘くなる根菜、ニンジンの花もすてきなんです。葉の中心からよきよきと出てきます。一見大きな一輪の花のように見えますが、一つ一つが小さな花なのです。そして、ハーブのような爽やかな香りがします。寒さが和らぎ、少し暖かくなった3～4月ごろに咲き始めます。花が咲いたニンジンはトウが立っているので芯が硬くて食べられませんが、観賞用として楽しめます。

ミニトマト？でも葉っぱの様子からトマトではなさそうなこの実、何か分かりますか？これはジャガイモの実です。花が咲いた後、ミニトマトに似た実を付けるジャガイモ。同じナス科なので同じような花が咲き、実を付けます。でもこのジャガイモの実は芽と同様に毒性があるので食べないでくださいね！秋ジャガの収穫が始まる12月ごろにはジャガイモ畑で目にすることができるともかもしれません。稀にしか見ることができないので、見つかるのがラッキーですね！補足ですが、茎が肥大したところをジャガイモとして私たちは食べています。



▲ジャガイモの花と実

野菜の花の美しさや面白さを知って、少しでも身近なものとして感じていただけたらうれしいです。「野菜王国たはら」からおいしい野菜と共に、野菜の楽しさもお届けしたいです。