

【お知らせ】

◆「森林浴東部歩こう会」
「自然を楽しみながら歩く」

森林浴東

部歩こう会
は、平成22
年から、毎
月1回、東
部里山公園
の周囲を季
節ごとの自
然を楽しみながら1時間ほど歩いて
います。



森林浴東部歩こう会が始まった
きっかけは、平成20年度に健康課が、
東部校区で開催した「あと1000
歩！歩かまい」キャンペーンでし
た。その後、参加されていた方たち
が、勤務先の仲間や知り合いに声を
掛け、自主活動として開始しました。
今では、東
部校区の方
以外に衣笠
校区や豊橋
市からも参
加されてい
ます。
現在の参



加者は、60歳代から70歳代を中心
に、毎回約10名ほどで、年間延べ約
100名が参加されています。

ウォーキングに興味のある方の参加
をお待ちしています。詳細については、
連絡先へお問い合わせください。

【対象】 継続して参加できる方【日
時】 毎月第1土曜日、午前8～9時

【集合】 東部市民館【内容】 準備体操、
ウォーキング【参加費】 無料

▼森林浴東部歩こう会（細井）
☎22・3697

◆高齢者インフルエンザ定期予防接
種で感染予防を

高齢者がインフルエンザにかかる
と、気管支炎や肺炎を合併したり、
重症化したりする傾向にあります。
なお、予防接種を受けてから免疫が
つくまで2週間程度かかります。12
月中旬（流行する前）までに接種を
受けましょう。

※対象者には個別に通知

【対象】 ①65歳以上（昭和27年12月31
日以前に生まれた方）②60歳以上65
歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器な
どの機能に重度の障害がある方【期
間】 10月10日（火）～12月31日（日）
までの各医療機関診療時間内【場
所】 市内指定医療機関【自己負担額】
1500円（生活保護世帯の方およ

び平成29年度市民税非課税世帯の方
は自己負担免除）

●愛知県内の接種協力医療機関で高
齢者インフルエンザ定期予防接種を
受けることができます。

【対象】 本市に住民登録があり、次
の条件に該当する方

- ①市外にかりつけ医がいる方
- ②長期に市外の病院などで入院治療
をしている方
- ③施設入所などの理由により、市外
に長期滞在している方

※今年度の高齢者インフルエンザ予
防接種の対象者に限ります。申請方
法が従来と異なりますので、詳しく
は健康課へお問い合わせください。

◆献血・献眼・献腎・骨髄・末梢血幹
細胞の提供にご協力を！

【日時】 10月22日（日）①午前10時～
11時30分②午後1時～3時30分【場
所】 田原市民まつり会場

※詳しくはお問い合わせください。

▼愛知県赤十字血液センター豊橋事業所
☎（0532）32・1331（代表）

▼献眼・献腎登録 田原ライオンズクラブ
☎22・6013（午前9時～午後1時）

▼骨髄バンクドナー登録 豊川保健
所生活環境安全課（平日午前9時～
午後5時）
☎（0533）86・3177

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111（代表）

月 日	当直医	電話番号	月 日	当直医	電話番号
10月8日(日)	國見医院	☎22-0756	10月29日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	ふくい眼科	☎22-5878		小原歯科	☎25-1139
	渡辺歯科医院	☎32-3561	11月3日(金・祝)	永井医院	☎22-0227
10月9日(月・祝)	第2国見医院	☎23-2302		まち眼科	☎22-2710
	なかた歯科小児歯科医院	☎23-1162		かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
10月15日(日)	藤岡医院	☎32-1515	仲谷歯科	☎23-2327	
	赤石歯科クリニック	☎23-7300	11月5日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
10月22日(日)	富永医院	☎23-1316		ふくい眼科	☎22-5878
	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252	田原歯科クリニック	☎23-1626	
	山内歯科医院	☎23-1525	あつみメディカルクリニック	☎24-2322	
			11月12日(日)	伊藤歯科医院	☎22-1104

診療時間 医科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院●☎22-2131