



ママを笑顔に

みんなで子育て

赤ちゃんが生まれた。

ママと赤ちゃんはいつも一緒。

とても幸せで満ち足りた日々。

でも、幸せだからこそ、口に出せない悩みがある。

ママだって人間。

疲れているし、不安もある。

そんなママに寄り添いたい。



赤

赤ちゃんは天使のような存在です。赤ちゃんが笑うだけでみんなが幸せになります。しかし、現実にはそれだけではありません。

出産後、退院して自宅に戻れば、赤ちゃん中心の生活が待ち構えています。最近では入院が短期間になったこともあり、出産後の体調がすぐれない中で育児と向き合わなければいけません。

生まれて数力月の赤ちゃんは外の環境に慣れるまで、昼夜を問わず泣きます。「オムツかな」「お腹がすいているのかな」「暑いのかな」「さみしいのかな」。いろいろ試してなだめ続けても、甲高く泣き続ける赤ちゃん。

「どうして泣くの」「私の何がいけないの」と自分が責められているように感じ、逃げ出したくなる、そんな自分を母親失格と責めてしまう。きっとこのような気持ちになったこと、子どもを育てた人なら少なくないと思います。