



CITIZEN'S PLAZA

市民のひろば

市民の皆さんからの投稿作品をご紹介します！

みんな注目!

心を込めて、声の架け橋32年。

昭和60年から、仲間グループを作り、市内の老人ホーム入所者をはじめとする視覚に障害をお持ちの方のために、「広報たはら」や「議会だより」の朗読CDを作成する活動を行っています。現在は、9名で活動しています。

一昨年までカセットテープを利用者の方に送付して聞いてもらっていましたが、最近ではカセットテープの入手も困難になっています。そこで、昨年度思い切ってデジタル録音によるCDに切り替えました。長年、カセットテープに吹き込んできたため、大変戸惑い試行錯誤の日々でしたが、何とか機械と格闘し録音しています。

こんな思いをしてまでカセットテープからCDに変更したのは、一人でも利用者の方が増えるといいなと願うからです。

ちょっと聞いてみようかなと思った方は、ぜひお問い合わせください。お試して聞くこともできます。

また、声の広報を一緒に作ってくれる仲間も大募集中です！みなさんからのご連絡をお待ちしています。

【投稿者】

声の広報
ボランティア
(広報秘書課)
☎22-0138



▲録音機器(プレクストーク)とCD



▲声の広報ボランティアの皆さん

📣「市民の声」紹介

Q 「お手軽3分フィットネス」をまとめた資料はありますか？



A 掲載100回を超えたことを機に、過去に紹介してきたフィットネスをまとめた「お手軽3分フィットネス集」を作成しました。以下の施設で無料配布していますので、ぜひ日常のストレッチ・体操などにご活用ください。

今後、広報たはらでは、新しいストレッチと「お手軽3分フィットネス集」の中のストレッチを織り交ぜてお届けしていきます。復習をかねて、一緒にストレッチしましょう。

【配布場所】

スポーツ課(北庁舎)、田原文化会館、
渥美運動公園、赤羽根文化会館、田原福祉センターほか

▶スポーツ課 ☎23-3531

慣れない仕事で
体がカチコチ。
ぼくもやっています!
(新規採用職員 川口)

毎日コツコツ
がんばろう!

