

・3歳児健診

視力や聴力のテスト、尿検査、生活習慣、社会性の発達などを確認します。3歳児健診は田原市で受けられる最後の健診であるため、必要に応じて相談先を紹介しています。お子さんの様子によっては、保育園やこども園と連携したり、臨床心理士による個別相談も行ったりしています。

◇地域の人材で魅力アップ

田原市には、お子さんたちや保護者を地域で応援するサポーターとして、子育て安心見守り隊が結成されています。現在36名の方が隊員として登録されており、近所の身近な相談相手として活躍しています。健診の間は隊員が託児をすることに よって、ゆとりを持って健診を受けることができます。



また、保護者の皆さんと地域の情報交換を行うなど、待ち時間も親子が楽しい時間を過ごすためのお手伝いをしています。来所された際は、ぜひ、お気軽に声を掛けてください。

【お知らせ】

◆健康たはら21計画推進講演会「笑い体操〜心も身体もリラックス」

①004730

笑いは気持ちよく明るくしてくれるだけでなく、ストレスを軽減し、身体にも良いことが明らかになっていきます。溜まったストレスを解消し、リラックスしませんか。



【日時】 2月17日(金) 午後1時30分開演(30分前開場)

【場所】 田原文化会館 多目的ホール

【内容】 「笑い体操」で、心も身体もリラックス

【講師】 河村聡枝氏(愛知笑い健康事務局・笑い体操管理士)

【定員】 200名(先着順)

【入場料】 無料

【申込】 2月15日(水)までに電話またはFAX(☎23・3810)にて(FAXの場合は、氏名・電話番号を明記)

※たはら健康マイレージ対象

講演会受講で、「たはら健康マイレージ」のポイントが貯まります。

◆「たはら健康マイレージ」の記念品交換はお済みですか?

①004104

6月からスタートした「たはら健康マイレージ」の記念品交換が3月3日(金)で終了します。

【対象】 合計100ポイント以上貯まったチャレンジカードをお持ちの方

【主な活動内容】 健康課またはあつみライフランド健康課へチャレンジカードをご持参ください。達成記念として、「たまぼカード500ポイント引換券」および「まいかカード」と交換します。さらに、達成者の中から抽選で旅行券やペア宿泊券、お肉ギフト券など豪華記念品が当たります。

【交換期限】 3月3日(金)まで

【その他】 ポイントを貯める期間は2月28日(火)までです。

■抽選で当たる記念品

特賞	旅行券(3万円分)
1等	ホテルペア宿泊券(2万円相当)
2等	JAお肉ギフト(1万円相当)
3等	ペアランチ券+入浴券(8千円相当)
その他	健康用品など

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
2月 5日(日)	岡田医院	☎37-0001
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
	木村歯科医院	☎22-0404
2月11日(土・祝)	第2国見医院	☎23-2302
	おおかわ歯科	☎22-4182
2月12日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	きまた眼科	☎23-1092
	鈴木歯科医院	☎32-0239
2月19日(日)	富永医院	☎23-1316
	ふくい眼科	☎22-5878
	伊藤歯科医院	☎22-1104

月日	当直医	電話番号
2月26日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477
3月 5日(日)	永井医院	☎22-0227
	藤井歯科医院	☎45-2123
3月12日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	渡辺歯科医院	☎32-3561
3月19日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	赤石歯科クリニック	☎23-7300

診療時間 医科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ☎22-2131