

講演会

健康たはら21第2次計画推進事業

自分でできる ストレスケア

～こころとからだの仕組みを知って、
簡単な動きで自律神経を整えましょう～

入場無料
手話通訳あり
託児あり(要予約)

日時 平成**31**年**3**月**10**日(日)

場所 田原福祉センター 3階大会議室
(田原市赤石2丁目2番地)

定員 50名(要予約)
※託児あり(先着5名まで)

●講演会講師のご紹介
浅井 裕子氏 臨床心理士



開場・受付・・・・・・・・・・・・・・・・・・13:00～

田原市健康づくりグループの活動紹介・・・ 13:30～13:50

講演会 講師 浅井 裕子氏・・・・・・14:00～15:00
※動きやすい服装でお越しください。

たはら健康マイレージ
抽選会および当選品引き換え・・・・・・・・15:10～15:30
※まいかカードを持ってお越しください。

田原福祉センター駐車場が満車の場合は、田原駅南公共駐車場をご利用ください。
入場券のご提示にて駐車券をお渡します。

お問合せ・お申込先 田原市役所健康福祉部健康課

TEL0531-23-3515/FAX0531-23-3810/Eメール kenko@city.tahara.aichi.jp