

たはらトピックス	10
市民のひろば	13
消防かわら版	14
農業委員会だより	16
地域の話題・市民活動だより	18
スクールレポート	19
たはらフォトニュース	20
おしらせ	22
連載コーナー	34

巻頭特集

未来へつなぐ
海との暮らし



未来へつなぐ 海との暮らし



▶農政課 ☎23-3517

豊かな海が育てる漁場

三方を海に囲まれた渥美半島。南側の太平洋（外海）では、速い潮流の黒潮にもまれたしらすが水揚げされます。

一方、半島北側の三河湾（内海）は、矢作川・豊川から年間20億トンの淡水が流れ込み、水深が浅いことなどから、プランクトンが多く発生するため、たくさんの海産物が採れます。

その中でも貝は有名です。渥美半島には10カ所もの貝塚遺跡があり、アサリ・カキ・ハマグリなど今でも採れる貝がたくさん出土しています。渥美半島で暮らす人々は、古くから海の恩恵を受けてきました。

農業だけじゃない！ 漁獲量も県下3位

農業の盛んな街として注目を集めることの多い田原市。漁業も県下3位の漁獲量を誇っていることをご存じでしたか。

豊かな恵みをもたらし、とくに厳しい表情を見せる海。過酷な環境の中で漁師たちは漁を営んでいます。皆さんの食卓にも、市内や近隣で採れた海産物が並ぶことがよくあるのではないのでしょうか。

田原市には、渥美・中山・小中山・愛知外海の4つの漁業協同組合（以下、「漁協」）があります。内海では、渥美・中山・小中山漁協がアサリ・青ノリを、外海では、愛知外海漁協がしらすを主に水揚げしています。

今回は、田原市で営まれている漁業について、海産物やその漁法、海を守るために新たに始まった取り組みなどを紹介します。



●3000年前の貝塚
(吉胡貝塚)



◆アカニシ

殻は大型で重厚。殻口は赤く、表面は黄褐色で黒褐色のかすり模様がある。クセがなくコリコリした食感が楽しめる。酢みそあえなどで食べられる。



◆岩ガキ

殻は楕円形で、15~25cmに成長。表面は木の皮を合せたような^{ひかた}椀皮状をしており、もう片面で岩に固着。磯の風味とクリーミーな味わいで海のミルクとも呼ばれている。



◆アサリ

殻の様子は変化に富む。潮干狩りの獲物として有名。三河湾は日本有数の水揚げを誇る。どんな料理にも合う貝。

田原の海に生息する貝

田原の海には、いろんな貝がすんでいます。
皆さんは、いくつ知っていますか？
そして、いくつ食べたことがありますか？



◆ミルクイ

殻は厚く白色。後部は広く開き、ここから太い水管を伸ばす。ミルクイとも呼ばれ、寿司ネタとして使われている。漁獲量が激減しており、希少な貝。上品な食感と強い旨みがある。



◆ウチムラサキ(大アサリ)

殻は厚く表面は輪のような模様で覆われた白色の貝。名前の通り内側は美しい紫色。大アサリの名前で売られており、直火焼きが一番人気。



◆タイラギ

殻はほぼ三角形で表面はやや滑らか。10本前後の放射筋(殻頂から放射状に広がる^{ほうしやうく}畝状の隆起線)があり、大型になると目立たなくなる。平貝ともよばれ、寿司ネタとして大きな貝柱が使われる。

参考:貝の図鑑&採集ガイド(実業之日本社)



アサリ漁(マンガ)
海底で籠を振り、中に入った貝や石から、アサリを選別する漁師。



アサリ漁

◆腰マンガ漁

マンガ(柄のついた鉄籠)を腰につなげて小刻みに振

り、先端の歯で海底を掘り起こしながらアサリを採ります。漁は年中行われますが、一番おいしい時期は、3月から5月。旬のアサリは大きく、身が詰まっております。濃厚な味わいが評判です。

◆小型機船底びき網漁

鉄枠でできた大きな漁具「貝けた」を水深3〜5mの海底に沈め、船で引いてアサリを採ります。腰マンガに比べ、大量のアサリを

一度に採ることができますが、大きな漁船やたくさん燃料が必要となる大規模漁法です。

◆乱獲を防止

海産物は限りのある資源です。小さなアサリを取り過ぎると、翌年以降の漁獲量に悪影響を及ぼします。

腰マンガ漁の秘密道具



胴長(胴付き長靴)

腰まで海に入って行う腰マンガ漁には欠かせないゴム製の防水ズボン。

腰ベルト

全身の力でマンガの歯を引くために、鎖を体に固定するベルト。ホースで自作する人もいます。

籠

採ったアサリを入れる籠。籠が沈まないようにチューブの浮き輪を付けている。



マンガ

約8kgの鉄籠に柄を付けた道具。アサリや石が入った後は、20kgほどにもなる。鎖で腰につなぎ、全身を使って海底を掘る。

腰マンガ漁では、マンガの目の幅を調整し、12mmより小さいアサリはすり抜けるようにしており、乱獲を防いでいます。

大きくなってもアサリ

恋路ヶ浜などで売られている大アサリは、大きくなったアサリではなく、「ウチムラサキ」という二枚貝です。味を比べてみてください。それぞれ違った味わいがあります。



どっちが背中?

アサリなどの二枚貝は、前後左右があります。蝶番(貝のつなぎ目)の部分が背、殻が開く方が腹にあたります。貝殻も右の殻、左の殻があり、二枚の殻を繋げる靱帯がある方が後ろになり、左右も決まります。



アサリ豆知識

知ってるようで知らないアサリのこと



三河湾では、アサリのほかにもたくさんのが採れます。ウチムラサキ（大アサリ）のほかタイラギ（平貝）、ミルクイ（ミルガイ）、ナミガイ（白ミル）などさまざまな種類が生息しています。

潜水漁は、ウエットスーツを着て、ボンベで呼吸をしながら水深5〜20mの海底で漁を行います。ヒューガルポンプを使って水圧で海底を掘り、貝を採る漁法で、漁は年中行われています。真冬は海の水が澄んでおり、たくさんのが採れるため、体の芯まで冷えるような冷たい海の中にも漁師たちは果敢に飛び込みます。



潜水漁

次の世代が働くことができる海を残すために



表紙に掲載した
GO!貝軍団
会長 山本真也さん

GO!貝軍団とは？

漁師の暮らしを考えるために、中山・小中山・渥美漁協の有志で集まり、漁業の課題などを話し合っている「漁栄会」。そのメンバーの中で、貝のPRをしようと動き出したのが、GO!貝軍団です。

1人でも多くの方にアサリを届けたい

貝をPRするために、菜の花まつりや市民館まつりなど田原市で開催されるさまざまなイベントに出展しています。また、可能な範囲で市外へも出向いています。声を掛けていただければ、できる限り出展したいと思っています。

アサリ好きが増えてきた!?

今の子どもたちは食わず嫌い、貝を食べない子や嫌いな子が多いですが、私たちの貝を食べて、好きになったという声を聞きます。また、親子でいろいろなイベントに来てくれるリピーターもできました。お客さんから、個人的にアサリを頼まれることも増えており、活動していくことで、どんどん渥美のアサリを好きな人が増えていると実感しています。



活動から見たもの

イベントなどで、提供するアサリが十分に準備できないことがあり、せっかく待ってくださっているお客さんに貝が届けられず悔しい思いをしました。今、あらためて「育てる漁業」が大切だと感じています。安定した供給ができるようにしていきたいですね。

GO!貝軍団の目指すところ

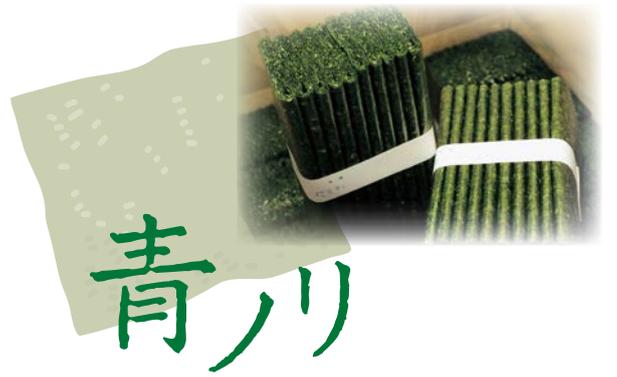
これからの漁師は、ただ貝や魚を採っているだけでは生活が成り立ちません。GO!貝軍団として活動していると消費者の声を生で聞くことができ、これからどうしていかなければならないか考えるようになりました。

軍団みんなの思いは一つ、「地元のを豊かにし、子どもたちが大人になったときに、海で働けるようにしてあげたい」。その目標に向かって、これからもみんなで盛り上げていきます! イベントなどで見かけたら、ぜひ自慢のアサリを食べに来てください!





青ノリ養殖場



青ノリ

かつて、田原市の内海^{うちうみ}で採れるノリは主に黒ノリでしたが、最近では、青ノリが主力です。田原市の青ノリは、三重県の厚くて乾物向きの物と、浜名湖の薄く



青ノリの異物除去作業

しらす漁の様子



しらす漁の水揚げ

て生食用の物の中間の厚さです。色が濃くて柔らかく、深い味わいが特徴で、乾物にも生食にも使用可能なノリとして重宝されています。

ノリ作りの一年

【9月～10月】ノリの種がつく海域に網を張り、ノリの種を網に付ける。

【10月】種網を潮の流れがよくノリの育ちがよい場所に移す。

【12月～5月】機械を使い、海中でノリを吸い取って収穫する。

【5月】ノリの網をかけていた竹を回収する。

青ノリ部会

若手のノリ漁師で構成する青ノリ部会。昨年からは渥美漁協の出資により、機械を購入し、青ノリの収穫から出荷までの作業を行っています。

青ノリの加工で一番苦労するのが「異物除去」です。洗浄・乾燥は機械で行い、異物除去は人の目で行います。どんな小さな異物も見逃さないように何度も確認作業を行います。今年度、機械を増設し、製品も仲間も増やして、年間を通して安定した出荷の実現を目指しています。



しらす

しらす漁

午前4時過ぎに赤羽根漁港を出港し、漁場へ向かいます。漁場は、伊良湖から潮見坂の間の海域です。

網を積んでいる網船、その網船から網の片方を受け取り並列して走る手船、そして網を引き上げて、しらすを港まで運ぶ運搬船の3隻で漁を行います。

カタクチイワシ・マイワシの稚魚を総称し、しらすと呼びます。近年水揚げされるしらすは、ほぼマイワシの稚魚です。漁の期間は4月中旬から12月まで。漁場から赤羽根漁港までの距離が近いため、鮮度も抜群です。

しらす漁の網の目は細いため、水の抵抗も大きく、それを引き上げるウインチは強力なものでなければなりません。事故につながる恐れがあるため、引き上げのとき、巻き込まれないよう細心の注意が必要な危険な漁です。



アサリと トマトのパスタ

QRコードで
レシピページへ!



●田原市公式クックパッドで
ご紹介しています。

材料(2人分)

- アサリ …… 200g
- パスタ …… 160g
- ミニトマト …… 約10個(トマトでも可)
- オリーブ油 …… 大さじ2
- しょう油 …… 大さじ1/2
- みりん …… 大さじ1/2
- 白ワイン …… 半カップ
- 塩 …… 適量
- ニンニク …… 1片
- 唐辛子 …… 1個(なくても可)
- バター …… お好みで

作り方

- 1 湯を沸かし、塩を入れてパスタをゆでる。
- 2 フライパンにオリーブ油を入れニンニクと唐辛子のみじん切りを炒める。香りが出てきたらミニトマトを入れ弱火で炒める。
- 3 強火にし、アサリを入れ、白ワインを振り掛けふたをする。
- 4 アサリの殻が開いたら、別皿に取る。
- 5 フライパンにみりん、パスタのゆで汁お玉1杯を入れる。
- 6 少し硬めでパスタを湯からあげフライパンに入れ、しょう油、バターを入れスープとよくからめて、アサリを戻す。



釜揚げしらすの ブルスケッタ

材料(2人分)

- 釜揚げしらす …… 30g
- ニンニク …… 1片
- マヨネーズ …… 大さじ1
- 粉チーズ …… 大さじ1
- バター …… 適量
- アンチョビ …… 1切れ
- バゲット …… 1/2本

作り方

- 1 ニンニクのみじん切りにし、しらす、マヨネーズ、粉チーズと混ぜる。
- 2 バゲットを薄切りにし、バターを塗る。
- 3 2のバゲットに1を乗せる。
- 4 3に刻んだアンチョビを1片ずつ乗せてトースターでこんがり焼く。



青ノリチーズもち

材料(2人分)

- じゃがいも …… 2個
- 青ノリ …… 大さじ2
- ピザ用とろけるチーズ …… 大さじ2
- 片栗粉 …… 大さじ1
- 塩コショウ …… 少々
- ごま油 …… 大さじ2

作り方

- 1 じゃがいもを一口大に切り、柔らかくなるまでゆでる。(電子レンジで加熱でも可)
- 2 じゃがいもをつぶす。
- 3 2に、片栗粉、青ノリ、塩コショウ、ピザ用とろけるチーズを加えて混ぜ、小判型にする。
- 4 フライパンにごま油を敷いて熱し、表面をカリッと焼く。

守り育てる漁業

海の水質が少しずつきれいになってきています。「だけどな、きれいな海と豊かな海は違うんだ」と4漁協の組合長たちは言います。漁師の言う豊かな海とは、魚の餌となるプランクトンが適度に生息する海です。しかし、プランクトンは多過ぎて赤潮などの要因にもなるので、なかなかちょうど良くはいきません。昔より漁獲高が減っている今、どのような漁業



アサリを捕食するエイ

をしていけばよいのか、組合長に尋ねると、4人は口をそろえて「大切なのは守り育てる漁業」と答えてくれました。漁協では、漁業を守り育てるため、市や県と協力し、さまざまな取り組みを行っています。



ツメタガイの卵(左)とツメタガイ(右) アサリに穴を開けてアサリを捕食するツメタガイ。その卵は「砂茶碗」と呼ばれる面白い形状をしている。

守り育てる漁業のために

着を促進させる取り組みも始めています。外海では、しらすのほかにも、アワビ・岩ガキ・わかめなども採っています。それらが生息する消波ブロックなどに水垢が付着すると、餌となる海藻などがなかなか定着しません。そこで、市の補助事業を利用して、水垢の洗浄を実施しています。

海を守ることは 漁師を守ることに

守り育てる漁業の目的は、自然と人間の共生でもあります。子どもたちに魚や貝がたくさんすむ豊かな海を残すために、さまざまな取り組みを行っています。その取り組みは、収入を安定させ漁師という仕事の魅力を高めることにつながります。後継者不足に悩む今、守り育てる漁業は必要不可欠です。



水産多面的機能発揮対策事業

育てる漁業の一環で、トラクターを使って漁場となる干潟を耕うんし、アサリの定着を促進。

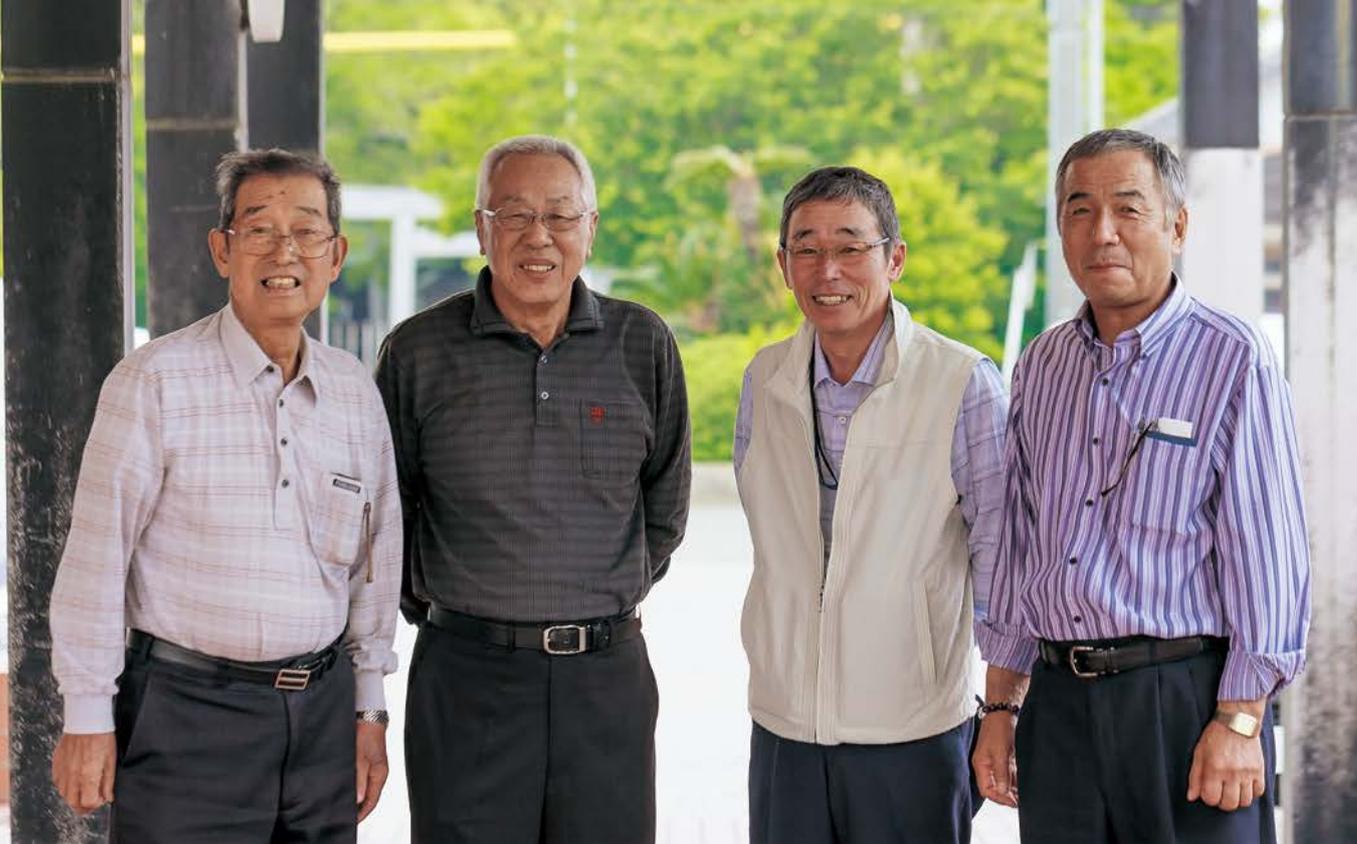


垂下養殖

アサリの稚貝を籠の中に入れ、海中につるして育てる。4段になっており、一番上が浮で、下3段に稚貝を入れる。

稚貝を、各漁協の養殖場にまいています。また、アサリを食べてしまうエイとツメタガイの駆除も実施しています。ほかにも、籠の中にアサリの稚貝を入れて育てる「垂下養殖」や、カキと大アサリの殻を細かく砕いて漁場にまき、アサリの稚貝の定





漁業協同組合組合長の皆さん（左から）渥美漁業協同組合組合長 朽名勇夫さん、中山漁業協同組合組合長 清田洋三さん、愛知海外漁業協同組合組合長 吉武正康さん、小中山漁業協同組合組合長 川口正康さん

皆で力を合わせることで、
大きな目標に向かって進んでいくことができる。
子どもたちに豊かな海を残すために。



清田地区の潮干狩り（弁財ヶ浜）

海に触れ、海を知る
未来の漁師たちへ

4漁協では、啓発活動にも力を入れています。福江小のノリ作り体験、泉小・中山小・清田地区の潮干狩りなど、子どもたちが海や漁師の仕事に関心を持てるよう、活動に協力しています。

また、地域とのつながりも大切にしており、潮干狩り場の開放や海洋工事の監視船の派遣、海水浴場のサメ避けネットの設置、トライアスロン伊良湖大会などに協力しています。

「海のことでは協力できることは何でもやるよ」と組合長たちは意気込んでいます。

海はつながっている
皆で力を合わせて

田原市の漁協は、平成21年の合併により4漁協となり、大きな事業が実施しやすくなりました。現在は、各漁協の枠を越え、力を合わせ将来を見据えた漁業に取り組んでいます。

「田原市は農業だけではない。漁業も頑張っている」ということを知ってもらうため、もっと海に目を向けてもらいたい」と話してくれた組合長たち。



早朝、漁へ出る船

皆さんも、目の前に広がる海の恵みをぜひ味わってください。新鮮な魚介類が手に入る田原市ならではのおいしさに出会えるはずです。



たはらトピックス

ナゴヤドームで 渥美半島の魅力をPR

7月23日(土)にナゴヤドームで行われたプロ野球公式戦(中日ドラゴンズ対東京ヤクルトスワローズ)で渥美半島をPRしました。

「花だ！メロンだ！波乗りだ！渥美半島たはらデー」と題したこの取り組み。オープンデッキに設けたブースでは、メロンが当たる抽選会や、花で彩ったドラゴンズのマスコットキャラクター「ドアラ」の撮影スポットは、長蛇の列となりました。

また、3万4000名が来場し



▲田原市のPRブースは大盛況!

た試合の合間に、ドーム内の大型ビジョンで市のPR映像を放映しました。

このほか、スポーツ少年団をはじめとした市民の皆さん500名が「PR応援団」として会場を盛り上げたり、ベジエール渥美の皆さんがドームに隣接するスーパーマーケットで市の農産物のPRを行ったりするなど、多彩な催しでドーム内外の多くの皆さんに渥美半島田原市の魅力を伝えました。

▼地域創生課 ☎277978



▲多彩な催しで「渥美半島田原市」をPRしました

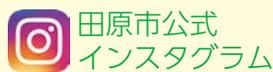
「たはら暮らし」の魅力 画像で発信!

田原市では、Instagram(インスタグラム)に市公式アカウントを開設しました。

これは、今年4月の広報たはらのリニューアルで設けた画像投稿コーナーが、若い世代の皆さんに好評を得ていることから、さらに市への関心を高めていただくために始めたものです。

市アカウントには、私たちが日常目にしている市内の風景や暮らしのひとコマ、地域のイベントなどの画像を投稿します。

また、キーワードで画像が集まるインスタグラムの仕組みを利用し、市アカウントの閲覧登録者に「#た



●アカウント名
tahara_kurashi
(たはら暮らし)

※インスタグラムとはインターネット上の画像共有サイトで、若い世代を中心に人気があります。

はら暮らし」のキーワードを付けた投稿を呼びかけています。

今後、市民の皆さんが市への愛着を持つきっかけになったり、市外の方が田原市を知ってもらったりすることで訪れる方や移り住む方が増えることを期待しています。

▼広報秘書課 ☎220138



▲インスタグラム「tahara_kurashi」のホーム画面

1004254

自分の身は自分で守る 熊本地震から学ぶこと

▼防災対策課 ☎23 3548

◆熊本地震から4カ月

4月14日午後9時26分、熊本県を震源とする直下型地震が発生し、熊本県益城町で震度7が観測されました。また、4月16日午前1時25分には、本震といわれる地震が発生し、益城町および西原村で再び震度7の揺れが記録され、多数の家屋が倒壊。大きな被害が出ました。

今回の熊本地震の特徴は、「2回の大きな揺れ」「長期に渡る余震活

動」などが挙げられ、亡くなった方の約7割が建物倒壊などによる圧死といわれています。

このことから「建物の耐震化」「家具の固定」の重要性が見えてきます。

◆歴史は繰り返す

熊本での大きな地震は、今から127年前の1889年7月28日に起こっています。

また、田原市において、大きな被害を及ぼした過去の地震「東海地震」は、1854年の安政東海地震から162年もの間、発生していません。

大地震は100〜150年の周期で起きるといわれていることから、田原市に大きな地震が、いつ起きてもおかしくありません。

◆地震が起きたら

地震の揺れを感じたら、まずは、**自分の身は自分で守る**

シェイクアウト

身の安全を守る行動

- ①姿勢を低く！②頭と体を守って！
- ③揺れが収まるまでじっとする！



を実践してください。（シェイクアウト）

そして、強い揺れや長い揺れに関係なく、身の危険を感じたら躊躇なく自主的に避難行動をとることが大切です。

また、本市の沿岸部には津波の危険があるので、大きな地震が起きたら、すぐに安全な高台へ逃げましょう。避難したら警報や注意報が解除されるまで、絶対に戻らないことです。

自分や家族の命を守るため、一人一人が日ごろから地震・津波対策を進めることが大切です。

日ごろから家族で話し合おう！

わが家の地震・津波対策チェックポイント

- 建物の耐震診断・補強
- ガラス飛散防止フィルムの活用
- 避難場所・避難方法・避難経路の確認
- 家具の転倒防止
- 災害時の連絡（安否確認）方法
- 非常持出し品（備蓄品）準備・点検



今一度、各家庭に配布してあります「田原市防災マップ」や「防災・減災お役立ちガイド」をご覧ください。防犯対策にお役立てください。

田原祭り

江戸時代にルーツがあるといわれる田原祭り。

明治時代以降、豪華な^{だし}山車が登場し、現在では、^{はちまんしゃ}八幡社・^{しんめいしゃ}神明社・^{はこうじんしゃ}巴江神社の祭りを、田原祭りと呼ぶようになりました。

～城下町田原の伝統文化を今に～

9月17日 [土]

からくり山車

10:10～13:00 ●新町・萱町・本町を巡回

山車3台の競演

12:10～ ●田原まつり会館

夜山車の競演

20:00～ ●はなとき通り

9月18日 [日]

からくり山車

10:10～13:00 ●新町・萱町・本町を巡回

山車3台の競演

11:50～ ●三河田原駅前

手筒・大筒花火

17:30～19:45 ●はなのき広場

打上花火

※雨天の場合は翌日に順延
20:00～21:30 ●田原文化会館周辺
※お出かけの際は、公共交通機関をご利用ください。

▶田原まつり会館 (当日連絡先) ☎ 22-7337

▶渥美半島観光ビューロー ☎ 23-3516

HP <http://taharakankou.jp/>



バス路線の変更があります

田原祭りに伴い、市コミュニティバス・豊鉄バスの運行経路が変更となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。☎1004320

市コミュニティバスの路線変更

中心市街地では、右表の区間での運行となり、利用できないバス停がありますので、ご注意ください。

豊鉄バスの路線変更

以下の日時で、「田原萱町」バス停を休止し、「田原市役所前」バス停を移動します。(「新清谷」信号交差点東側)

●9月17日(土) 8:00～終車

●9月18日(日) 9:00～終車

※市コミュニティバス・豊鉄バスともに18日(日)が雨天の場合、19日(月・祝)が路線変更となります。祭り当日は交通規制が実施されるため、迂回運行します。ダイヤに遅れが生じる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、市HPをご覧ください。

市コミュニティバスの問い合わせ

市街地バス・童浦線：豊鉄ミデイ(株) ☎ 23-7210

東部六連線：豊鉄タクシー(株) ☎ 22-1171

神戸・高松線：渥美交通(株) ☎ 22-0050

豊鉄バスの問い合わせ

豊鉄バス(株)渥美営業所 ☎ 33-0211

9月17日 [土] 終日		利用できないバス停
市街地バス (東線南ルート) (西線南ルート)	田原駅→福祉センター	セントファール、市役所前、赤石一丁目
市街地バス (西線西ルート)	田原駅→図書館	柳町、田原中部市民館
童浦線	図書館⇄田原駅	田原中部市民館、柳町
9月18日 [日] 終日		利用できないバス停
市街地バス (東線東ルート) (西線南ルート)	川岸→図書館 ※図書館臨時(総合体育館バス停の代替) 博物館入口→田原駅	神戸、大坪、中央公園西、総合体育館、はなとき通り
市街地バス (東線南ルート) (西線南ルート)	田原駅→福祉センター	セントファール、市役所前、赤石一丁目
市街地バス (西線西ルート)	田原駅→図書館 ※図書館臨時 図書館→田原中学校	柳町、田原中部市民館、晩田南
童浦線	晩田⇄田原駅	博物館入口、図書館、田原中部市民館、柳町
東部六連線	中央公園東⇄田原駅	総合体育館、博物館入口、はなとき通り
神戸線	田原駅⇄福祉センター	はなとき通り、図書館
高松線	高松東⇄田原駅	はなとき通り、図書館



CITIZEN'S PLAZA

市民のひろば

市民の皆さんからの投稿作品をご紹介します！

街角インタビュー

ちょっと教えて！

田原っこ！

質問 みなさんの行っている防災対策は？



たかしくん 時貞くん くんりょうくん
非常用に、水をたくさん備蓄しています！



しいちゃん るうちゃん
学校で行われた防災キャンプで勉強しました！



成章高校生活文化科2年生の皆さん
非常食を一人三日分以上、用意しています！

ごきげんスマイル♪



8カ月
石神町

伊藤 実輪子ちゃん



4カ月
大久保町

長崎 義尚くん



1歳
赤羽根町

後藤 歩乃佳ちゃん



2歳
若見町

浅倉 敬太くん

投稿作品大募集！

あなたのご自慢の作品をお寄せください。広報たはらに関するご意見やご感想もお待ちしております。  1003251

●みんな注目！

長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など
【内容】写真と100文字程度の紹介文 ※営利活動は不可

●ごきげんスマイル

3歳以下のお子さんの笑顔の写真
【内容】写真とお子さんの氏名(ふりがな)・誕生日

●プラス(ワン)ファミリー

あなたの可愛いペット写真
【内容】写真と名前・種別・年齢

図書カードプレゼント! ①投稿作品が採用された方、全員に
②投稿・意見をお寄せいただいた方の中から抽選で

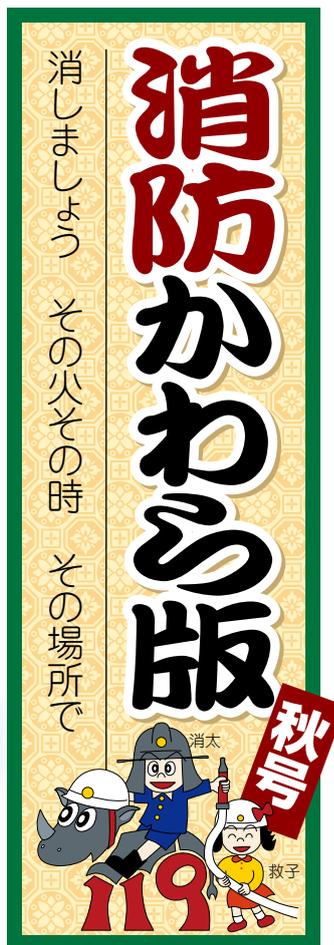
応募方法

テーマ・内容と住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、Eメールまたは郵送にて。応募者多数の場合は、抽選で掲載します。
※写真はデータの場合、JPEG形式で500KB～1.5MB。プリントの場合は後日返却します。

応募先

広報秘書課 ☎22-0138
郵便 → 〒441-3492 住所不要
Eメール → [☒koho@city.tahara.aichi.jp](mailto:koho@city.tahara.aichi.jp)





愛知県防災航空隊

県民の生命と財産を守るために

設立のきっかけはあの震災

愛知県防災航空隊は、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を機に、県民の尊い生命と貴重な財産を守るため平成8年4月に発足し、同年10月に防災ヘリコプター「わかしゃち」の運航を開始しました。「若鯰」の「若」は行動力を表し、「鯰」は水を呼ぶといわれ、火災を鎮圧するという意味で、防災を象徴することが由来です。

愛知県防災航空隊は、全国的にも数少ない24時間体制で運航しており、救助活動のほか、火災防衛活動や救急患者の搬送なども行っています。



▲愛知県防災ヘリコプター「わかしゃち」

田原市消防本部との連携

愛知県防災航空隊の隊員は、主に県内の消防本部の職員が派遣されており、これまで田原市消防本部から2名の隊員が派遣され、それぞれ副隊長を務めました。

また、「わかしゃち」の燃料タンクには、およそ1200ℓのジェット燃料を搭載できま



●備蓄燃料による燃料補給

すが、活動が長時間になると、燃料補給が必要になります。このため、災害現場の近くで速やかに燃料補給を行うため、愛知県内には燃料備蓄基地が6カ所設置されています。そのうち一つが田原市消防署にあり、合計600ℓがドラム缶で保管されています。「わかしゃち」が、田原市やその周辺で活動運航中に燃料補給が必要となった場合は、田原市に連絡があり、消防署員が場外離着陸場の調整や燃料補給支援を行っています。



▲燃料備蓄基地 (田原市消防署)

このほか、9月と11月には、田原市と愛知県防災航空隊との合同訓練を予定しています。地上から接近できない場所にいる要救助者をホイ

トという装置で吊り上げる訓練や、ヘリコプターの夜間離発着訓練などを行います。

今後も市民の皆さんの生命と財産



●夜間離発着訓練の様子

を守るために、愛知県防災航空隊と緊密に連携していきます。

就航から20年、新たな機体へ

これまでさまざまな現場で活躍してきた「わかしゃち」は、就航から20年の活動を終え、平成29年度に新たな機体にバトンを渡すことになりました。現在、県民の皆さんに親しまれる愛称を募集していますので、ぜひご応募ください。

応募期限：9月30日(金) 応募方法：

- ①愛称 ②愛称の理由・由来など ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥勤務先または学校名を記入の上、FAX・Eメール・はがきにて

※詳細は愛知県HPをご覧ください。

▼愛知県防災航空隊

☎(0568)293322

🌐 <http://www.pref.aichi.jp/soshiki/shobohoan/aisho.html>

訓練の成果を発揮！ 消防救助技術大会出場

7月26日（火）に、三重県消防学校で第45回消防救助技術東海地区指導会が行われました。田原市からは12名の隊員が陸上の部3種目、水上の部1種目に出場し、日ごろの訓練で培った救助技術を発表しました。このうち、水上の部（溺者救助）に出場した3名の消防士（柴田、齊藤、平井）は、出場チーム中第1位の成績を収め、8月24日（水）に愛媛県松山市で開催された第45回国消防救助技術大会に東海地区代表として出場しました。



●引揚救助(陸上の部)



●ほふく救出(陸上の部)



●はしご登はん(陸上の部)

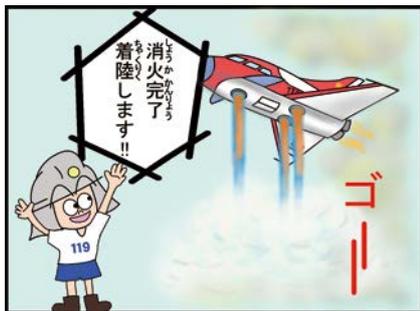
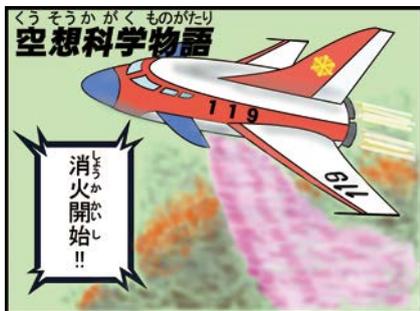


●溺者救助(水上の部)



消太が行く!

そらと しょうかたい かつやく まき
空飛ぶ消火隊の活躍?の巻



クロスワード

カギに従ってマス目をうめたら、ABC Dの順に読んでください。

①		②D		③
		⑦	④A	
⑧	⑤			
⑨B			⑩	⑥C
		⑪		

- 〈タテのカギ〉
- ① ビジネスマンの味方。○○○○○○ランチ
 - ② 高層ビルがいっぱい! 田舎↓○○○
 - ③ ○○ある鷹は爪を隠す
 - ④ お城の中心をなす重要なところ
 - ⑤ ○○はつきたくないですね。正直でいたいものです

- ⑥ 弁慶の泣きどころ。ぶつけたらとっても痛い!
- 〈マスのカギ〉
- ① 池尻・若見・越戸は○○○校区です
 - ⑦ ○○○は寝て待て
 - ⑧ ○○○○矢のごとし
 - ⑨ 田原の海岸線を走ると、この香りが広がってきます
 - ⑩ まつげを長く濃く見せるために塗る化粧品。○○カラ
 - ⑪ 午睡の別名
- ▼賞品Ⅱ 正解者の中から抽選で、田原市防火協会から記念品をプレゼント
- ▼締切りⅡ 9月30日(金)※消印有効
- ▼発表Ⅱ 記念品の発送をもって発表とします。
- ▼応募方法Ⅱ はがきに答えと郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・消防に対するご意見などを明記してください。多数のご応募お待ちしております。
- ▼あて先Ⅱ 田原市消防署
〒441-3492(住所不要)
- 「消防かわら版」
「夏の答え シンシャ」
(応募総数44通中、正解44通)

消防署
☎ 234075
FAX 232440
✉ syoubous@city.tahara.aichi.jp

農業委員会だより

第 46 号

平成 28 年 9 月
田原市農業委員会
☎23-3519 / FAX22-3817
ID1001917



●耕作放棄地

農地利用状況調査（耕作放棄地調査）を実施します

農地は大切な財産であるとともに、地域にとっても大切なものです。しかし、近年、耕作放棄されて草木が生い茂った農地が見受けられます。耕作放棄された農地は、日当たりや風通しを妨ぎ、病害虫の発生源になるなど、周囲の農地や近隣住民に迷惑をかけることとなります。農業委員会では、これまでも農地パトロールなどを行い、農地の遊休化防止に努めてきました。

本年度も9月から10月にかけて、耕作放棄地の解消に向け、すべての農地を対象に耕作放棄地の現地調査

を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地の有効利用を

いったん遊休化した農地を再び耕作可能な状態に復元するには、多くの費用と労力が必要です。作物を栽培しないときは農地を耕し管理耕作するなど、農地の所有者として適正な管理をお願いします。

自分で耕作できない場合は、農用地利用集積事業により認定農業者などに貸すなどして、農地の有効利用を図りましょう。

農地が狙われています！

悪質な業者は、産業廃棄物や建設残土の処分場所として、あなたの農地を狙っています。不用意に応じて農地を提供すると、ごみや残土の山として積まれてしまう恐れがあります。

農地として利用できなくなるのはもちろん、近隣地に被害が及ぶほか、地主に対して撤去費用を求められるなど、トラブルの要因にもなります。手遅れにならないように、農地の提供依頼があった場合は、必ず地元の農業委員または農業委員会へご相談ください。

熱中症・蚊にご注意を！

熱中症は、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスの崩れや、体内の調整機能の破綻などにより発症する障害です。小まめに水分や塩分を補給するなどして、農作業中の熱中症予防に努めましょう。

また、ジカ熱やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。

蚊は、風通しの悪いやぶ・草むらや小さな水たまりなどを好んで卵を産み付けます。

蚊の発生を減らすために、定期的に周辺環境の水たまりの除去、下草刈り、雨水ます・排水ますの清掃などを行ってください。

また、やぶなど蚊のいそうな場所の近くで農作業をする際は、虫除け剤を使用するほか、長袖・長ズボンを着用して肌を露出しないなど、蚊に刺されないようにしっかりと予防策を講じましょう。



平成 28 年度の目標およびその達成に向けた活動計画

田原市農業委員会では、今年度の目標と活動計画を次のように設定し、活動しています。
(主な内容を抜粋、平成 28 年 6 月設定)

1 遊休農地に関する措置

- (1) 現状
管内農地面積 6,784ha
遊休農地面積 454ha
- (2) 課題
農業者の高齢化と後継者不足により遊休農地が発生している。遊休農地発生防止の呼びかけと早期発見が必要である。
- (3) 目標
遊休農地解消面積 20ha
- (4) 活動計画
利用状況調査 9月～10月
調査結果取りまとめ時期 11月～3月
- (5) 調査方法
農地利用集積促進員により、管内農地を1筆ごとに調査する。

2 担い手への農地の利用集積・集約化

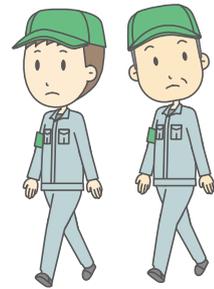
- (1) 現状
管内農地面積 6,330ha
(耕地および作付面積統計より)
- (2) 課題
農業従事者の減少・高齢化などによる耕作放棄地の増加、農地の分散が農地の確保・有効利用を図る上で課題となっている。
- (3) 目標
集積面積 20ha
- (4) 活動計画
年4回発行の農業委員会だよりを利用して広く制度の普及に努め、効率的な利用集積を促進する。

3 新たな農業経営を営もうとする者の参入促進

- (1) 現状
平成 27 年度新規参入者数 3 経営体
平成 27 年度新規参入者が取得した農地面積 1.8ha
- (2) 課題
農地の取得、営農技術の取得、資金の確保などの支援が必要である。
- (3) 目標
3 経営体
- (4) 活動計画
年 4 回発行の農業委員会だよりを利用して広く制度の普及に努め、新規参入者の支援を促進する。

4 違反転用への適正な対応

- (1) 現状
違反転用面積 8.5ha
- (2) 課題
農地法の理解不足による違反転用も多くあり、違反転用防止を図るため農地パトロールの強化、是正指導を実施するとともに、農地法についての周知を図る必要がある。
- (3) 活動計画
農業委員会だよりにより違反転用防止を周知する。農地パトロールを実施する。違反転用箇所を把握し、原状回復などの指導を行う。



農地転用許可を受けた方へ

農地転用許可を受けて農地を農地以外の地目に転用した際には、不動産登記法により地目変更の登記を法務局へ申請しなければなりません。転用許可を受けても地目変更登記をしないと、登記簿の地目が農地のままとなり、土地の所有権移転が容易にできなかったり、相続の際に問題になったりするなど、不利益を被る恐れがあります。

完了後は、速やかに地目変更の登記手続きをしてください。

婚活イベント・旬の渥美半島で素敵な出会いをみつけませんか

市内の農家の女性と旬のキャベツを収穫し、花結びパフォーマンスを楽しみながら、素敵な出会いを見つけてませんか。(1泊2日)

※詳細はお問い合わせください。

・開催日 12月4日(日)・5日(月)

・場所 伊良湖ビューホテル

・参加条件 1 独身男性 30～45歳

2 農業に関心のある方

【独身女性】 市内在住の25～45歳で、農家の方

田原中部校区は、田原中心市街地に位置し、城下町の風情を今なお色濃く残す地区です。

田原中部校区コミュニティ協議会では、「**歴史・文化・伝統**」の発信や**さまざまなコミュニティ活動**を通じて、人づくりに取り組んでいます。

校区内では特に「田原祭り」を始め、**巴江木遺保存会**や**雅楽保存会**など**歴史・文化**の継承や発信地区としての使命感を持ち活動しています。今回は、上半期に取り組んだ活動の一部をご紹介します。

◆地域懇談会

8月3日
(水)に地域懇談会を開催しました。

田原市の経済の中心地でもある田原中心市街地におけるまちづくりの方向性などについて、



●地域懇談会の様子

市と意見交換を行うことを目的とし、約50名が参加しました。

質疑では、三河田原駅や三河田原駅前工場跡地など中心市街地内における環境整備やまちなか居住・交流人口の促進のための賑わい事業の重要性などについて、活発な意見が交わされました。

◆グラウンドゴルフ大会

校区民の健康増進のため、コミュニティ活動でも多くのスポーツ教室・講座を企画していきます。



●グラウンドゴルフ大会の様子

5月14日(土)には、健康増進と校区民同士の親睦を深めることを目的に、グラウンドゴルフ大会を開催し、約60名が参加しました。参加者は汗をかきつつ笑顔で楽しみ、その後の懇親会では、おいしい食事でもっと笑顔になっていました。

新サークル誕生…一緒に活動しませんか？

「**グリーン活動サークル** マイセルフ」
「**グリーンアースとノーマライゼーションの社会を目指して**」

『マイセルフ』は、ハンディキャップのある方々と共に、社会活動を通じて地域の人たちの理解を深め、より住みやすい社会(バリアフリー)をつくることを目的としています。

◆マイセルフの取組

清掃活動(ビーチクリーン)を中心に緑化活動などの身近なことから始めます。交流会や講演会を開催することも将来的に目指します。

◆ビーチクリーン活動

【実施日】偶数月の第1日
曜日を実施(天候により翌週になる場合あり)

【場所】ロングビーチ、ロコポイント



●ビーチクリーン活動

◆入会案内

【会費】無料(社会福祉協議会のボランティア活動保険に加入していただきます。年間保険料150円)

【申込】Eメール(住所・電話番号を明記)にて、お問い合わせください。

入会いただいた方には、イエローリストバンドとマイセルフオリジナルの認定証を差し上げます。

【問い合わせ】マイセルフ

☎080-1616-0756

✉myself-hayashi@e-mail.jp

※ノーマライゼーションとは、障がい者を特別視せず、健常者と変わりなく共に生活できる社会を通常の社会とする考え方です。

▼企画課

☎23-5507 FAX 23-0699

✉kyoudou@city.tahara.aichi.jp

田原市民活動支援センター

☎1001061

✉shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp



「農業クラブの活動」 全国大会出場を目指して!

渥美農業高等学校

渥美農業高校には、農業高校特有の「農業クラブ」があります。「農業クラブ」とは、全生徒が所属している団体で、各種競技会があります。校内大会、県大会、東海大会を勝ち抜くと、全国大会に出場することができます。今回は、その「農業クラブ」の各競技会をご紹介します。

●プロジェクト発表会

各研修班や産業部単位で、日ごろのプロジェクト活動や研究をスライドにし発表します。発表時間は10分で、内容と発表の仕方が審査されます。

生徒たちの柔軟な発想を具現化するために、熱心な指導と試行錯誤を繰り返し、部員全員で問題解決に取り組み、その成果を発表します。

●意見を発表する生徒



●意見発表会

普段の学習や農業を取り巻く情勢などについて、自分の意見を7分間の発表原稿にまとめ発表します。内容と発表の仕方が審査され、生徒たちにとっては、農業の諸問題に対して主体的に考えを深める機会となっています。大人とは違う視点で展開される発表内容がとても新鮮です。

●平板測量競技会

3~4人のグループで制限時間内にいかに早く、正確に測量できるかを競う競技会です。グラウンドに引かれた線で囲まれた面積を測定と製図により計算し、導き出します。チームワークが勝敗の鍵になります。

●農業鑑定競技会

農業に関連する物品の実物を鑑定します。いすや机の上に置かれた生物や器具などの名称、性質、使用法、計算問題について、1問20秒で回答者が移動しながら答えていきます。問題把握と回答を答案用紙に書き込むスピードが要求されます。

●家畜審査競技会

乳牛、肉牛、養豚の3部門で実施されます。出品された4頭に対し順位を付けます。家畜は、その生産能力差が体型に出ます。違いを見極める能力が試されます。

●情報処理競技会

コンピューターを使用し、表計算ソフトでデータ集計し、その結果をワープロソフトで報告書にまとめます。なんといってもタイピングのスピードが必要です。そのため生徒たちは、長期間のタイピングの訓練が必要となります。



●測量技術を競う生徒



●農業関連の物品鑑定をする生徒たち

農高祭開催のお知らせ

毎年、好評いただいている農高祭を11月3日(木・祝)に開催します。

生徒・職員一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。





▲学芸員(写真右)の説明をお受けになり、展示物をご覧になる秋篠宮同妃両殿下

7/20
[水] 秋篠宮同妃両殿下が
田原市をご訪問

「海フェスタ東三河」記念式典・記念祝賀会へのご臨席などのためご来県になった秋篠宮同妃両殿下は、地方事情ご視察の一環として田原市の吉胡貝塚資料館をご見学になりました。

7/11
[月] 大舞台でも
平常心で挑む

国民体育大会 グラウンド・ゴルフの部(岩手県大船渡市、[9/24・25])に、愛知県チームの一員として出場する河合敏男さん(田原市グラウンド・ゴルフ協会)が市長を表敬訪問しました。東海大会では自己ベスト記録を出し、この大会への初出場を決めた河合さんに市長は「楽しみながらプレーを」と激励しました。



▲山下市長(写真左)に「ベストスコアを目指して頑張りたい」と大会出場への意気込みを語る河合さん



◆第10回全日本中学野球選手権大会
ジャイアンツカップ
(東京都立川市[8/19~23])

◎愛知豊橋ボーイズ
山内悠暉くん(泉中3年)



◆第43回全日本中学校陸上競技選手権大会
(長野県松本市[8/21~24])

【写真左から】
彦坂泰地くん、吉居大和くん(いずれも東部中3年)、柴田翔太くん(田原中3年)



◆第32回日清食品カップ
全国小学生陸上競技交流大会
(神奈川県横浜市[8/19・20])

【写真左から】
◎JACあつみ
河合大地くん(中山小6年)、清田朋花さん(同6年)
◎田原陸上クラブ
菅沼瑠璃さん(田原東部小6年)、田中瑛一くん(衣笠小6年)

全国大会などに出場した皆さんをご紹介します。今後のさらなる活躍に期待します！

頑張れ！ 田原っ子



▲打ち水体験では、温度が下がったことを体感できました

8/7 [日] みんなで実践! 快適エコライフ

たはらエコフェスタが田原文化会館周辺で開催され、約1000名が来場しました。会場では、菜の花から絞った油を使ったあんどんづくりなどの体験教室や、家庭にある使わないものを持ち寄り、希望者に無償で提供する「きらり☆宝市」など、多彩な催しが行われました。

7/20 [水] 仲間とのつながり 全国大会へと導く

平成28年度全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会(三重県伊勢市、[8/11~14])への出場を決めたL^リY^ンN^スXの皆さんが市長を表敬訪問しました。4年前に市内在住の同級生を中心に結成されたチーム。市長に「初戦から力を出し切れるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。



▲【写真左から】下田哲志さん、坂本治彦さん、板倉彰也さん、渡会祐太さん、山下市長、中村龍之介さん、渡會昂平さん

～渥美半島を元気に!～

山下市長の 元気通信



渥美半島の農産物を世界へ

7月初旬に田原市産メロンのトップセールスのため、3泊4日の行程でシンガポールへ行ってきました。JA愛知みなみの中神組合長をはじめ関係者の皆さんと共に、既に進出している日本企業などの販路依頼先に出向き、商談・交渉を行ってきました。

シンガポールは富裕層が多く、購買意欲の高いエリアで、日本の農産物は高品質な上に安全なことから人気があり、高値で取引されているとのこと。

近い将来、シンガポールのスーパーで田原市産の農産物が並ぶ姿を想像するだけで、胸が高鳴ります。当地は湿度がかなり高く、実質2日の強行軍は、いつも元気な私の体にもこたえましたが、今後も自ら先頭に立ち、田原市のセールスマンとしての役割を果たしたいと思っています。



おしらせ

募集

田原市博物館、渥美郷土資料館企画展監視員

TEL 10042698

勤務場所／募集人員…【①博物館】10名程度 【②資料館】7名程度
採用期間…①10月29日～11月27日、12月3日～平成29年1月22日②10月29日～12月11日 賃金…時給870円 申込締切…9月23日(金)

田原福祉専門学校 平成29年度新入学生

TEL 10042666

▼田原市博物館 ※詳細は市HPをご覧ください。くか、お問い合わせください。

▼田原市博物館 TEL 22-1720 FAX 22-2028

▼田原福祉専門学校 学科…介護福祉学科 試験種別…①推薦入学試験②一般・社会人入学試験 試験日…①10月22日(土)②11月5日(土) 出願期間…①10月1日(土)～10月13日(木)

②10月18日(火)～10月27日(木) 試験…①面接②作文と面接 申込…田原福祉専門学校にある所定の出願書類に必要事項を記入し、入学検定料1万5000円を振り込みの上、出願期間内に提出(郵送の場合は当日消印有効)

▼田原福祉専門学校 TEL 22-3939 FAX 22-7340

田原市立小・中学校 常勤・非常勤講師

TEL 22-3939 FAX 22-7340

応募資格…次の要件をいずれも満たす方①子どもが好きで学校教育に熱心に取り組める方②教員免許所持者(採用時に取得見込みの方も可)

受付期間…随時(市役所執務時間中) 申込…市販の履歴書に顔写真を張り、必要事項を記入し、教員免許を所持している方はコピーを添えて、直接または郵送にて

▼学校教育課 TEL 23-3679 FAX 22-3811

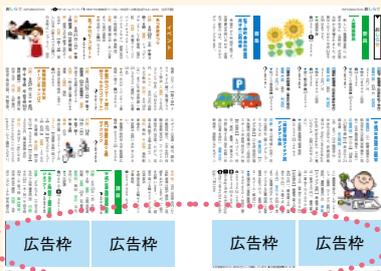


広告を掲載しませんか? 「広報たはら」「田原市健康カレンダー」

広報たはら (広報秘書課)

TEL 1003558

- ◆掲載期間=平成28年11月号～平成29年5月号(全6回)
- ◆掲載位置=「おしらせ」コーナー下段
- ◆募集枠数=4枠(たて46mm×よこ85mm/カラー)
- ◆掲載料=61,680円(10,280円/回、全6回分)
- ◆参考情報=毎月約20,000部発行/市内全世帯配布(自治会経由)
- ◆募集期間=9月23日(金)まで ※必着



田原市健康カレンダー (健康課)

TEL 1002115

- ◆掲載位置=カレンダー各月の上部
- ◆募集単位数=4単位(1単位=1枠×3カ月)/1枠: たて60mm×よこ80mm/カラー)
- ◆掲載料=30,850円(1単位)
- ◆参考情報=約21,600部発行/平成29年3月1日から市内全世帯配布(自治会経由)および医療機関などに配布
- ◆募集期間=10月31日(月)まで ※必着



申込方法

担当課で配布する申込書に必要書類を添えて直接または郵送にて/要綱・要領・申込書は市HPからダウンロード可

- ▶ 広報秘書課 TEL 22-0138 〒441-3492(住所不要)
- ▶ 健康課(あつみライフランド内) TEL 33-0386 〒441-3614 保美町寺西 21-10

はじめて行くなら 多彩な20棟のモデルハウスを見学できる総合住宅展示場

田原の皆さん、来てね!!

チュウキョ〜くんの家づくり勉強会

【参加無料】会場/センターハウス

家づくりの基本がわかる、大人気の勉強会!

家づくり1年生勉強会

毎週火・水曜日以外の 毎日10:00～16:00開催中!

●参加者全員に「家づくりスタートキット」をプレゼント!

失敗しない、理想的な二世帯住宅とは!?

二世帯住宅勉強会

家づくり勉強会

- ▶ 住宅ローン勉強会
- ▶ 相続・贈与勉強会
- ▶ マイホーム資金計画勉強会

時間/11:00～16:00 ※開催日はお問い合わせください

中京テレビハウジング豊橋南

TEL (0532) 48-5811 (代) 豊橋市神野新田町字中島10番地

中京テレビハウジング 検索

※財源確保のため、有料広告として掲載しています。▶ 広報秘書課 TEL 22-0138

第11回まちなか市民音楽祭 参加者

⑩10042886

対象：市内在住・在勤の方、またはその方を含むグループ（年齢・性別・職業・プロ・アマ・ジャンルは不問）
場 所：中央広場（雨天時はセントファールセンターコート）

申込：10月11日（火）までに応募用紙に必要事項を記入の上、（株）あつまるタウン田原（セントファール3階）へ直接・郵送・FAXにて（当日消印有効）／応募用紙はHP（http://www.tahara-tmo.com/）からダウンロード可
▼（株）あつまるタウン田原
☎242345 FAX242346

防衛医科大学校など学生

募集種目：防衛医科大学校、防衛医科大学校看護学科（自衛官コース）、防衛大学校
対象：平成29年4月1日現在、高卒かつ21歳未満の者
募集期間：9月5日（月）～30日（金）
※詳細は防衛省HP（http://www.mod.go.jp/gsd/f/

ijeikanbosyu/）をご覧ください。くか、お問い合わせください。

▼自衛隊豊橋地域事務所
☎（0532）332693

イベント

あつまろビーコンサート

⑩1001131

日時：9月18日（日）午後2時開演（30分前開場）
場 所：渥美文化会館多目的ホールほか
内 容：四家卯大 チェロ独奏『とりのうた』
入場料：1000円（ドリンク付き）／当日1200円 チケット：市内文化会館などで販売
託 児：9月8日（木）までに生涯学習課（☎233635）へ電話にて（先着10名）
▼あつまろビーコンサート事務局（森下）
☎323963

スポーツギネス大会

⑩10043003

日時：10月9日（日）午前9時30分～午後0時30分
場 所：田原市総合体育館、はなのき広場
種 目：リングターレット、シャトル投げ、フリース

ロー、ターゲットボール、10mケンケンとび、万歩計レース、ジグザグドリブル、ディスクッターフープ、ゲートボール、グラウンドゴルフ
参加料：無料
申 込：当日、受付にて
持 ち 物：体育館シューズ・タオルなど
▼スポーツ課
☎233531 FAX223811



講座

普通救命講習会

⑩1004261

対象：市内在住・在勤・在学の方
日時：9月17日（土）午前9時～正午
場 所：消防署
内 容：心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取り扱い、異物除去法など

を学ぶ
定員：20名（先着順）
受講料：無料
申 込：9月16日（金）までに直接・電話・FAXにて（FAXの場合は、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業を明記）
その他：講習修了者に修了証を交付
／たはら健康マイレージ対象
▼消防署
☎234075 FAX232440

エコエネルギー・菜の花 エコツアー

⑩1000893

対象：3歳以上の方（小学生以下は保護者同伴）
日時：9月25日（日）午前9時30分～午後0時30分
集合場所：市役所北玄関前
内 容：たはらエコ・ガーデンシティ構想の紹介、蔵王山および低炭素施設園芸モデルハウスの見学、菜の花種まき（雨天の場合は菜種搾油体験）
定員：30名（抽選）
参加料：無料
申 込：9月16日（金）までに、電話・FAXにて（FAXの



講座

渡辺華山を知るために

場 合 は、住 所 ・ 氏 名 ・ 年 齢 ・ 電 話 番 号 を 明 記
▼環境政策課
☎233541 FAX230180

日時：9月11日（日）午前8時45分～9時30分
場 所：華山会館
内 容：渡辺華山の獄中書簡
講 師：別所興一氏
受 講 料：無料
申 込：当日、受付にて

▼田原市博物館
☎221720 FAX222028

菅生法律事務所
SUGO LAW OFFICE

〒440-0851 豊橋市前田南町1丁目15-25
0532-87-4681
愛知県弁護士会所属 弁護士 菅生剛弘

すごう法律事務所

検索

学校を核とした
まちづくりセミナー

☎100042609

子どもたちが地域への愛着を
育む取り組みの実践に向けて

対象…市内在住・在勤の方

日時…10月25日(火)午後2
時～4時30分 場所…市役所
大会議室 内容…子供たちが

夢と希望を抱けるまちづくり
についての講話、地域ぐるみ
で取組むふるさと学習につい
てのワークショップ 講師…

内閣府地域活性化伝道師・北
海道地域づくりアドバイザー
近江正隆氏(株)ノースプロダ
クション代表取締役 定員…

50名(抽選) 受講料…無料

申込…10月7日(金)までに

電話・FAXにて(FAXの
場合は、住所・氏名・年齢・
電話番号を明記)

▼学校教育課

☎233679 FAX223811

生涯学習連続講座(後期)
「しおさい大学」

☎1001127

テーマ…健康づくりと生きが



いのある豊かな人生をめざし
て 対象…できるだけ連続で
受講できる方(60歳以上の方
優先) 期日/内容…表のと
おり 時間…原則、午後1時
30分～3時 場所…田原福祉
センターほか 定員…各60名
程度(抽選) 受講料…無料
(材料費は実費) 申込…9月
23日(金)までに電話・FAX
にて(FAXの場合は住所・
氏名・電話番号を明記)

▼生涯学習課

☎233635 FAX223811

期日	内容
10/19水	健康体操
11/16水	おもい出語り 回想法
12/19月	そば打ち体験
H29/1/18水	郷土史講座
H29/2/17金	野菜スイーツ
H29/3/15水	能トレ折り紙

東三河生涯学習連続講座

☎1001127

講座名…歩いて
探そう東三
河の宝・秋編・

日時/テーマ

場所(現地集
合・解散)…表
のとおり 定

員…50名(抽選/春の講座を
受講していない方を優先)

受講料…無料 申込…9月26
日(月)までに電話にて

▼生涯学習課

☎233635 FAX223811



日時	テーマ/場所
10/21金 13:00~15:30	蔵王山の麓から～文化遺産と自然～ (田原市)
10/28金 10:00~12:00	ジオツアー in 蒲郡～西浦半島のなりた ちを探る～ (蒲郡市)
11/11金 9:30~12:00	古戸ご利益スポット巡り (東栄町)

市民カレッジ

☎1001127

対象…一般 子の対象…【タッ
チケア】3カ月～1歳【ゆび絵】

教室名	日時
指先で描くパステル和みアート	初回 10 / 6 水 10:00～11:00 10月～平成29年2月の木曜日/全5回
癒しの大人の塗り絵	初回 10 / 13 水 10:00～11:00 10月～平成29年2月の木曜日/全5回
はじめての編み物	初回 10 / 6 水 10:00～12:00 10月～平成29年2月の木曜日/全5回
自分を癒す～愛と幸せをはぐくむ アロマセラピー	初回 10 / 20 水 10:30～12:00 10月～平成29年3月の木曜日/全6回 初回 10 / 20 水 19:30～21:00 10月～平成29年3月の木曜日/全6回
初心者のためのやさしいギター	初回 10 / 4 火 19:30～21:00 10月～平成29年2月の火曜日/全8回
かんたん上達! デジタルカメラ	初回 10 / 5 水 14:00～15:30 10月・11月の水曜日/全5回
0歳からの習い事☆ゆび絵☆	初回 10 / 26 水 10:00～11:00 10月～平成29年2月の水曜日/全5回
オイルを使わない親子のタッチケア	初回 10 / 7 金 10:00～11:00 10月・11月の金曜日/全5回

犬のしつけ教室

☎100042603

対象…犬の登録と狂犬病予防
注射・混合ワクチンを接種済
みで、その犬を制御できる方
内容…初歩的な犬のしつけ方
日時…10月9日(日)午前10
時～正午 参加料…無料 定
員…5組(抽選) 申込…9
月23日(金)までに電話にて
(受付時間…平日の午前10時
～午後5時)

▼愛知県動物保護管理セン
ター東三河支所

☎(0532)333777

生活

秋の全国交通安全運動
9月21日(水)～30日(金)

⑩10003067

秋の全国交通安全運動を次の運動重点により展開し、交通事故の防止を図ります。

運動重点

- 子どもと高齢者を交通事故から守ろう
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう
- 後部座席を含めた全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- 飲酒運転を根絶しよう

総務課

☎233504 FAX230180

還付金等詐欺の被害が多発しています

⑩10004255

愛知県内で還付金等詐欺の被害が多発しています。

犯人は、市役所や社会保険事務所などの職員を名乗

り「医療費の還付金が〇〇〇〇円あります」などと言つて、コンビニエ



ンスストアや金融機関の無人ATMへ誘導します。そして、言葉巧みに操作を指示し、気付かないうちに犯人の口座にお金を振り込まれます。

「還付金」をATMで返還することは絶対にありません。「還付金がある」と電話があった際は、一人で判断せず、必ず犯人が名乗った官公庁などの連絡先や電話番号を自分で調べ、直接、電話をして確認しましょう。

総務課

☎233504 FAX230180

平成29年田原市成人式を行います

⑩10004301

日時：平成29年1月8日(日) 午前10時～ 場所：田原市総合体育館 案内状：11月末現在で田原市に住民登録されている方に12月初旬ごろ送付

※詳細は広報たはら11月号でお知らせします。

生涯学習課

☎233635 FAX223811

お気軽にご利用ください
「消費生活相談窓口」

⑩10001046

商品やサービスに対する苦情、訪問販売などによるトラブルが増えています。そこで、消費生活相談窓口では、専門の相談員がアドバイスや情報提供を行いますので、お早めにご相談ください。

東三河消費生活総合センター

☎(0532)512305

場所：豊橋市役所 安全生活課(東館12階) 開設日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分

東三河消費生活田原センター

☎(0532)233818

場所：田原市役所 商工観光課(北庁舎1階) 開設日時：月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分

東三河広域連合消費生活課 ☎(0532)512306

9月10日は「下水道の日」
下水道を正しく使いたしましょう

下水道接続にご協力を！

下水道は、私たちの家庭などから出る生活排水をきれいにして川や海に戻し、快適な生活環境をつくるとともに、海や川を汚染から守るための施設です。

下水道を使える区域でまだ接続をしていない方は、接続にご協力ください。

異物を流さないで！

下水道施設へ異物が流入すると、故障の原因になり、適切な汚水処理ができなくなります。

水洗便器

に、トイレにトーパー以外のものを流さないようにしましょう。

下水道課

☎233525 FAX223184



田原警察署だより

▶田原警察署 ☎23-0110

救急救助訓練を実施

田原警察署では、災害発生に備え救急救助訓練を実施しました。



初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい季節です。次の点に注意し、日ごろから災害に備えておくことが大切です。

●台風が近づいたとき

窓や雨戸の補強は、雨や風が強くなる前に済ませましょう。また不用意に川や海へ近づかないようにしましょう。

●避難するとき

雨や風が強くなると、避難できなくなる恐れがあります。テレビやラジオなどの情報に注意し、早めの避難を心がけましょう。

DATA 7月
TAHARA

▶田原市のデータ

交通事故発生件数

- 人身15件(117件)
- 負傷20人(169人)
- 死亡0人(1人)
- 物損139件(848件)

窃盗犯罪発生件数

- 侵入盗3件(20件)
- 乗物盗4件(14件)
- 非侵入盗11件(64件)

火災・救急件数

- 火災1件(9件)
- 救急206件(1,315件)

※()内の数字は平成28年の累計

実務者研修(通信教育)
12月開講

☎10003617

本年度から介護福祉士国家試験受験資格要件に、義務付けられた研修です。通常学習はeラーニングなので、仕事をしている方でも受講可能です。
受講資格…介護に関心のある方
研修期間…6カ月間 **スクーリング会場**…田原福祉専門学校
受講料…4万2766円、13万2486円(教科書代含む)
 ※所有資格により金額を設定
定員…40名(先着順) **申込**…9月15日(木)～10月31日(月)の期間に田原福祉専門学校に入学願書に必要事項を記入し、必要書類などを添付のうえ、直接・郵送にて/願書は田原福祉専門学校または市HPからダウンロード可
 ※日程など詳細は、お問い合わせください。

▼田原福祉専門学校
 〒441-3421 田原市田原町中小路11-1
 ☎22339339 FAX227340
<http://www.tchs.ac.jp/>

平成28年度東三河地区消防合同訓練

☎1004270

訓練中は騒音が発生するとともに、訓練会場への立ち入り制限を行いますので、ご協力をお願いします。



日時…10月7日(金) 午前9時30分～午後3時 **場所**…赤羽根分署、赤羽根市民センター、赤羽根文化広場 **内容**…大地震発生時の緊急消防援助隊後方支援部隊の活動訓練/愛知県防災ヘリコプターによる救助活動や上空偵察も予定
 ▼消防署
 ☎234075 FAX232440

臨時福祉給付金などを給付します

☎1002722

▼臨時福祉給付金
対象…平成28年度市民税(均等割)が課税されていない方(ただし、市民税が課税されている方の扶養親族や生活保

護の被保護者は除く) **給付額**…3000円

▼低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等臨時福祉給付金
対象…平成28年度市民税(均等割)が課税されていない方(ただし、市民税が課税されている方の扶養親族や生活保護の被保護者は除く)のうち障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方/高齢者向け給付金を受給された方は対象外 **給付額**…3万円

◎共通事項

申請書…8月末に対象の方へ送付 **申請締切**…12月28日(水)まで
 ▼地域福祉課
 ☎221711 FAX233545

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待や差別などでお困りの高齢者や障害者の方、または見聞きしたという方の



相談に応じます。秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

相談担当者…法務局職員および人権擁護委員 **開催日時**…9月5日(月)～9月11日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) **相談料**…無料

高齢者・障害者の人権あんしん相談
 ☎(0570)0031110

▼名古屋法務局人権擁護部
 ☎(052)9528111

10月1日法の日に記念事業 無料相談(弁護士・司法書士法務局)

◆無料弁護士相談

日時/場所…10月29日(土) 正午～午後2時30分/豊橋商工会議所5階 **定員**…25名(先着順) **申込**…10月3日(月)～21日(金)の期間に電話にて **その他**…記念講演会(講師 養老孟司氏)あり/

▼愛知県弁護士会東三河支部
 ☎(0532)525946

◆司法書士相談

日時/場所…10月1日(土) 午前10時～午後1時/田原福祉センター相談室1・3 **内容**…登記・民事および家庭裁判所の手続き・遺言に関すること **申込**…事前に電話または当日会場にて(先着順)
 ▼愛知県司法書士会東三河総合相談センター
 ☎(0532)545665



◆法務局休日相談

日時/場所…10月2日(日) 午前10時～午後4時/名古屋法務局 **内容**…法務局業務(登記、人権擁護など)、遺言などの公正証書、法律相談、心配事などに関すること **申込**…事前に電話予約または当日会場にて(予約優先)
 ▼名古屋法務局民事行政調査官室
 ☎(052)6528170

芦ヶ池調整池の池干し

アオコの抑制に向け水質改善対策の一環として、北側の池干しを水資源機構が行います。水位が低下し、池に水がなくなりませんが、池には入らないようお願いいたします。

※サンテパルクたはらは通常営業

期間…9月～平成29年2月

▼独立行政法人水資源機構豊川用水総合事業部 豊橋支所

☎(0532)2322223

▼農政課 ☎233518

私立高等学校の授業料を補助します

㊦100043002

対象…市内在住の方で、10月1日現在、全日制または定時制の私立高等学校に通い、各学校の特待生または奨学生として授業料を免除されていない生徒の保護者(授業料負担者)
補助額…1万2000円(年額) 申込…10月3日(月)～31日(月)の期間に、各高等学校または教育総務課にある申請書に必要な事項を記入の

上、提出(在学証明書・保護者名義の口座が確認できるもの・印鑑をお持ちください。)

▼教育総務課

☎2335330 FAX223811

井戸水を飲用に使用しているご家庭の皆さんへ

㊦10004260

井戸水を飲用に使用している場合は、使う人が自分自身で井戸などの施設や水質の管理を行う必要があります。

- 井戸などの施設とその周辺の点検、清掃を行い、清潔に保ちましょう。
- 井戸水の色、濁り、におい、味に異常がないか確認しましょう。
- 塩素消毒や煮沸をしましょう。
- 年1回以上、水質検査を受けましょう。

- 水質が良い井戸なども、今後汚染される恐れがありますので、飲用には水道水の利用をお勧めします。

▼環境政策課

☎237401 FAX230180

寄付

次の方々からご寄付をい

ただきまし
た。ご厚意
に感謝しま
す。



▼5月20日、豊橋ベンチャークラブ会長 堀田利恵様から地域社会への貢献のため、書籍21冊。

▼8月2日、故大羽和子様から障害者福祉のため、金3905万6123円。

税

公的年金からの 市民税・県民税の天引き

㊦10000780

平成28年4月1日で満65歳になられた方などで、公的年金から市民税・県民税の特別徴収(天引き)が平成28年10月支給の年金から始まる方があります。

年金からの特別徴収対象者には、6月中旬に市から送付した納税通知書に特別徴収予定の金額が記載されていますのでご確認ください。

▼税務課

☎233509 FAX230180

マイナンバー マイナンバーカードの申請・受け取りはお済みですか?

「マイナンバーカード(個人番号カード)」は、さまざまな場面で利用することができる公的身分証明書です。申請後、交付の通知が届くまで約4週間かかりますので、確定申告などでカードの取得・利用を予定されている方は、早めの申請をお願いします。

また、既に交付通知書(はがき)が届いている方で、カードの受け取りにいられていない方は、お電話で交付日時をご予約のうえ、お早めにお越しください。



マイナンバー

マイナンバーカードでe-Taxが利用できます

マイナンバーカードとICカードリーダーを準備して、インターネットで確定申告をすることができます。

(注1) e-Taxのご利用には事前準備が必要です。また、平成29年1月からカードを使用しない新たな認証方式が導入される予定です。詳しくはe-TaxのHP (<http://www.e-tax.nta.go.jp>) をご覧ください。

(注2) 確定申告の時期が近づくと、マイナンバーカードの申請が集中し、交付までに時間がかかる場合があります。

マイナンバーカードで『マイナポータル』が利用できます(平成29年7月ごろ運用開始予定)

マイナンバー制度の個人向けサイト「マイナポータル」は、行政機関がマイナンバーの付いた自分の情報をいつ、どこでやりとりしたのかを確認できるサイトです。サイトへのログインは、マイナンバーカードでの認証が必要となる予定です。

▶市民課 ☎23-3511 FAX23-4270

●子育て支援センターのイベント

▶子育て支援課(市役所内) ☎23-3513

田原市地域子育て支援センターは、親子で安心して遊べる場所を提供し、子育ての喜びや悩みを分かち合えるよう子育てのお手伝いをしています。いつ行ってもいい、いつ帰ってもいい、気軽に利用できる場所です。親子で遊びながら、育児について話をしたり、仲間づくりをしたりしてみませんか？

ひまわりルーム・なのはなルーム*詳細は各ルームへお尋ねください。

- ◆開放日:毎週月曜～金曜(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※毎月 第3水曜午後休館
- ◆時間:9:30～12:00、13:00～15:30※毎日11:15～手遊び、絵本の読み聞かせなど実施
- ◆対象:未就園児とその保護者
- ◆利用方法:予約不要(直接お越しください)
- ◆出張子育てひろば:赤羽根福祉センター(毎週火曜9:30～)・泉市民館(毎週金曜9:30～)



子育て講座名	とき	ところ	講師	内容
サンテパークのお話を聞こう	9月5日(月) 11:00～11:30	ひまわりルーム (稲場保育園内) ☎23-0987	サンテパーク たはら職員	遊ぶ！食べる！体験！楽しみ方いろいろのお話です。
サンテパークで遊ぼう	9月7日(水) 10:00～11:20	サンテパークたはら	ひまわりルーム スタッフ	広くて自然がいっぱいのサンテパークを楽しみましょう。
トイレトレーニング	9月21日(水) 10:45～11:10	なのはなルーム (伊良湖岬保育園内) ☎38-0760	田原市保健師	トイレトレーニングのコツなどのお話です。

●田原児童センターのイベント

▶田原児童センター ☎23-4761

田原児童センターは、高校生までの子どもが遊ぶ施設です。ルールを守ってみんなで仲良く遊びましょう。保護者の方は、お子さんと一緒に楽しく遊んでください。

- ◆開館時間:9:30～12:00、13:00～17:00
- ◆対象:0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)
- ◆休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
- 【9月のお休み】9月5日(月)、12日(月)、17日(土)、18日(日)、20日(火)、26日(月)



イベント名	とき	内容	対象
はらぺこMommys	9月7日(水)10:30～	英語の絵本の読み聞かせや手遊びをします。	幼児と保護者
のりもの	9月13日(火)～16日(金)	お気に入りほどの車？遊戯室で思いっきり遊ぼう。	幼児のみ
アイデア工作	9月19日(月・祝)～25日(日)	廃材を利用してアイデアいっぱい把工作をしてみよう。	小学生以上
工作「キャンディーバスケット」	9月27日(火)～10月2日(日)	ペットボトルにカラーワイヤーのもち手をつけてバスケットを作ろう。	小学生以上
親子リトミック	9月30日(金)10:30～	リズムにあわせて親子で楽しく遊ぼう。 【たはら健康マイレージ対象】	幼児と保護者

●詳しくは、児童センターだより(図書館・緑が浜公園・子育て支援課に設置、またはHP)でご確認ください。

①1001099

● 図書館のイベント

▶ 中央図書館 ☎23-4946

図書館では、おはなし会を開催しています。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

イベント名	とき	ところ	対象
おはなしの部屋	10月1日(土)15:00～	中央図書館☎23-4946 おはなしのへや	幼児～小学生
ぴよぴよおはなし会	10月12日(水) 10:30～、11:00～	中央図書館 おはなしのへや	乳幼児
はらぺこMommys おはなし会	9月21日(水) 10:30～、11:00～	中央図書館 おはなしのへや	乳幼児
おはなし会	9月18日(日)、10月1日(土) 10:30～	赤羽根図書館☎45-3426 こどもしつ	乳児～小学生
おはなし会	9月24日(土)10:30～ 10月1日(土)14:00～ 10月8日(土)14:00～	渥美図書館☎33-1114 おはなしコーナー	乳児～小学生

その他のイベントも開催します。

イベント名	期間	内容	申込先
読書かんそう画コンクール 作品募集 展示 10月13日(木)～11月17日(木)	9月10日(土)～ 10月10日(月・祝)	対象:幼児～小学生 紙サイズ:八つ切り(27cm×38cm)※希望者には画用紙を配布(1人1枚) 申込:未発表の作品に応募用紙を添えて中央図書館こどもしつカウンターへ(1人1点まで) ※応募用紙は各図書館カウンターで配布 図書館HPからダウンロード可	▶ 中央図書館 ☎23-4946 ☎http://www2.city.tahara.aichi.jp/section/library/
みんなで描こう芸術の秋 「なのビィの森を作ろう!!」 展示 10月1日(土)～11月10日(木)	10月1日(土)～ 11月3日(木・祝)	葉っぱのイラストに「なのビィへのメッセージ」「大きくなったらやりたいこと」などを書いて、みんなでなのビィの森を作ろう! 【参加者全員にプレゼントあり】 対象:どなたでも 画材:図書館で用意	▶ 渥美図書館 ☎33-1114

● その他

イベント名	とき/ところ	内容	申込	その他/申込先
寄せ植え教室 ID1004271	9月18日(日) 13:00～15:00 サンテパークたはら サンテドーム	「敬老の日」用にプレゼントを手作り 対象:中学生以下 定員:40名(先着順) 参加料:1,000円	電話・FAXにて(FAXの場合は、イベント名・氏名・電話番号・学年または年齢を明記)	▶ サンテパークたはら ☎25-1234☎25-1235
パパママ普通 救命講習会 ID1004238	10月3日(月) 9:00～12:00 赤羽根福祉センター 会議室	対象:市内在住・在勤の方 定員:20名(先着順)	9月24日(土)までに、電話・FAXにて(FAXの場合は、件名に『パパママ』と入れ、住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無を明記)	講習修了者に修了証を交付/たはら健康マイレージ対象 ▶ 消防署赤羽根分署 ☎45-4119☎45-4120
秋の汐川干潟 自然観察会 ID1004279	10月15日(土) 10:00～12:00 汐川干潟(豊橋市杉山町)	豊橋市と共同で開催する野鳥や干潟の生き物の観察会 対象:どなたでも(中学生以下は保護者同伴) 定員:50名(先着順)	9月30日(金)までに、電話・FAX・はがきにて(FAX・はがきの場合は、代表者の郵便番号・住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢を明記)	長靴、スコップ、タオル、帽子、飲み物、筆記用具を持参 ▶ 環境政策課 (〒441-3492 住所不要) ☎23-3541☎23-0180

ヘルシーナの健康応援ナビ

NAVI



健康課
市役所内
☎23-3515
あつみライフランド
☎33-0386

いつまでも健康でいるために生活習慣病を予防しよう！

「元気で生き生き」とした人生が送れるかどうかは、今のあなたの生活習慣が大きく影響してきます。

◆どんな病気が生活習慣病なの？

生活習慣病とは偏った食生活や運動不足、ストレス、喫煙、過剰な飲酒など毎日の積み重ねによって引き起こされる病気の総称を言います。

困ったことに自覚症状がなく、長い年月を経て高血圧や糖尿病、脂質異常症、肥満さらにはがん、脳卒中、心臓病など多くの疾病の発症や進行に深く関わっています。

◆特定健診結果をそのままにしていませんか？

田原市の特定健診の結果をみると、



◆楽しくヘルスアップ体操
健康的で若々しい体づくりを目指し、おいしく食べて楽しく体を動かして学ぶ教室です。

生活習慣病を予防するため、日々の食生活と運動習慣を見直してみませんか？



【対象】 健診結果で運動や食事などの生活習慣改善が必要とされた35歳～74歳の方で、医師から運動制限をされていない方【日時/場所】表のとおり(受付時間は開始30分前)【内容】運動(実技)、食事(ヘルシー定食)、血圧測定、体年齢測定など【持ち物】運動靴(内履)、飲み物、タオル、バスタオル、筆記用具【参加費】300円【申込】各日開催1週間前までに電話にて

※たはら健康マイレージ対象

■昼コース10:00～12:30	
田原福祉センター	12/13☑
あつみライフランド	10/25☑
	H29/2/28☑
■夜コース18:00～20:30	
田原福祉センター	10/25☑
	H29/2/28☑
あつみライフランド	12/13☑

お手軽3分フィットネス⁹⁶

体の土台である骨盤を安定させて、疲れにくい体を目指そう！

お尻のストレッチは、体の土台でもある骨盤の柔軟性を保つことにつながります。ウォーキングやランニングの後などは、特にしっかり伸ばしましょう！

スポーツ課☎23-3531



- 1 床に肩幅ぐらいでひざ立ちをし、左足を前に踏み出して両手を床につく。
 - 2 ①の状態から、左足を右腕をのほうへ流して、右足を後方へ伸ばし腰を深く沈める。
 - 3 ②の状態から、息を吐きながら上体を前に傾けてお尻を伸ばす。
- ※反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

お知らせ

◆栄養バイキング講座

自分に合った食事量を実際に食べて、楽しく学ぶ教室です。

【対象】市内在住の20歳以上の方

【コース(時間)】/【期日/場所】表のとおり
 【内容】バランスのよい食事についての講義とバイキング実習
 【定員】各20名/託児(ランチタイムのみ)10名(いずれも先着順)
 【受講料】各回300円【申込】各回の1週間前までに電話にて



※たはら健康マイレージ対象

栄養バイキング講座

コース(時間)	期日	場所
ランチタイム (10:00~12:30)	11/29(火)	田原福祉センター
	H29/2/17(金)	あつみライフランド
ディナータイム (17:00~19:30)	12/20(火)	あつみライフランド
	H29/1/26(木)	田原福祉センター

◆「あと1000歩かまじ」キャンペーンで健康に!

【対象】市内在住の方
 【実施期間】10月1日(土)から平成29年1月31日(火)
 【参加方法】健康課・あつみライフランド・赤羽根市民センターにある応募用紙と「東海道五十三次ウォーキング記録表」または「渥美半島ぐるぐる一周ウォーキング記録表」(以下「記録表」)を入手し、ウォーキングの記録を記入(記録表は市HPからもダウンロード可)
 【提出方法】平成29年2月28日(火)までに応募用紙と記録表を配布場所へ提出(その他)82万5000歩(東海道五十三次)または、17万5000歩(渥美半島ぐるぐる一周)を達成された方にたまぽカード200ポイント引換券を



※たはら健康マイレージ対象



◆「たはら健康マイレージ」の記念品交換が始まります。

6月からスタートした「たはら健康マイレージ」の記念品交換が10月3日(月)から始まります。

【対象】合計100ポイント以上貯まったチャレンジカードをお持ちの方
 【交換方法】市役所健康課またはあつみライフランド健康課へご持参ください。達成記念として、たまぽカード500ポイント引換券およびまいかカードと交換します。さらに、達成者の中から抽選で旅行券やペア宿泊券、お肉ギフト券など豪華記念品が当たります。【交換期間】10月3日(月)から平成29年3月3日(金)【その他】ポイントを貯める期間は平成29年2月28日(火)までです。これからポイント



▲たまぽカード



▲まいかカード

を貯めたい方で、チャレンジカードがお手元ない方は、健康課までお問い合わせください。

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
9月4日(日)	朽名医院	☎33-0162
	森下歯科医院	☎32-2700
9月11日(日)	国見医院	☎22-0756
	花井歯科医院	☎23-1661
9月18日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	きまた眼科	☎23-1092
	おおかわ歯科	☎22-4182
9月19日(月・祝)	第2国見医院	☎23-2302
	青木歯科クリニック	☎33-1139
9月22日(木・祝)	岡田医院	☎37-0001
	なかた歯科	☎23-1162

月日	当直医	電話番号
9月25日(日)	富永医院	☎23-1316
	赤石歯科クリニック	☎23-7300
10月2日(日)	永井医院	☎22-0227
	まち眼科	☎22-2710
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
10月9日(日)	金田歯科医院	☎24-1800
	川瀬医院	☎35-1511
10月10日(月・祝)	田原歯科クリニック	☎23-1626
	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	仲谷歯科	☎23-2327

診療時間 内科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00
 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22-2131



シニアのひろば



「老人の日」

9月15日～9月21日は「老人週間」です。また、9月15日は「老人の日」です。この機会に家庭や地域などで、高齢者の多年にわたる社会貢献に感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

次の皆さんに、市から敬老祝い商品券または敬老金を、社会福祉協議会から敬老記念品をお届けして「長寿をお祝いします」。

【対象と記念品など】

【満80歳（昭和11年生まれ）の方および

満88歳（昭和3年生まれ）の方】

敬老祝い商品券・敬老記念品

【満100歳以上（大正5年12月31日以

前生まれ）の方】

敬老金・敬老記念品

また、満99歳（大正6年生まれ）の方には、愛知県から敬老祝い品が贈呈されます。

▼ 高齢福祉課

☎ 23-4654 FAX 23-3545

「高齢者支援センター」

高齢者支援センターは、高齢者が住み慣れたまちで安心して住み続けられるように、さまざまな面から総合的に支援する窓口です。

お住まいの地区によって相談窓口が異なります。左の図で確認してください。

田原福寿園高齢者支援センター

福江中学校区 渥美福寿園 ☎32-1788	東部中学校区・童浦小学校区 田原福寿園 ☎27-0882
花の里 ☎34-6788	田原ゆの里 ☎24-0888

受付◎月曜日～土曜日 9:00～17:00(8月13日～8月15日、年末年始を除く)



あつみの郷高齢者支援センター

田原中部・衣笠・田原南部小学校区
あつみの郷
☎22-6784

受付◎月曜日～金曜日 8:30～17:00
第1・3土曜日 8:30～12:20
(8月15日、年末年始・祝日を除く)

田原市社協高齢者支援センター

伊良湖岬中学校区
あつみライフランド
☎34-6630

野田小学校区・泉・赤羽根中学校区
赤羽根福祉センター
☎45-3611

田原福祉センター
☎23-0610

受付◎月曜日～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)

具体的な相談例として、

- ・介護・生活について
- ・認知症について
- ・福祉制度やサービスについて
- ・医療・健康について

などがあります。何かお困りのことがあればお近くの高齢者支援センターをご利用ください。

※この番組表は有料広告として掲載しています。

地デジ
12

0120-816-142

田原事務所 田原市田原町汐見5(田原文化会館2F)
営業時間 9:00-18:00 定休日 日・月及び休館日

生中継 田原まつり 田原市有形民俗文化財

9月17日(土) 午前11時45分~

江戸時代から続く「田原祭り」。現在は萱町、本町、新町、巴江、衣笠の5町の祭りとして市内外の人たちに親しまれています。17日に田原まつり会館前で行われる屋山車3台の競演の様様を生中継でお届けします。



ぐるぐるぐるめらんど 15分番組

今回のテーマ **川と海の幸 “〇〇尽くし”**

9月2日(金) 午後6時45分~ ほか

今回ご紹介する店舗は…

豊橋市松葉町 和鮎料理 鮎知(あいち) 田原市福江町 魚と貝のうまい店 玉川

こだわり満載の店舗にリポーターがお邪魔して川の幸や海の幸の“〇〇尽くし”をたっぷり! 味わいます。

穂の国スポーツ
HONOKUNI SPORTS

1日・16日
入れ替えの
15分番組

前半 9月1日(木) 午前6時25分~ ほか

後半 9月16日(金) 午前6時25分~ ほか

東三河のスポーツ情報をお届けする「穂の国スポーツ」! 小学生・中学生・高校生・一般のスポーツ競技の様様を選手へのインタビューや大会結果などを交えてお伝えします。東三河のスポーツ番組を是非ご覧ください!

TIME TABLE 2016.09

時間	平日	土	日
6:05	ラジオ体操(豊橋非Ver.) / ティーズエリアの風景 / 穂の国スポーツ 企画番組(ぐるめ、ペリー街!、学園、ありじゃん、ぐっじよぶ!、市民館)		
7:10	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城		
45	穂の国スポーツ	豊橋市政企画番組	
8:00	ティーズエリアの風景 映画情報 / インフォ いかまいか! 私の街の市民館	Tスペ	HOTステーション 週末号 インフォメーション
9:00	お出掛け番組 近隣局 グルメ番組		穂の国スポーツ けーぶるにっぽん
10:00	【生】HOTステーション 企画番組 / 風景 / 体操		【再】ぐっじよぶ! 風景
11:00	遊・YOU・東海道 お出掛け番組/近隣局グルメ番組	企画番組 / 映画情報 LET'S TRY FISHING	鉄ぶら
12:00	HOTステーション	インフォメーション / 穂の国スポーツ	
10	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城		
45	穂の国スポーツ	豊橋市政企画番組	
13:00	企画番組	近隣局グルメ番組 / 企画番組	
15:00	ぐっじよぶ! (火・木は再放送) / 他局番組 HOTステーション	HOTステーション週末号 Tコミュ / 穂の国スポーツ	
10	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城		
45	ティーズエリアの風景 映画情報 / インフォ 遊・YOU・東海道	豊橋市政企画番組 企画番組 近隣局 グルメ番組	
17:00	アニメ	鉄ぶら	LET'S TRY FISHING
18:00	Tコミュ / 穂の国スポーツ HOTステーション	インフォメーション / 企画番組	
10	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城		
18:45	企画番組	豊橋市政企画番組	
19:30	ぐっじよぶ! (火・木は再放送) 近隣局 グルメ番組 お出掛け	HOTステーション 週末号 インフォメーション	Tスペ
20:15	再放送(学園天国/ペリー街) HOTステーション 企画番組	穂の国スポーツ けーぶるにっぽん のき山/【再】ぐっじよぶ インフォ	
21:25	ぐっじよぶ! (火・木は再放送) / インフォ	穂の国スポーツ 企画番組 (ぐるめ、ペリー街!、学園、ぐっじよぶ!、市民館)	
22:00	HOTステーション		
10	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城		
45	穂の国スポーツ ココはな / 他局特番など	豊橋市政企画番組 / シラバス 穂の国スポーツ / 企画番組	
24:00	HOTステーション	インフォメーション	
45	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城		
25:00	ぐっじよぶ! (火・木は再放送) / 風景	豊橋市政企画番組 / 穂の国スポーツ / 風景	

TEES CATV TEES CATV

ティーズチャンネルで放送中
デジタル12ch

たはら市政番組

広報秘書課 ☎22-0138

●田原市議会 生中継(予定)

- 9/5月、6月 一般質問
- 10:00から終了まで

※市議会ホームページでも生中継がご覧になれます。
スマートフォン、タブレット端末からも視聴できます。

http://www2.city.tahara.aichi.jp/gikai/



●街角ネットたはら

放送日	内容
~9/8(木)	渥美病院「院内探検ツアー」 小中高生司書体験
9/9(金)~9/22(木)・祝	田原市総合防災訓練 少年少女発明クラブ コンテスト
9/23(金)~10/6(木)	トライアスロン伊良湖大会 キッズ野菜ソムリエ講座

毎日6回放送

①7:20 ②12:20 ③15:20 ④18:20 ⑤22:20 ⑥24:20

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

渥美半島 大地と海の恵み 6

農政課 ☎23-3517

◇ビクトリーブーケを知っていますか？

ビクトリーブーケは、オリンピックやスポーツ大会などの勝者にメダルとともに贈られる花束で「メダリストブーケ」とも呼ばれています。

2020年に東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定したことにより、このビクトリーブーケが注目を集めています。

2012年のロンドンオリンピックでは、英国を象徴するバラと英国伝統のハーブを使った、すばらしい香りに満ちたブーケが選手に贈られました。さて、2020年東京オリンピックでは、どのようなビクトリーブーケが選手に贈られるのでしょうか。

◇東京オリンピック・パラリンピックに田原市の花を！

田原市のキクの産出額は約250億円（平成26年産花き生産実績調査）で、全国の生産額の2割以上を占めています。田原市では、キクを中心としたビクトリーブーケを提案することにより、色や種類の豊富さだけでなく、品質の良さまでも知ってほしいと考えています。

昨年度はサーフィン大会や中部・北陸実業



団駅伝大会など8つの大会において、選手の皆さんにビクトリーブーケを贈りました。今年も各種スポーツ大会などにブーケを提供し、花を受け取る喜び、花の魅力などを発信していきます。

また、田原市ではこのような取り組みをきっかけとして、田原市産の花を使ったビクトリーブーケが東京オリンピック・パラリンピックで採用され、日本一の花の生産地「渥美半島田原市」のPRとなることを目指していきます。皆さんも、スポーツ大会の表彰台で選手が持っているブーケに、ぜひ注目してみてください。



▲ビクトリーブーケを受け取る選手(2015年大会)

●「キャベコロ」最優秀賞を受賞

愛知のふるさと食品コンテストで、「キャベコロ」が最優秀賞を受賞しました！

具材にじゃがいもではなくキャベツを使用し、シャキシャキとした食感が味わえます。



今月の花

9月の

渥美半島の花と鉢花

グロリオサ

(花/出荷時期:通年)

花ことば

栄光・勇敢

鮮やかな花色と、波打つような花びらが特徴的な花で、県内1位の生産量、約65万本出荷されています。



ポットマム

(鉢花/出荷時期:8月~11月)

鉢

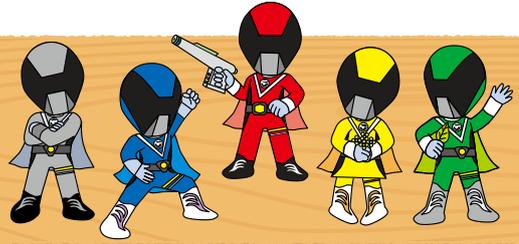
花ことば

高潔

和の落ち着きと洋風の華やかさが同居する日本人にはなじみ深い鉢花です。約15万鉢出荷されています。



環境戦隊たはらエコレンジャー 環境けいじばん 8



干潟を大切にしよう!

●干潟ってなに？

干潟は、細かい砂や泥がたまってできた湿地が、潮の満ち引きにより、陸地になったり水に浸かったりする場所です。

干潟には、貝やカニ、ゴカイなど多くの種類や数の生き物が暮らしており、水中や泥に含まれる有機物を食べることで水を浄化しています。

カニやゴカイなどの生き物は鳥に食べられ、その鳥が山へ行行ってふんをしたり、キツネなど他の動物に食べられたりすることで、海から山へと資源が運ばれているのです。そして山からの栄養は川によってまた海へ運ばれます。干潟も山も川もつながっていて、大きな循環の中の一部なんですね。

私たちが住む田原市には、汐川干潟という干潟があります。

●汐川干潟

汐川干潟は、人の暮らしと密接な関わりを持っており、埋め立てや産業の振興とともにその様相



を変えながらも、全国有数の渡り鳥の生息地として知られています。もちろん貝やカニもたくさんいます。

今回は貝類が水を浄化する能力に注目し、実験をしてみました。

左側の水槽には海水と米のとぎ汁だけが入っています。右側の水槽には海水と米のとぎ汁、アサリが入っています。



●実験開始時



●実験開始6時間後

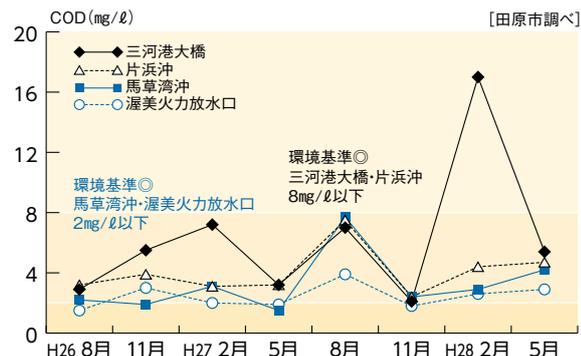
結果は一目瞭然ですね！アサリが入った水槽の方が水が透き通っています。

貴重な生き物がたくさん暮らしている干潟を大切にしていきたいですね。

▶環境政策課 ☎ 23-3541

●三河湾の水質調査結果

来年も海で遊ぶよう、きれいな海を保ちましょう。



●市内のもやせのごみ発生量

田原市のごみの現状をみなさんにお知らせしていきます。



Welcome to Library

ようこそ 図書館へ

中央図書館 ☎23-4946 ①tosho@city.tahara.aichi.jp
 ②HP http://www2.city.tahara.aichi.jp/section/library/



図書館休館日

9月 ▶ 5日月、9日金、12日月、20日火、26日月

10月 ▶ 3日月、11日火、14日金、17日月、24日月、31日月

Hot News ホットニュース

◎田原市図書館ふしぎ文学半島プロジェクト2016「怪談～Kwaidan Library～」

▶日時＝11月5日①【第1部】午後5時30分～6時10分

【第2部】午後6時20分～7時50分

▶場所＝中央図書館

▶内容＝【第1部】琵琶語り×芝居「耳なし芳一」／出演：成章高等学校演劇部、村田青水氏（薩摩琵琶奏者）【第2部】トークライブ「怪談（ふしぎな言い伝え）とまちづくり」／ゲスト：東雅夫氏（アンソロジスト・文芸評論家）、小泉凡氏（小泉八雲曾孫・民俗学者）



▶定員＝50名

▶申込＝10月5日①午前10時から直接または電話、Eメール（件名「ふしぎイベント申込」、氏名、電話番号を明記）にて

●怪談おはなし会

▶日時＝11月5日①午後2時～ ②午後3時～

▶場所＝中央図書館 こどもしつおはなしのへや

▶内容＝怖い絵本の読み聞かせや怪談の朗読など

●企画展示

▶期間＝10月15日①～11月10日①

▶場所＝中央図書館 館長室前

▶内容＝ふしぎ文学の達人のお薦め本、小泉八雲や怪談に関する本を展示します。

※詳しくは、図書館HPまたは館内掲示ポスターなどでご確認ください。

▶中央図書館☎23-4946

展示コーナー

●中央図書館

一般 ▶ 9月10日①～10月13日① **「アートな…」**
 子ども ▶ 9月1日①～11月10日① **「ことば、かずであそぼう！」**

●赤羽根図書館

一般 ▶ 9月10日①～10月13日① **「日本の祭り！」**
 子ども ▶ 9月10日①～10月13日① **「おいしいものいっぱい！」**

●渥美図書館

一般 ▶ 9月10日①～10月13日① **「はじめての…」**
 子ども ▶ 9月10日①～10月13日① **「たんじょうび！」**

おしえて司書さん

さまざまな疑問・質問に司書がお答えするコーナーです。

Q. 練乳ってどうやって作るの？

◎調べるキーワード

「練乳」「食品加工」「乳製品」

A. 練乳は砂糖を混ぜた牛乳を煮詰め、水分を蒸発させて冷やしたものです。



『すがたをかえる食べ物 4』には、練乳ができるまでの様子が写真付きで紹介されています。さらに『だいすきスイーツで自由研究』では「砂糖をたくさん入れることで、菌の繁殖を防ぎ長く保存できるようにしている」と説明されています。『乳の科学』では練乳を作るのに必要な予備加熱あるいは荒煮と呼ばれる処理の効果について書かれています。

◎調べた本

『すがたをかえる食べ物 4』 香西みどり／監修 学研プラス 596/円 『だいすきスイーツで自由研究』 盛口満／監修 主婦と生活社 596/円 『乳の科学』 上野川修一／編 朝倉書店 648.1/円

おすすめの本

『自分にあわせてまちを変えてみる力』

饗庭伸 他／編著 萌文社 518.8/円

ブタのオブジェが並ぶ変な商店街。「自分にあわせてまちを変える」…そんな韓国と台湾の街づくりを紹介する1冊です。



『愉快!痛快!アラスカ暮らし』

河内牧栄／著 誠文堂新光社 295.39/円

オーロラ舞う原野のログキャビン生活ってどんなもの? 厳しい自然の中、想像を絶する生活とは?

みんなのすくひん



稲場保育園

松下大遥くん(6歳)

おばあちゃんと見た花火を思い出して作ったよ。



評 家族で見た花火を思い出しながら、いろいろな方法で丁寧に作ることができたね。

伊藤志畝先生

山本可奈子先生

稲場保育園

河合祐奈ちゃん(6歳)

ザリガニと遊んでいる水の中にすむお友達を描いたよ。



評 いろいろな生き物が描けました。みんな仲良しで楽しそうだね。



手ぬぐい

評 「菜の花」の美しさを多くの人に知ってもらいたいという思いが伝わってきます。



福江中学校3年
土井優果さん



福江中学校3年
中川綺梨さん



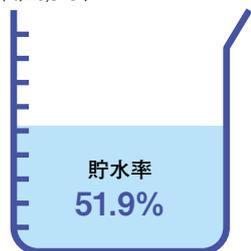
手ぬぐい

評 田原市で栽培されている電照菊を、2つのゴム版を組み合わせて上手に表現しています。

●人口と世帯数(平成28年8月1日現在)	
総人口	63,701人
男性	32,184人
女性	31,517人
世帯数	22,093世帯
出生	43人
死亡	51人
転入	132人
転出	158人
増減	-34人 ※増減は7月中です
●行政面積	
	191.12km ² (平成27年3月1日現在・国土地理院調べ)

宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率

平成28年8月24日現在 [水資源機構調べ]
水は限りある資源です。大切に使いましょう。
(%)26,878千m³



今月の納税・使用料

後期高齢者医療保険料 (第3期分)	
国民健康保険税 (第4期分)	
下水道事業受益者負担料 (第2期分・第1期分[渥美])	
農業集落排水事業分担金 (第2期分・第1期分[渥美])	
納期限	9月30日 金

今月の「表紙」
▼漁師さんたちの優しさや海への熱い思いが印象に残った漁業特集。振る舞ってくれた採れたてのアサリの酒蒸しの味。子どもたちが大人になってもこの味が楽しめる海でありますように。(S)
【表紙の写真】GO!貝軍団(小中山漁協)