

令和5年度

母子健康ガイド

妊娠したら

母子健康手帳交付 親子交流会

●受付時間:木~火曜日8:30~17:00

(【祝日】水曜日、12月28日~翌年1月4日、水曜日が祝日の場合は翌平日)

※ご都合の悪い方は、あつみライフランドで交付します。(予約制)

あつみライフランド 月~金曜日(年末年始・祝日はお休み)

妊娠届出書とマイナンバーカード、妊婦名義の通帳を持ってお越しください。ご本人様以外のご家族が来られる場合は、委任状等(ホームページからダウンロードできます)が必要になります。

妊産婦・乳児健康診査 健康課

母子健康手帳交付の際に、妊産婦・乳児健康診査、妊産婦歯科健診、新生児聴覚検査受診票を交付し、費用の一部を助成します。

プレマクッキングサロン 予約制

対象:妊婦5か月以降の妊婦およびパパになる方 親子交流会

簡単な調理、産前産後のサービス紹介、妊婦さん同士の交流会

| 会場 | 月 | 6 | 9 | 12 | 3 | 受付時間 |
|-------|---|----|---|----|---|------------|
| 親子交流会 | | 11 | 8 | 10 | 8 | 9:50~10:00 |

妊婦さんのためのおっぱいクラス 予約制

対象:妊婦5か月以降の妊婦 親子交流会

母乳分泌の仕組み、母乳育児のメリット、乳の抱き方と含ませ方(実技)、産前産後のサービス紹介、妊婦さん同士の交流会

| 会場 | 月 | 5 | 7 | 9 | 11 | 1 | 3 | 受付時間 |
|-------|---|----|----|----|----|----|----|-----------|
| 親子交流会 | | 30 | 28 | 22 | 21 | 23 | 19 | 9:20~9:30 |

パパのための出産準備クラス 予約制

対象:初めてパパになる方および妊婦 親子交流会

パパに妊婦・育児体験、赤ちゃんのいる生活、先輩パパママの体験談と交流会

| 会場 | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 受付時間 |
|-------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|
| 親子交流会 | | 16 | 27 | 18 | 22 | 20 | 30 | 15 | 25 | 17 | 27 | 18 | 23 | 9:15~9:30 |

相談したいときは

| 相談窓口 | 会場 | 受付時間 |
|--|--|---------------------------|
| 妊娠・出産・子育て総合相談窓口 ママサポーター(看護師等)、子育てコンシェルジュ(保育士)が、対面、電話、LINEアプリによる妊産婦相談、子育て相談などの相談をお受けします。 ※相談専用電話(0531)23-1520 | 親子交流会 | 木~火曜日 8:30~17:00 まで |
| 子どものこころの健康相談 対象は就学前の乳幼児とその保護者です。専門の相談員が対応します。 | 田原福祉センター | 予約制 |
| 子どものからだの健康相談 ※日程につきましては予約時にお知らせします。 | あつみライフランド | |
| 電話相談 保健師、栄養士が相談をお受けします | | |
| 家庭訪問 こんにちは妊婦さん訪問 こんにちは赤ちゃん訪問 | 平日8:30~17:00まで相談をお受けしています。お気軽に健康課までお問い合わせください。 | |

赤ちゃんが生まれたら

母乳相談 親子交流会

妊産婦等に対する、おっぱいケア、授乳・卒乳など母乳に関する相談

| 会場 | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 受付時間 |
|-----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|
| 親子交流会 | | 7 | 12 | 2 | 7 | 4 | 1 | 6 | 10 | 1 | 5 | 2 | 1 | 9:30~10:30 |
| | | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 20 | 17 | 15 | 19 | 16 | 15 | |
| あつみライフランド | | 10 | 8 | 5 | 3 | 7 | 4 | 2 | 6 | 4 | 15 | 5 | 4 | |

育児相談 健康課

身体計測、母乳・育児・栄養・歯科相談(助産師による母乳相談はあつみライフランドのみ)

| 会場 | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 受付時間 |
|-----------|---|----|----|---|----|---|---|----|----|----|----|---|---|------------|
| 田原福祉センター | | 14 | 12 | 9 | 14 | 4 | 8 | 13 | 10 | 8 | 12 | 9 | 8 | 9:30~10:30 |
| あつみライフランド | | 10 | 8 | 5 | 3 | 7 | 4 | 2 | 6 | 4 | 15 | 5 | 4 | |

離乳食教室(前期) 対象:5~6か月児 健康課

離乳食前期から中期のお話・お口の発達・むし歯予防・事故予防など

| 会場 | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 受付時間 |
|-----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|
| 田原福祉センター | | 12 | 10 | 14 | 12 | 9 | 13 | 11 | 8 | 13 | 10 | 14 | 13 | 9:45~10:00 |
| あつみライフランド | | 19 | | 21 | | 16 | | 18 | | 20 | | 21 | | |

離乳食教室(後期) 対象:9~10か月児 健康課

離乳食後期から完了期のお話・お口の発達・災害時の備えなど

| 会場 | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 受付時間 |
|-----------|---|----|---|----|----|---|---|----|----|----|---|----|----|------------|
| 田原福祉センター | | 11 | | 13 | | 8 | | 10 | | 12 | | 13 | | 9:45~10:00 |
| あつみライフランド | | | | | 11 | | | | 14 | | | | 12 | |

産後アフターピクス&ベビーピクス講座 対象:3~5か月児(対象者には個別通知) 親子交流会

産後アフターピクス、ベビーピクス、ママの仲間づくり

| 会場 | 月 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 | 12 | 1 | 3 | 受付時間 |
|-----------|---|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|------------|
| 親子交流会 | | 15 29 | | 10 24 | 11 25 | 13 27 | | 15 29 | 11 25 | 9:50~10:00 |
| あつみライフランド | | | 6 20 | | 5 19 | | 5 19 | | 5 19 | |

ほっと!すくっと! 赤ちゃんサロン 対象:1歳までの乳児 親子交流会

親子のふれあい遊び、ママの仲間づくり、なんでも相談

| 会場 | 校区 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 受付時間 |
|-----------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|
| 親子交流会 | 中部・東部 | 11 | 9 | 6 | 4 | 8 | 5 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 | 5 | 9:50~10:00 |
| | 西部・南西部 | 18 | 16 | 13 | 11 | 22 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 13 | 12 | |
| | 神戸・東部・大草・六連 | 25 | 23 | 20 | 18 | 29 | 19 | 17 | 28 | 19 | 30 | 20 | 26 | |
| あつみライフランド | 灘美 | 25 | 30 | 27 | 25 | 29 | 26 | 24 | 28 | 26 | 23 | 27 | 26 | |

産後ケア事業

対象:産後12か月未満のママとその赤ちゃん 親子交流会

助産師のケアを受けながら、出産後のママの心と体を癒し、健やかに育児ができるようにするためのサービスです。市が指定する産科機関において宿泊型、デイサービス型、訪問型の利用ができます。

●利用料:サービス区分によって金額が異なります。

●申込み先:産後ケア事業利用申請書に必要事項をご記入の上、「親子交流会」へお申込ください。

乳幼児健康診査

対象者には個別通知します。健康課

会場 田原福祉センター

| 健診月 | 4か月児健診 (対象:3~4か月児) | | 1歳6か月児健診 (対象:1歳6~7か月児) | | 3歳6か月児健診 (対象:3歳6~7か月児) | |
|------|-----------------------|-----------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 |
| 4月 | 26日 | 令和4年 12月生 | 13日 | 令和3年 9月生 | 6日 | 令和元年 9月生 |
| 5月 | 24日 | 令和5年 1月生 | 18日 | 令和3年 10月生 | 11日 | 令和元年 10月生 |
| 6月 | 28日 | 令和5年 2月生 | 8日 | 令和3年 11月生 | 1日 | 令和元年 11月生 |
| 7月 | 26日 | 令和5年 3月生 | 13日 | 令和3年 12月生 | 6日 | 令和元年 12月生 |
| 8月 | 23日 | 令和5年 4月生 | 17日 | 令和4年 1月生 | 3日 | 令和2年 1月生 |
| 9月 | 27日 | 令和5年 5月生 | 14日 | 令和4年 2月生 | 7日 | 令和2年 2月生 |
| 10月 | 25日 | 令和5年 6月生 | 12日 | 令和4年 3月生 | 5日 | 令和2年 3月生 |
| 11月 | 22日 | 令和5年 7月生 | 9日 | 令和4年 4月生 | 2日 | 令和2年 4月生 |
| 12月 | 20日 | 令和5年 8月生 | 14日 | 令和4年 5月生 | 7日 | 令和2年 5月生 |
| 1月 | 24日 | 令和5年 9月生 | 18日 | 令和4年 6月生 | 11日 | 令和2年 6月生 |
| 2月 | 28日 | 令和5年 10月生 | 8日 | 令和4年 7月生 | 1日 | 令和2年 7月生 |
| 3月 | 27日 | 令和5年 11月生 | 14日 | 令和4年 8月生 | 7日 | 令和2年 8月生 |
| 受付時間 | 12:15~13:00 | | 12:30~13:15 | | | |

会場 あつみライフランド

| 健診月 | 1歳6か月児健診 (対象:1歳6~8か月児) | | 3歳6か月児健診 (対象:3歳6~8か月児) | |
|------|---------------------------|--------------|---------------------------|--------------|
| | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 |
| 5月 | 25日 | 令和3年 9・10月生 | 25日 | 令和元年 9・10月生 |
| 7月 | 20日 | 令和3年 11・12月生 | 20日 | 令和元年 11・12月生 |
| 9月 | 21日 | 令和4年 1・2月生 | 21日 | 令和2年 1・2月生 |
| 11月 | 16日 | 令和4年 3・4月生 | 16日 | 令和2年 3・4月生 |
| 1月 | 25日 | 令和4年 5・6月生 | 25日 | 令和2年 5・6月生 |
| 3月 | 21日 | 令和4年 7・8月生 | 21日 | 令和2年 7・8月生 |
| 受付時間 | 指定時間にお越しください | | | |

歯っぴープログラム

対象者には個別通知します。健康課

会場 田原福祉センター

| 健診月 | 1歳児歯っぴープログラム (対象:11か月児~1歳0か月児) | | 2歳児歯っぴープログラム (対象:1歳11か月児~2歳0か月児) | |
|------|-----------------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|
| | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 |
| 4月 | 20日 | 令和4年 4月生 | 27日 | 令和3年 4月生 |
| 5月 | 18日 | 令和4年 5月生 | 25日 | 令和3年 5月生 |
| 6月 | 15日 | 令和4年 6月生 | 22日 | 令和3年 6月生 |
| 7月 | 20日 | 令和4年 7月生 | 27日 | 令和3年 7月生 |
| 8月 | 24日 | 令和4年 8月生 | 31日 | 令和3年 8月生 |
| 9月 | 21日 | 令和4年 9月生 | 28日 | 令和3年 9月生 |
| 10月 | 19日 | 令和4年 10月生 | 26日 | 令和3年 10月生 |
| 11月 | 16日 | 令和4年 11月生 | 30日 | 令和3年 11月生 |
| 12月 | 14日 | 令和4年 12月生 | 21日 | 令和3年 12月生 |
| 1月 | 18日 | 令和5年 1月生 | 25日 | 令和4年 1月生 |
| 2月 | 15日 | 令和5年 2月生 | 22日 | 令和4年 2月生 |
| 3月 | 21日 | 令和5年 3月生 | 28日 | 令和4年 3月生 |
| 受付時間 | 9:10~9:50 | | | |

会場 あつみライフランド

| 健診月 | 1歳児歯っぴープログラム (対象:11か月~1歳1か月児) | | 2歳児歯っぴープログラム (対象:1歳11か月~2歳1か月児) | |
|------|----------------------------------|--------------|------------------------------------|--------------|
| | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 |
| 4月 | 6日 | 令和4年 3・4月生 | 6日 | 令和3年 3・4月生 |
| 6月 | 1日 | 令和4年 5・6月生 | 1日 | 令和3年 5・6月生 |
| 8月 | 3日 | 令和4年 7・8月生 | 3日 | 令和3年 7・8月生 |
| 10月 | 5日 | 令和4年 9・10月生 | 5日 | 令和3年 9・10月生 |
| 12月 | 7日 | 令和4年 11・12月生 | 7日 | 令和3年 11・12月生 |
| 2月 | 1日 | 令和5年 1・2月生 | 1日 | 令和4年 1・2月生 |
| 受付時間 | 指定時間にお越しください | | | |

子どもの予防接種

健康課

市内の指定医療機関で実施します。接種時期にあわせ個人通知をしますので、忘れずに接種してください。詳しくは、田原市ホームページをご参照いただくか、健康課までお問合せください。

お問合せ先

母子健康手帳交付、プレマクッキングサロン、妊婦さんのためのおっぱいクラス、母乳相談、産後ケア事業、パパのための出産準備クラス、ピクス講座、赤ちゃんサロン

親子交流会(すくっと) TEL 23-1510 FAX 23-1517

妊産婦・乳児健康診査、育児相談、離乳食教室、乳幼児健康診査、歯っぴープログラム

田原市役所健康課 TEL 23-3515 FAX 23-3810

あつみライフランド健康課 TEL 33-0386 FAX 33-0319