

地域子育て 支援センターへ



ようこそ!!

◆こんな時は子育て支援センターへ◆

- ・安心して遊べる場所が欲しい
- ・同じくらいの年齢の子どもたちと遊ばせてみたい
- ・気軽に話のできる仲間が欲しい
- ・気持ちをリフレッシュしたい
- ・誰かと話したい
- ・毎日の育児での不安や心配事を相談したい
友だちの家に行くような気軽さで遊びに来て下さい。

◆ひまわりルーム◆

稲場保育園内 ☎23局0577

◆なのはなルーム◆

伊良湖岬保育園内 ☎38局0767

【開放日】毎週月曜～金曜（祝日・お盆期間・年末年始を除く）※ 毎月 第3水曜の午後は、休館日です

【時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※毎日午前11時15分ごろから手遊び、絵本の読み聞かせなどがあります。

【対象者】未就園の児童とその保護者

【利用方法】予約不要（直接お越し下さい）



児童センター

おいでよ!

詳しくは…

- 子育て支援課（市役所内） ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※図書館・緑が浜公園・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

- 利用対象：0～18歳未満の児童

（小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要）

- 利用時間：午前9時30分～正午、午後1時～5時

◎みんなの様子



●みんなでおいこっこ



●実験教室

●J I D O センまつり

【日時】7月25日 土

【開館時間】午前10時～

正午、午後1時～3時

※開館時間を変更します。

たはら健康マイレージ対象

7 月のお休み

7月6日月、13日月、
21日月、27日月

「市民の声」紹介



Q

二七の市に行きたいのですが、
いつやっていますか？

Tahara

二七の市は、毎月、2と7がつく日に開催しており、朝5時から市が開き、品物がなくなり次第終了します。お車でお出かけの際は、田原駅南公共駐車場（最初の1時間無料）をご利用ください。路上駐車は近隣住民の方の迷惑にもなりますので、ご遠慮ください。



▶二七の市研究会事務局（株）あつまるタウン 田原 ☎24局2345

▶商工観光課 ☎23局3522

お気軽にご意見などをお寄せください。

▶宛先＝〒441-3492

（住所不要）田原市役所広報たはら

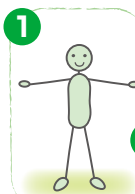
koho@city.tahara.aichi.jp

お手軽

3分フィットネス[®]82

脇腹ストレッチから腰痛を予防しよう!

脇腹をゆっくりのばしたり、ひねったりすることで、腰痛の予防につながります。どこでも簡単にできるストレッチなのでぜひ試してみてください。



①足を肩幅に開いて立ち、両手を体の横で肩の高さまで上げる。

②そのままの姿勢で、首・肩・腰・骨盤の順番に右側へゆっくりひねる。

③①の姿勢に戻り、両手を挙げたまま脇腹をのばしていくように右側に倒す。

※反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23局3531