

令和  
5年度

# 母子健康ガイド

## 妊娠したら

### 母子健康手帳交付 親子交流館

●受付時間：木～火曜日8:30～17:00

(【水曜日】水曜日、12月28日～翌年1月4日、水曜日が祝日の場合は翌平日)

※ご都合の悪い方は、あつみライフランドで交付します。(予約制)

あつみライフランド 月～金曜日(年末年始・祝日はお休み)

妊娠届出書とマイナンバーカード、妊婦名義の通帳を持ってお越しください。ご本人様以外のご家族が来られる場合は、委任状等(ホームページからダウンロードできます)が必要になります。

### 妊産婦・乳児健康診査 健康課

母子健康手帳交付の際に、妊産婦・乳児健康診査、妊産婦歯科健診、新生児聴覚検査受診票を交付し、費用の一部を助成します。

### プレマクッキングサロン 予約制 対象：妊婦5か月以降の妊婦およびパパになる方 親子交流館

簡単な調理、産前産後のサービス紹介、妊婦さん同士の交流会

会場	月	6	9	12	3	受付時間
親子交流館		11	8	10	8	9:50～10:00

### 妊婦さんのためのおっぱいクラス 予約制 対象：妊婦5か月以降の妊婦 親子交流館

母乳分泌の仕組み、母乳育児のメリット、乳の抱き方と含ませ方(実技)、産前産後のサービス紹介、妊婦さん同士の交流会

会場	月	5	7	9	11	1	3	受付時間
親子交流館		30	28	22	21	23	19	9:20～9:30

### パパのための出産準備クラス 予約制 対象：初めて/パパになる方および妊婦 親子交流館

パパに妊婦・育児体験、赤ちゃんのいる生活、先輩パパママの体験談と交流会

会場	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付時間
親子交流館		16	27	18	22	20	30	15	25	17	27	18	23	9:15～9:30

## 相談したいときは

相談窓口	会場	受付時間
妊娠・出産・子育て総合相談窓口 ママサポーター(看護師等)、子育てコンシェルジュ(保育士)が、対面、電話、LINEアプリによる妊産婦相談、子育て相談などの相談をお受けします。 ※相談専用電話(0531)23-1520	親子交流館	木～火曜日 8:30～17:00 まで
子どものこころの健康相談 対象は就学前の乳幼児とその保護者です。専門の相談員が対応します。	田原福祉センター	予約制
子どものからだの健康相談 ※日程につきましては予約時にお知らせします。	あつみライフランド	
電話相談 保健師、栄養士が相談をお受けします		
家庭訪問 こんにちは妊婦さん訪問 こんにちは赤ちゃん訪問	平日8:30～17:00まで相談をお受けしています。お気軽に健康課までお問い合わせください。	

## 赤ちゃんが生まれたら

### 母乳相談 親子交流館

妊産婦等に対する、おっぱいケア、授乳・卒乳など母乳に関する相談

会場	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付時間
親子交流館		7	12	2	7	4	1	6	10	1	5	2	1	9:30～10:30
		21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15	
あつみライフランド		10	8	5	3	7	4	2	6	4	15	5	4	

### 育児相談 健康課

身体計測、母乳・育児・栄養・歯科相談(助産師による母乳相談はあつみライフランドのみ)

会場	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付時間
田原福祉センター		14	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9	8	9:30～10:30
あつみライフランド		10	8	5	3	7	4	2	6	4	15	5	4	

### 離乳食教室(前期) 対象：5～6か月児 健康課

離乳食前期から中期のお話・お口の発達・むし歯予防・事故予防など

会場	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付時間
田原福祉センター		12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13	9:45～10:00
あつみライフランド		19	21	16	18	20	21							

### 離乳食教室(後期) 対象：9～10か月児 健康課

離乳食後期から完了期のお話・お口の発達・災害時の備えなど

会場	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付時間
田原福祉センター		11	13	8	10	12	13							9:45～10:00
あつみライフランド				11	14	14	12							

### 産後アフターピクス&ヘビーピクス講座 対象：3～5か月児(対象者には個別通知) 親子交流館

産後アフターピクス、ヘビーピクス、ママの仲間づくり

会場	月	5	6	7	9	11	12	1	3	受付時間				
親子交流館		15	29	10	24	11	25	13	27	15	29	11	25	9:50～10:00
あつみライフランド		6	20	5	19	5	19	5	19	5	19	5	19	

### ほっと!すくっと! 赤ちゃんサロン 対象：1歳までの乳児 親子交流館

親子のふれあい遊び、ママの仲間づくり、なんでも相談

会場	校区	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付時間
親子交流館	中部・豊浦	11	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	5	9:50～10:00
	西部・南郷・栗田・高松・沼津・森田	18	16	13	11	22	12	10	14	12	16	13	12	
	神戸・東部・大草・穴渡	25	23	20	18	29	19	17	28	19	30	20	26	
あつみライフランド	灘美	25	30	27	25	29	26	24	28	26	23	27	26	

## 産後ケア事業 対象：産後12か月未満のママとその赤ちゃん 親子交流館

助産師のケアを受けながら、出産後のママの心と体を癒し、健やかに育児ができるようになるためのサービスです。市が指定する産科機関において宿泊型、デイサービス、訪問型の利用ができます。

●利用料：サービス区分によって金額が異なります。

●申込み先：産後ケア事業利用申請書に必要事項をご記入の上、「親子交流館」へお申込ください。

## 乳幼児健康診査 対象者には個別通知します。健康課

会場 田原福祉センター

健診月	4か月児健診 (対象：3～4か月児)		1歳6か月児健診 (対象：1歳6～7か月児)		3歳6か月児健診 (対象：3歳6～7か月児)	
	健診日	対象児	健診日	対象児	健診日	対象児
4月	26日	令和4年 12月生	13日	令和3年 9月生	6日	令和元年 9月生
5月	24日	令和5年 1月生	18日	令和3年 10月生	11日	令和元年 10月生
6月	28日	令和5年 2月生	8日	令和3年 11月生	1日	令和元年 11月生
7月	26日	令和5年 3月生	13日	令和3年 12月生	6日	令和元年 12月生
8月	23日	令和5年 4月生	17日	令和4年 1月生	3日	令和2年 1月生
9月	27日	令和5年 5月生	14日	令和4年 2月生	7日	令和2年 2月生
10月	25日	令和5年 6月生	12日	令和4年 3月生	5日	令和2年 3月生
11月	22日	令和5年 7月生	9日	令和4年 4月生	2日	令和2年 4月生
12月	20日	令和5年 8月生	14日	令和4年 5月生	7日	令和2年 5月生
1月	24日	令和5年 9月生	18日	令和4年 6月生	11日	令和2年 6月生
2月	28日	令和5年 10月生	8日	令和4年 7月生	1日	令和2年 7月生
3月	27日	令和5年 11月生	14日	令和4年 8月生	7日	令和2年 8月生
受付時間	12:15～13:00		12:30～13:15			

会場 あつみライフランド

健診月	1歳6か月児健診 (対象：1歳6～8か月児)		3歳6か月児健診 (対象：3歳6～8か月児)	
	健診日	対象児	健診日	対象児
5月	25日	令和3年 9・10月生	25日	令和元年 9・10月生
7月	20日	令和3年 11・12月生	20日	令和元年 11・12月生
9月	21日	令和4年 1・2月生	21日	令和2年 1・2月生
11月	16日	令和4年 3・4月生	16日	令和2年 3・4月生
1月	25日	令和4年 5・6月生	25日	令和2年 5・6月生
3月	21日	令和4年 7・8月生	21日	令和2年 7・8月生
受付時間	指定時間にお越しください			

## 歯っぴープログラム 対象者には個別通知します。健康課

会場 田原福祉センター

健診月	1歳児歯っぴープログラム (対象：11か月児～1歳0か月児)			2歳児歯っぴープログラム (対象：1歳11か月児～2歳0か月児)		
	健診日	対象児	健診日	対象児	健診日	対象児
4月	20日	令和4年 4月生	27日	令和3年 4月生	4月	4月生
5月	18日	令和4年 5月生	25日	令和3年 5月生	5月	5月生
6月	15日	令和4年 6月生	22日	令和3年 6月生	6月	6月生
7月	20日	令和4年 7月生	27日	令和3年 7月生	7月	7月生
8月	24日	令和4年 8月生	31日	令和3年 8月生	8月	8月生
9月	21日	令和4年 9月生	28日	令和3年 9月生	9月	9月生
10月	19日	令和4年 10月生	26日	令和3年 10月生	10月	10月生
11月	16日	令和4年 11月生	30日	令和3年 11月生	11月	11月生
12月	14日	令和4年 12月生	21日	令和3年 12月生	12月	12月生
1月	18日	令和5年 1月生	25日	令和4年 1月生	1月	1月生
2月	15日	令和5年 2月生	22日	令和4年 2月生	2月	2月生
3月	21日	令和5年 3月生	28日	令和4年 3月生	3月	3月生
受付時間	9:10～9:50					

会場 あつみライフランド

健診月	1歳児歯っぴープログラム (対象：11か月～1歳1か月児)		2歳児歯っぴープログラム (対象：1歳11か月～2歳1か月児)	
	健診日	対象児	健診日	対象児
4月	6日	令和4年 3・4月生	6日	令和3年 3・4月生
6月	1日	令和4年 5・6月生	1日	令和3年 5・6月生
8月	3日	令和4年 7・8月生	3日	令和3年 7・8月生
10月	5日	令和4年 9・10月生	5日	令和3年 9・10月生
12月	7日	令和4年 11・12月生	7日	令和3年 11・12月生
2月	1日	令和5年 1・2月生	1日	令和4年 1・2月生
受付時間	指定時間にお越しください			

## 子どもの予防接種 健康課

市内の指定医療機関で実施します。接種時期にあわせ個人通知をしますので、忘れずに接種してください。詳しくは、田原市ホームページをご参照いただくか、健康課までお問合せください。

お問合せ先

母子健康手帳交付、プレマクッキングサロン、妊婦さんのためのおっぱいクラス、母乳相談、産後ケア事業、パパのための出産準備クラス、ピクス講座、赤ちゃんサロン

親子交流館(すくっと) TEL 23-1510 FAX 23-1517

妊産婦・乳児健康診査、育児相談、離乳食教室、乳幼児健康診査、歯っぴープログラム

田原市役所健康課 TEL 23-3515 FAX 23-3810

あつみライフランド健康課 TEL 33-0386 FAX 33-0319