



健康課(田原福祉センター)  
☎23局3515  
市民生活課(赤羽根支所)  
☎45局3114

## インフルエンザを 予防しましょう

**毎年**、12月～3月に流行するインフルエンザ。普通の風邪と違い、39以上の発熱・頭痛・関節痛などを併発し、短期間で小児から高齢者までたくさんの人に感染するのが特徴です。しっかりと予防しましょう。

### 感染経路は？

インフルエンザウイルスと接触することによって感染します。接触の仕方として、インフルエンザに感染している人のくしゃみや咳などでウイルスが空气中にまき散らされ、その空気を吸ってしまう直接的接触と、感染している人が触ったタオルや食器、電話などにウイルスが

付着したものを後から触るなどする間接的接触の2通りがあります。感染した方は、最初の症状が出てから1週間ほどの期間は、他人に移す恐れがありますので気をつけましょう。

### 日常生活でできる予防方法

- ・栄養と休養を十分とる
- ・人ごみを避ける
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・帰宅後は手洗い、うがいをする

インフルエンザ予防接種を受ける



### 【高齢者インフルエンザ予防接種】

対象者 65歳以上(昭和14年12月31日以前に生れた方)で接種を希望する方 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方/対象者には個別通知  
実施期間 通知が届いた日から平成17年1月31日(月)まで  
健康課(田原福祉センター)  
☎23局3515

## インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時	田原福祉センター	妊娠届出書を発行された方
	随時(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	赤羽根福祉センター	
パパママスクール(予約制)	11月15日(月) 午前9時20分～9時30分	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形の沐浴など
こねっと	11月9日(火) 午前9時30分～10時	赤羽根福祉センター	就園前の乳幼児とその保護者 親子遊びなど
ちびっこランド	11月30日(火) 午前9時～10時30分	田原福祉センター	就園前の乳幼児 育児相談、母乳相談 離乳食相談と歯科相談は予約制
健康相談	11月5日(金) 午前9時30分～11時	衣笠市民館	身体測定、育児相談、栄養相談、 成人健康相談ほか
	11月10日(水) 午前9時30分～11時	田原東部市民館	
	11月18日(木) 午前9時～11時30分	赤羽根福祉センター	
心とからだの健康相談	毎週月曜日(祝日を除く)午後1時30分～3時	田原福祉センター	健康に関する相談、健診結果に関する相談

田原福祉センターで行う母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時) 予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種・2歳児むし歯予防教室については、個人通知をします。

## 休日当直医

月日	当直医	電話番号
10月10日(日)	富永医院	☎23局1316
	歯科尾崎医院	☎22局0684
10月11日(祝)	永井医院	☎22局0227
	花井歯科医院	☎23局1661
10月17日(日)	宮木内科	☎23局0232
	赤石歯科クリニック	☎23局7300
10月24日(日)	百瀬クリニック	☎22局7777
	かわい歯科	☎24局0080

夜間またはかかりつけの医師が不在のときは  
渥美病院▶☎22局2131

月日	当直医	電話番号
10月31日(日)	ふれあいばし診療所	☎29局2500
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100
	まち眼科	☎22局2710
	藤井歯科医院	☎45局2123
11月3日(祝)	河合医院	☎22局6133
	金田歯科医院	☎24局1800
11月7日(日)	山本医院	☎45局2203
	ふくい眼科	☎22局5878
	岩瀬歯科医院	☎22局6677

診療時間▶ 内科 午前9時～午後5時 歯科 午前9時～正午